

津軽保健生活協同組合
地域生活支援センター

ぴあす News

2025年 12月 56号

〒036-8045

弘前市野田2丁目2-1

発行：地域生活支援センターぴあす

電話：0172-31-2731

FAX：0172-31-2732

Mail：piasu1@tsugaru-health.coop

ぴあすホームページ
行事予定はこちらから



寒さが本格的になってきましたね。みなさまいかがお過ごしですか。
地域生活支援センターぴあすは、障がいを抱えた方が街中にふらりと立ち寄れる場所
を、との思いで設立されました。温かいぴあすで、自分らしく過ごしてみませんか。



カルチュアロードへのご協力、
ありがとうございました！



さる9月14日(日)、土手町路上にて「カルチュアロード2025」が開催されました！今年は
昨年とは違い若干涼しく、過ごしやすい一日となりました。

ぴあすのブースでは、メンバーさんと共に所内で作成した作品の販売、衣類や日用品などの
リサイクル品のフリーマーケット、ぴあすを知ってもらうためのパネル展示を行いました。
そして今年からの試みとして、合間にメンバーさんとカルチュアロードを巡るツアーも開催
しました。当日は沢山のお客さん、遊びに来てくれたメンバーさん達、そしてお手伝いに来
てくれた方々に支えられ、無事一日を終えることが出来ました！

売上金の収益は、創作活動のための材料費、活動資金として活用させていただきます。
ご協力いただいた皆さまに深く感謝を申し上げます。
ありがとうございました。これからもぴあすをよろしくお願いします！



みんなで作ったぴあすの紹介パネル。
足を止めて見てくださる方もいました！



作品も沢山！
リサイクル品も沢山！



カルチュアツアーで的一枚☆



作品が売れると嬉しい！
「いらっしやいませ」の
声にも力が入ります。



令和7年度 行事のきろく



8/23 働く仲間ランチ会

今年もアートホテルのビュッフェに行ってきました。普段会えないメンバーさんともおしゃべり出来て、あいまい楽しい、たまの贅沢なひと時でした(#^^#)



10/10 藤代DC文化祭



文化祭にひあすも出展しました！最近見かけなかったメンバーさんも様子を見に来てくれました。

お手伝いをしてくれたメンバーさんが「こんなに売れるんだ〜。」と感心され、その後作品作りを再開されました。ありがたい！！

秋のおでかけ①



11/4~11/7のお天気のいい日をねらって、「菊と紅葉まつり」に行ってきました。色とりどりの展示や、色づいた木の葉を見て、秋の訪れを感じました。

11/1 バスハイク



今年のバスハイクは龍飛岬！雨予報でしたが、てるてる坊主効果なのか着く頃には雨は上がり、キレイな紅葉や海を堪能しました。風は強かったですが、そのおかげで「津軽海峡冬景色」の歌のような、寒く荒々しい景色を見ることが出来ましたよ！その後は美味しいご飯を食べ、途中お買い物もし、あっという間の一日でした。



11/18 料理教室

みんなで芋煮を作りました。里芋をむくのに苦戦しましたが、美味しい芋煮に体がポカポカになりました(#^^#)リンゴのデザート2品も作っておなかいっぱい！！



12/1 秋のおでかけ②

青森県立美術館「金魚絵師 深堀隆介展」へ行ってきました。まるで本物の金魚のような展示の数々に、一同感心！みなさんそれぞれのペースで観覧されていました。その後は「まるまつ」でご飯を食べ、道の駅



へ寄り、おでかけを満喫しました。少人数のおでかけも新鮮でいいですね。次はどこへ行こうかな？！



ぴあっとコラム



ぴあっとコラム第3回です。ピア（当事者）によるリレー形式コラムです。
ピアによるピアのためのコラムを、皆さんと一緒に作っていきなりたいな。と思います☆
第3回は、ゆうさん。てるてる坊主への熱くて優しい想いを、ぜひご覧ください！

第3回 ゆうさん

四季を問わずに「ねがい」を込めて活躍できる、「てるてる坊主」について書きます。

私の作った「てるてる坊主」は、行事が行われる4、5日前から軒下や外が見やすいところに下げています。

天気がよくなって無事にお花見やカルチャーロードなどの行事が行われるように願いを込めています。

おかげで、大抵の行事は雨が降らずに行われています。

私はそのたびに嬉しくなり、「てるてる坊主」に感謝しております。（おしまい）



行事前になると、ゆうさんがてるてる坊主を下げに来てくださいます(^_^)

ぴあすのひろば

～幸せのフクロウ達～



制作風景

ぴあすの皆さんが作ってくれていたフクロウのストラップが、今年のカルチャーロードで沢山お買い上げいただきました！小さいお子さんから、シニアの方まで幅広くお買い求めいただきました。「可愛い！」と言ってくれる方や、「今付けていく！」とその場でカバンに付けてくれた方もいらっしゃいました。



その後ぴあすでは、デイケア文化祭や次のカルチャーロードに向けて、再びフクロウ作りを始めました。「幸せのフクロウ」と名付けて、ぴあすでどんどん増やしていく予定です。

基本は同じですが、作り手一人ひとりの個性が表れて、どのフクロウも可愛い！

「みんな違って、みんないい。」ですね。まるでぴあすを表しているよう…(*^_^*)



会議の様子(笑)

知ってる？ミライロID

みなさん、出先で障害者手帳を提示する時どうしていますか？「他人が見ている所であまり出したくないな…」と思ったことはありませんか？そんな時に役に立つアプリをご紹介します。アプリの名は「ミライロID」。障害者手帳のデータをスマホのアプリに取り込み、スマホの画面を見せることで障害者の証明ができ、必要な割引を受けることが出来ます。割引を受けられる施設も豊富で、これからも増えていく予定です。

登録の手順

- ①ミライロIDアプリをダウンロード
- ②障害者手帳をスマホのカメラで撮影して登録
- ③ミライロIDの審査を待つ
- ④審査が終わると利用開始！



←このキリンが目印



⇒あとはミライロIDアプリを開き、登録画面を見せるだけ！

☆県内で利用できる施設一例☆

航空

- JAL（日本航空）
- ANA（全日本空輸）
- FDA（フジドリームエアラインズ）

フェリー

- 津軽海峡フェリー
- 青函フェリー
- シルバーフェリー

鉄道

- 青い森鉄道
- 津軽鉄道
- 弘南鉄道
- IGRいわて銀河鉄道

カラオケ・ボウリング

- ビッグエコー
- カラオケ時遊館
- カラオケ合衆国
- ラウンドワン

バス

- JRバス東北
- 国際興行バス

映画館・劇場

- TOHOシネマズ
- イオンシネマ
- フォーラムシネマネットワーク

値下げ!



などなど…

くわしく知りたい方は、
ミライロIDのホームページまで！



ミライロIDのHP

編集後記

担当させていただくぴあすNewsが3回目となりました。ぴあっとコラムもできて、ぴあすNewsがよりピア（当事者）によって作られていけばいいな…と思います。私たちが決める。私たちがつくる。そして、よりよい社会にしていければなと思います。大げさかもしませんが、始まりはぎっところという場所からだと思いますよ。

しまづ

