

●日本国憲法より●

第13条 すべて国民は、個人として尊重される。生命、自由及び幸福追求に対する国民の権利については、公共の福祉に反しない限り、立法その他の国政の上で、最大の尊重を必要とする。  
第25条 すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。



協同で創る健やかライフ

# 健康

## 第749号

発行所

〒036-8045  
弘前市大字野田2丁目2の1  
津軽保健生活協同組合  
発行責任者 泉谷雅人  
電話 0172-33-7515  
ホームページ <http://www.tsugaru-health.coop>  
Eメール [kenkou@tsugaru-health.coop](mailto:kenkou@tsugaru-health.coop)  
印刷所 有限会社新和印刷  
◎組合員の購読料は出資金に含まれます

## 厚労省で記者会見 (2025.6.12)



診療報酬の抑制によって、医療が危機を迎えている。開業医らで構成する「全国保険医団体連合会」(保団連)が4月17日の県庁訪問に続き、6月12日、厚生労働省で会見を開き、全国の病院が経営難に陥っており、このままでは医療が崩壊しかねないと訴え、診療報酬の引き上げを求めた。

「もう限界だ」医療現場から悲鳴…診療報酬の抑制で病院経営が苦しく「崩壊の危機」保団連が訴え。健生病院からも代表として出席した。

## 社会保障費を国が抑制

この背景には、国の社会保障費抑制政策のもとで、診療報酬が長年にわ

日本の医療機関は今、かつてない経営危機に直面しています。

2024年度の医療機関倒産は64件、休業・解散は786件と、いずれも過去最多を記録しました。6病院団体(日本病院会・全日本病院協会・日本医療法人協会・日本精神

## 地域医療を守るため、 社会保障の充実を求めよう

### 6病院団体が地域医療は崩壊寸前と訴える！



専務 泉谷雅人

科病院協会・日本慢性期医療協会・全国自治体病院協議会)の調査では、全国の69%の病院が赤字という深刻な状況にあります。6病院団体は「地域医療は崩壊寸前」と訴え、診療報酬の抜本的な改善と社会保障抑制政策の見直しを強く求めています。

実があります。診療報酬「財政健全化」の名のもとに十分に引き上げられず、結果として医療現場の疲弊を招いてきました。

## 物価・人件費・光熱費 急激な上昇

さらに近年は物価や人件費、光熱費の急激な上昇が続いていますが、診療報酬はこれらのコスト増に全く追いついていません。2024年の診療報酬改定でも、経営の改善にはほど遠く、多くの病院が赤字を深刻化させています。もはや病院や介護施設などの医療機関の自己努力だけでは、この危機を打開することは不可能な状況にあります。

この危機は病院だけの問題ではありません。地域から医療機関がなくなるといことは、住民の皆さんが病気をやがをしたときに「安心して医療を受ける権利」が失われるということです。地域医療の崩壊は、私たちの暮らしと命に直結する重大な問題なのです。

## 診療報酬・介護報酬など制度の充実

いまこそ、国の社会保障抑制政策を抜本的に見直し、診療報酬・介護報酬をはじめとした制度を

## ●6病院団体の訴えポスター●

日本病院会・全日本病院協会・日本医療法人協会・日本精神科病院協会  
日本慢性期医療協会・全国自治体病院協議会

ご存じですか？  
あなたの街の病院がいま危機的状況なのを！！  
地域医療はもう崩壊寸前です

1. 診療報酬は公定価格です。しかし物価・賃金の上昇に対応して診療報酬が上がっていません。
2. 結果、多くの病院は深刻な経営難に陥っています。
3. また、医療・介護に従事する数多くのスタッフの賃金を、他産業と同じように上げることが難しくなっています。
4. 物価・賃金の上昇に適切に対応した診療報酬の仕組みが必要なのです。

このままではある日突然、病院がなくなります

## 請願署名への取り組みスタート

津軽保健生活協同組合では、「地域住民の医療を受ける権利を保障するために医療機関の維持存続への支援を求める請願署名」に16,000筆を目標に取り組んでいます。この署名は、私たち自身と次の世代の「安心

