

オレンジカフェ

# ハーモニカ

「ハーモニカ」は

認知症の方ご本人やご家族、地域の方々など

誰もが気軽に参加して

“はなしをする” “話を聞いてもらう” “認知症について知る”

ことの出来るカフェスタイルの交流場所です。



ひとりで悩まず、  
誰かと話してみませんか？

医療・介護の専門職員も  
あなたを待っています

- 定例日》 毎月第3木曜日
- 時間》 午後 1 時 30 分  
～ 午後 3 時
- 場所》 津軽保健生協会館  
1階  
(コープ和徳店 となり)
- 料金》 無料



感染対策  
強化中





# 2021年度 ハーモニカ 年間スケジュール

🕒 午後 1時 30 分 ~ 午後 3 時まで 🕒

5月 20日(木)

10月 21日(木)

6月 17日(木)

11月 18日(木)

7月 15日(木)

12月 16日(木)

8月 19日(木)

1月 20日(木)

9月 16日(木)

2月 17日(木)

◎安心してご来場ください◎

**感染対策やっています！**



※H30年頃の様子です

問い合わせは…

弘前市第一地域  
包括支援センター

**0172-31-1203**



ご連絡先の記入を  
お願いしています