を求め、理不尽の前で立ち止まり、声を上げ、問いかけ続ける人たちがいる。▼その問いかけはやがて小さな波紋となり、日本という水面を揺らし始める。この国の未来に、希望の波紋を広げるのは、私たち一人ひとりの関心と意思なのかもしれない。

(常務・角田尚樹)

## コラム お山の虹



最近、暮らしの中にたくさんさんの「どうして？」が積もっている。それは、どこか理不尽さを帯びた問いでもある。▼米価が上がっても減反は形を変えて続き、医療や介護の現場は世間の賃上げの波から取り残されている。地域を懸命に支える病院は赤字にあえぎ、窓口負担の増加や保険料の値上げが受診を遅らせ、命さえ奪ってしまう。▼沖縄の辺野古の海は埋め立てられ、軍事費は膨らむ一方で、社会保障は削られていく。戦争は終わらず、核兵器禁止条約には背を向け、原発はまだ動き出そうとしている。▼こうした理不尽は、国の政治や政権の姿勢と深く結びついている。もし「仕方ない」と見過ごしてしまえば、社会の歪みはさらに深まっていくだろう。それでも、理不尽の前で立ち止まり、声を上げ、問いかけ続ける人たちがいる。▼その問いかけはやがて小さな波紋となり、日本という水面を揺らし始める。この国の未来に、希望の波紋を広げるのは、私たち一人ひとりの関心と意思なのかもしれない。

(常務・角田尚樹)

## 医師からの紙ヒコーキ

19

### 研修研鑽、休みに温泉巡り

健生病院 研修医 相和 侑馬



この度、2025年4月より大館市立総合病院よりTY研修(初期研修を終えた医師がより総合的な知識やスキルを身につけるための研修)として健生病院へ所属致しました。

出身は千葉県流山市で青森県に移住するまでは約20年間、千葉県で暮らしておりました。千葉県と言えども何を思い浮かべてくださるでしょうか。まず「落花生」そして多くの方が「東京ディズニーリゾート」を頭の中で思い浮かべてくださると思います。千葉県を出てから10年以上経過してしまったので千葉県への故郷愛はほとんど残っておりませんが、実家がある千葉県流山市から「東京ディズニーリゾート」のある千葉県浦安市まで電車を使用して30分で通えたことは、今でもちょっとした自慢です。

青森県に来てからしばらく経過しましたが、未だに冬季期間の雪には慣れることができず、毎年雪道の車の運転や生活に苦労しております。また「相和」という苗字があまりこちらの方々に馴染みが無いようで「相馬」と間違っって呼ばれることが多いので「相和」と覚えてくださると幸いです。私は学生の頃から温泉が好きで、健生病院のある弘前市周辺にも沢山の温泉があります。特に休みの日は必ず通う温泉が大鰐町に

ある「鰐 come」です。温泉が綺麗なだけでなくサウナや露天風呂もあり大きな休憩スペースがあることも魅力的なところ。もし温泉で見た際には声をかけてくださると嬉しいです。

健生病院での勤務が4月からはじまって3ヵ月が経ちました。TY研修として1年間内科系の診療科をローテートさせて頂いておりますがこの3ヵ月間は総合診療科で学ばせて頂きました。健生病院の総合診療科の特徴の一つと言えば様々な疾患の方が入院されていることだと思います。また入院患者の数も多く総合診療科の先生方は非常に多忙な状況の中、治療で疑問に思ったことや困ったことを相談すると親身になって相談に応じてくださり様々な経験を積ませて頂いております。

1年間健生病院での研修で様々なことを学び少しでも青森県の皆様の診療に還元できるように、これからも日々学び研鑽に励んで参りたいと思います。

地域組合員の方々におかれましては、平素より健生病院での診療へのご協力誠にありがとうございます。また、初期研修医を終えたばかりでまだまだ未熟な私を、温かい気持ちで迎え入れて頂きました方々に、この場を借りて感謝申し上げます。

## ボランティア学校2025 「思い」「ニーズ」「技量」の共助

5/24

5月24日、健生病院にてボランティア学校が開催され、組合員ら9名が参加しました。

一昨年や昨年の参加者からの要望を受け、これからボランティアを始める人のために「をテーマに基本的な学習内容としました。

はじめに弘前市市民協働課ひろさきボランティアセンターから入門編と題して講話があり、ボラ

ンティアの歴史や社会的効果、活動するにあたっての心構えなどを学習しました。

ボランティアは「思い」「ニーズ」「技量」で構成されていること、社会の助け合いの中でボランティアは共助にあたること、ボランティアには自発性が必要な点で奉仕活動とは異なることなど論理的な内容も多く、参加者は真剣に耳を傾けて

いました。

つぎに健生病院や津軽の会員より活動報告がされ、やりがいを感じる瞬間や利用者との交流について触れられ、日々の楽しい様子が想像できました。ぜひあなたもボランティアに参加してみませんか。

そのほか、旧健生病院時代の救急外来の様子を特集した「断らない医療」の映像を視聴し、参加者は地域における津

軽保健生活協同組合事業所利用・ボランティア委員会  
ボランティア学校



### 健生病院の

仕事人  
Vol. 4

外科・内科  
外科外来  
皮膚科外来

### 外科・内科・皮膚科外来の混合病棟

3階西病棟は、外科・内科、外科外来・皮膚科外来を担う混合病棟となっています。外科領域では良性疾患(胆石症、ヘルニア、虫垂炎、腸閉塞等の急性腹症・気胸等の胸部疾患)から、悪性疾患ではほぼ全ての消化器がん、乳がんを扱っています。手術を中心とした周術期(外来受診から治療後、社会復帰まで)の管理と、手術の前後または切除不能がんに対する化学療法(抗癌剤治療)に対応しています。外来受診から入院、手術と術後の通院まで全て一つの部署で担う事での強み



を活かし、患者さんの不安や悩みに寄り添い、外来部門と連携して継続した看護提供が行えるように努めています。

内科領域では疾病や年齢によって、口から食事を摂る事が難しくなった患者さんが栄養摂取する為の胃瘻の造設・管の交換を行っています。弘前脳卒中センターを中心に、弘前市内の医療機関や高齢者施設とも連携しています。

### 退院後の療養環境に配慮

また、当病棟では退院支援にも力を入れています。青森県は高齢化率(人口に対して65歳以上の割合)が2024年度34.9%であり、県全体の約半数の20市町村が40%を超えるなど、地域の高齢化が進んでいます。病気を患い治療して良くなったが今までと同じ生活に戻るのに不安がある人や、援助を必要としているが近所に親戚や子供などの頼れる人が稀薄な方などに入院直後から介入する事で少しでも



不安を取り除き、治療に集中できるような環境を整えられるように努めています。退院までで終わりではなく、退院後の療養環境を調整し、安心して過ごすことができるよう援助しています。

\* \* \*

病気に罹患し、手術や処置に対するリスク・痛みや不快感・病床環境・経済的(社会的)な不安など病院で治療する事に対しての不安はとても大きく多岐に渡ります。病気の進行や今後の生活の質の低下などの未来への不安など、患者さんが抱えるこれらの不安を少しでも軽減できるよう努めていきたいと考えています。

(3階西病棟看護長 三上浩太郎)



病 院  
5-7717

生 病 院  
6-5181

リ ニ ッ ク  
5-7707

医 院  
2-3101

原 診 療 所  
5-2542

5 診 療 所  
3-3015

本 部  
3-7515

セン ター  
5-8933

セン ター  
5-7611

セン ター 虹  
支 援 事 業 所  
0-3256

ステーション  
5 本 所  
6-8833

グホーム  
未 ち  
5-9724

ステーション  
の だ 支 所  
6-5581

ステーション  
と せ 支 所  
3-6587

援 センター  
あ る す  
1-2731

第一地域  
センタ-  
1-1203



健生 0172-5

藤代健 0172-3

健生ク 0172-5

津軽 0172-6

健生五所 0173-3

健生黒石 0172-5

生協 0172-3

組合員セ 0172-3

健生介護 0172-3

健生介護セ 0172-4

健生訪問看護 0172-3

ナーシング 0172-5

訪問看護 0172-3

健生訪問看護 0172-5

地域生活支 0172-3

弘前市第 0172-3

包括支援 0172-3

## 各事業所の医療活動

第100回通常総代会 記念企画

第100回の総代会を記念して、各事業所からの医療活動の報告を行いました。事業所の患者・利用者を中心とした事業報告が生き生きと語られ、多くの総代から好評をいただきました。「こんな素晴らしい活動をしていたなんて知らなかった」や「津軽保健の医療活動に感動した」との声も上がっています。健生病院の医療活動報告から始まり、続く各事業所の報告をまとめました。



津軽保健の医療活動報告から始まり、続く各事業所の報告をまとめました。

### ① 健生クリニック

事務局長 三浦 孝子

#### 自宅や施設での療養生活をサポート

クリニックでは、内科・精神神経科・泌尿器科があり、午後は弘前大学から支援医師がたきさん来てくれていて、専門外来も充実しています。医師と看護師がご自宅や施設に月2回以上うかがう訪問診療にも力を入れています。

介護保険での利用が中心の通所リハビリ。リハビリのスタッフが自宅や施設に行き訪問リハビリ。在宅医療では、人工呼吸器や医療機器の管理をおこなっています。終末期で痛みの管理が必要な方なども相談ください。

### ② 健生五所川原診療所

事務局長 漆館 杏子

#### 糖尿病外来のご案内

毎週木曜日午前午後まで、佐藤江梨・糖尿病専門医が健生病院から診察に訪れています。

糖尿病の検査はヘモグロビンA1C検査の数値が6.5%以上が糖尿病といわれています。糖尿病外来に通院中のAさんは、昨年4月には10.2%でしたが現在7.2%に下がり、血圧も158

から121に下がりました。

内服薬の変更、健康な食習慣、運動習慣、禁煙などの指導などにより、検査数値が良くなっています。専門医の指導があるからこそ成果です。

糖尿病かも…との不安や悩み、専門医が承ります。受診希望の方は職員にご相談ください。

### ③ 津軽病院

事務局長補佐 對馬 健洋

#### 地域を支える在宅リハビリ

津軽病院では内科の外来、事業所健診または特定健診、通所リハビリ、訪問リハビリ、訪問看護リハビリを行っています。

みなさんの訪問リハビリのイメージはいかがでしょうか。寝たきりの人だけではなく、その人の生活環境に合わせた動きを練習します。立ち上がり、お風呂に入るまで、着替えなどの実践をしています。またどこに手すりをつけたいか、使いやすいかの提案などもしています。

訪問リハビリは40分から1時間、きちんと1対1で行いますので、お家できちんとリハビリしたいという人にお勧めです。ご家族に介護の指導もしています。

これからの必要なりハビリを届けていきたいと思っています。

### ④ 健生黒石診療所

事務局長 横山みどり

#### 地域の〴〵がかりつけ

診療科は内科と小児科です。午後は毎日、訪問診療となっています。

現在の職員体制は、医師が3名。2022年まで所長をしていた坂戸慶一郎先生が帰任しました。

在宅の患者数はこの10年で4倍に増加しています。原則月2回の訪問診療で、具合が悪い時の臨時往診は、24時間365日対応の在宅医療機関として

### ⑤ 健生訪問看護STたまちのだ支所

看護長 加藤久美子

新規利用者の受け入れを強化した事例を紹介します。①がん末期で入院中「帰りたい」。一軒家のプレハブで柵や照明などを自分で作った家です。数日後、この自慢の部屋で最期を迎えられました。②医療ケア児で2歳。気管切開。座位保持と歩行のリハビリ中。おもちゃ遊びで楽しみながら訓練しています。

のだ支所は、これからもがん末期、難病、医療的ケア児など医療依存度の高い利用者の受け入れをさらに充実させます。

「ときどき入院、ほぼ在宅」、のだ支所は地域で安心して暮らせるためのサポートをしています。

### ⑥ 地域生活支援センターぴあす

所長 五代儀明子

#### ふらりと立ち寄れる憩いの場

生協会館4階、元のクリニック精神科デイケアのあった場所にあります。

障がいを抱えた方が街なかでふらりと立ち寄れる場所であることを大切にしています。利用されているメンバーさんは、心や体に生活上の不自由さを持つ人、またはそのご家族。

ぴあすの役割ですが、「憩いの場」として仲間と共に自分らしく過ごすことができます。「日常生活の支援」として、いつでも相談に応じています。

お茶会や学習会、サキ織りをしたりして過ごします。いろんな作品や組合員さんからの不用品を、毎年土手町のカルチュアロードに出展しています。

### ⑦ 弘前市第一包括支援センター

センター長 堀川 恵

#### わんわんパトロール隊の取り組み

わたしたちは「犬の散歩で、まちを

見守るボランティアです。わんパト隊は愛犬との散歩時間を活用して地域をさりげなく見守る活動をしています。立ち上げのきっかけは支援した方が行方不明になったことからです。犬の散歩は毎日のこと。だからこそ「いつもの道」「いつもの顔」に気づくことができます。毎日は個人パトロール、月1回は集合パトロールをしています。散歩中のエピソードとして、何度も行ったり来たりしている高齢者に声をかけたら「家が分からなくなつた」とのこと。一緒に交番まで行って無事に家族に連絡できました。44人、41頭が登録、希薄になった地域とのつながりの再構築の機会になっています。

### ⑧ 藤代健生病院

院長 関谷 修

#### 「往診はもの花咲く野を過ぎて」

動画での発表に会場から拍手が起ります。



これは、津川武一先生の句が刻まれた藤代健生の中庭にある石碑です。患者さん

に請われればいつでも往診に行つたその情景を詠んでいます。

ここは藤代健生のカルテ庫です。大清水健生病院以来のカルテがすべてここに保管されています。資料上、あるいは研究上、とても有意義な紙カルテです。お金と時間があれば、マイクロフィルムにしたいと思っています。

診察室では、まれに大声を出す人には緊急ブザーがあつて、これが鳴動すると職員が大勢駆けつけます。

応接室にある津川武一コーナーです。津軽保健生協を創立した先生の色紙「種まくことは人類永遠の栄光である」があり、『津川武一日記』全10巻。

私は全部読みました。歴史ある津軽保健生協のことを周年記念誌などで、創立以来のことを調べています。

## 応募方法

▼とき方カギに従ってマス目をつめて下さい。二重の枠の中に入った文字をつまみつなげるとひとつの言葉(答え)になります。

ハガキやメールでパズルの答えと、「興味を感じた記事」や、日頃の想い、身のまわりのことをご記入下さい。おたよりは一部紙面に掲載させていただきます場合があります。

(紙上ペンネーム可)

締切日8月14日必着。正解者から10人にQUOカードをお贈りします。

送り先 〒036-80045 弘前市野田2丁目2の1

津軽保健生協・健康パズル係 Eメール

kenkou@tsugaru-health.coop

### 《タテのカギ》

2 ーはお早めに、スピードは控えめに…

3 ー不休の努力は止めようね

4 ーな人はハンカチやタオルが手離せません

5 これを失うと、感情的になります

### 《ヨコのカギ》

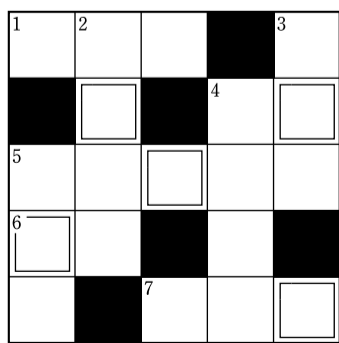
1 水 ー。プールに飛びこむとあがるもの

4 虫取り ーをふりまわす

5 スポーツなどの総あたり戦です

6 座 ー指定

7 おすもうさんのこと



《ヒント》(5文字)  
うるさいこともあるけど  
きこえないのも寂しいですね

## 2025年度 まちかど健康チェック

| 月 日      | 支部名  | 実施場所                 | 時 間         |
|----------|------|----------------------|-------------|
| 8月2日(土)  | 東中支部 | いとく弘前東店              | 13:00-14:30 |
| 8月19日(火) | 鶴田支部 | スーパーストア 鶴田フッドリバーモール店 | 13:00-14:30 |

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | ウ | 2 | タ | 3 | ニ |
| 4 | チ | 5 | ギ | 6 | モ |
| 7 | ン | 8 | ユ | 9 | キ |

第748号(7/1付)パズルの正解「チュウゲン」中元7月号の発行が遅れたため、正解者発表は9月号付になります。

### 我が家も健生で：

平川市 桃華伝

健生で3人男の子を出産させてもらいました。子育てはこの家庭でも一緒に、ドタバタしながら子どもと一緒に親も成長していくのだなと感じました。今後とも小児科にお世話になります。

### チャレンジャー！

つがる市 蝦名憲英

7月1日健生五所川原診療所へ行き、「あおもりまるごと2025健康チャレンジ」の用紙をもらいました。今日はウォーキング。です。明日も頑張ります。

### 暑い暑い日

弘前市 一こママ

毎日暑い日が続き、子どもを散歩や公園での遊びに連れて行くのも悩んでしまします。夜も寝苦しい日もあり、エアコンの温度設定に悩みます。こんなに夏って暑かったかなと自分の小さい頃を思い出します。

### 似たカラス？

青森市 海老名恵美子

「似たカラス三羽いる」よく似た人や動物がいるものですね。逝って久しい愛猫にウリフタツの猫がいて、驚いてしまいました。

### 菜園にカマキリが

弘前市 清野眞喜子

我が家の小さな菜園に生まれたばかりのカマキリが目につくようになりまし。葉っぱには、小さな青虫やアブラムシ、その他のありがたない虫がいて困っているが、そのカマキリが良い働きをして大きくなって欲しいと願っているところ

お中元  
藤崎町 M.N  
次男坊が熊本県にいます。ちょうど7月が誕生日。誕生日プレゼントと抱き合わせでお中元を贈ります。毎年リンゴジュースです。それがまた、熊本の方々には喜ばれると言っています。職場の仲間にも振る舞っているそうです。

## 読者サロン

〈投稿のお誘い〉身のまわりのこと、健康のこと、何でも「おたより」歓迎します。

### 早起き生活

青森市 奈良岡純子

朝早く起きると色々な事ができて得した気分になります。ラジオ体操第1、第2と楽しくやっております。身体を動かすと体調もいい。皆様もぜひ早起きしてね。元気に夏を乗り越えましょう!!

### 鯉ヶ沢支部

## 鬼神社めぐりバスツアー

6/27

鬼神社めぐりバスツアーが開催されました。津軽には鳥居に「鬼」を祀った神社がいくつも存在し、鯉ヶ沢支部では2025年度企画として鬼神社をめぐりツアーを数回行う予定です。

朝9時、海の駅わんどを出発し、一路弘前方面へ。はじめに向かったのは弘前市撫牛子「八幡宮」。鬼の形相はやはり「鬼」です。子どもが泣きます。この鬼は「津軽の鬼」の

そして皆さんお楽しみにしていただこうと、この時間。「和ダイニング・花一華」はなかなかの人氣店らしく、ひっきりなしにお客さんが入れ代わり立ち代わりの状態でした。鯖のお魚がとても美味しかったです。色々な

### 癒されて

弘前市 シーちゃん

すくすくエンジェル、毎月楽しみに…。息子も掲載していただきました。息子は5歳になりました。来年には小学1年生に。今でも、その時の「健康」は大事に取ってあります！何事もなくすくと大きく育ってくれてありがとうございます。

### 暑すぎです

青森市 あやべーレッピー

まだ7月に入ったばかりなのにこの暑さ。夏本番になったらどうなるんでしょうね！やっぱりこまめに水分補給とエアコンなどをきっちり使って、無事に乗り切ろうと思っています。

### 紙ヒコーキ

田舎館村 成田 愛子

小児科医の藤岡先生の記事に共感しました。育児に使える便利グッズが知りたいです。

### ワクワクします

青森市 須藤 薫

ポケ防止に「健康パスル」は大好きです。答えができてワクワクします!!

### 菜園のトマトで

青森市 A-I

毎月楽しみにしています。今月号に「すくすくエンジェル」コーナーがなかったのさびしかったです。「楽しい料理」は菜園のトマトがとれたら作ってみたい。



小鉢のバイキングでお腹いっぱい食べた。機会があったらまた行きたいです。

食後は平川市柏木町「八幡宮」へ。タレ目でとても可愛い鬼でした。そして、最後に弘前市石川「八幡宮」を訪ねました。赤い鬼コが赤い鳥居と同化していました。帰りは、青森県が作成した鬼コカードを貰うため、はじめに訪問した弘前市撫牛子「八幡宮」近くの和菓子屋さんに立ち



寄り、皆でお買い物もしました。

浪岡の道の駅・アップルヒルで休憩もして、無事にそれぞれ家路につきました。楽しい鬼神社めぐりバスツアー、お疲れ様でした。(副支部長・大福悦子)

### 理事会

### 概況

### 6月度定例理事会

7月1日

### 【報告事項】

- 6月度の主な経過報告と7月・8月・9月の主な行事予定
- 専門委員会報告
- 5月度の月次決算報告
- 5月度の組合員活動報告
- 青森県医療事業協同組合理事会報告
- 医療福祉生協連第15回通常総会参加報告
- 診療所事務長・健生病院事務局次長人事

### 【審議事項】

### 【議決事項】

- 代表理事の選定
- 人事(本部事務局長)
- 看護小規模多機能型居宅介護事業所(看多機)における冷暖房費徴収の通年実施について
- 【協議事項】津軽保健生協第100回通常総代会まとめ(案)

### ストレッチ教室

9月 毎週月曜日  
(月曜日の場合は前の週の土曜)  
9時30分～11時00分

- 9/1(月) 足指力測定
- 9/8(月) 眼割のお話
- 9/13(土) 足の健康か骨粗鬆症(仮)
- 9/22(月) 地域包括ケア病棟紹介
- 9/29(月) 看多機の紹介

会場：津軽保健生協会館  
申込先：津軽保健生協組織部 (0172-35-8933)

## すくすくエンジェル

4カ月健診のあかちゃんたちです



石澤 琉生ちゃん  
お兄ちゃんたちと仲よくね!



館山 歩斗ちゃん  
お兄ちゃんと仲良くね!



大里 虹晴ちゃん  
すくすく育って下さい!



葛西 老嘉ちゃん  
うまれてくれてありがとう!



柳田 愛瑠ちゃん  
お兄ちゃんとお姉ちゃんと仲良く楽しく過ごそうね!



工藤 湊ちゃん  
すくすく元気に育ってね!



赤沼 那流ちゃん  
元気に育ってね!



千葉 遥華ちゃん  
お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね!



木村 咲輝ちゃん  
笑顔いっぱい大きくなってね!



村上 月ちゃん  
大きくなってね!



小田 依来ちゃん  
元気に笑顔で育ってね!



中山 楓菜ちゃん  
しあわせになって下さい!

### このような時、ご連絡ください

- ・住所、氏名が変わった時…。
- ・引っ越しされた時…。
- ・「健康」新聞が2部届いている時…。
- ・組合員がお亡くなりになられた時…。

津軽保健生活協同組合 組織部  
電話 0172-35-8933