

## ●日本国憲法より●

第13条 すべて国民は、個人として尊重される。生命、自由及び幸福追求に対する国民の権利については、公共の福祉に反しない限り、立法その他の国政の上で、最大の尊重を必要とする。第25条 すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。国は、すべての生活方面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。



## 第747号

発行所

〒036-8045 弘前市大字野田2丁目2の1  
津軽保健生活協同組合  
発行責任者 村上 渡  
電話 0172-33-7515  
ホームページ http://www.tsugaru-health.coop  
Eメール kenkou@tsugaru-health.coop  
印刷所 有限公司新和印刷  
◎組合員の購読料は出資金に含まれます

健  
康  
2025.6  
第747号

## 班会の新メニュー紹介



## 四中りんご支部 eスポーツ体験会実施

5月13日、ボウリングとバドミントンを実際に体験しました。はじめは慣れない操作や動きに苦戦しましたが、最後には本物のスポーツさながらの試合をすることができました。

## eスポーツ

テレビゲーム「ニンテンドースイッチスポーツ」を使い、自宅や集会所でボウリングやバドミントンなどのスポーツが気軽にできます。班会だけでなく支部行事にもぜひ♪

\*他にバレーボール、テニス、サッカー、バスケットボール、ゴルフ、チャンバラがあります。



木造新田支部りんか班でも体験

## 第100回総代会 記念企画

第100回通常総代会を記念して午前から企画があります。総代以外の方や組合員ではない方でもOK。どなたでもご参加できます。

6月14日(土) 10:30~12:00 藤崎町文化センター

内容 ★健生病院などの活動紹介(10:30~11:40)  
★班・組合員・支部表彰・永年勤続役職員表彰(11:40~11:50)

★新入医師紹介(11:50~12:00)

\*会場までの送迎バス利用を希望される方は組織部までお問い合わせください。

連絡先: 0172-35-8933

\*組合員の方は午後の総代会を傍聴することができます。

\*昼食は午後の総代会へ出席する総代のみへの提供となります。



ボッチャを楽しむ



体操教室

第一回議案	第一号議案	第一場所	一、日時	二〇二五年六月一四日(土)午後一時から午後四時一〇分	定款五〇条の規定により、通常総代会を左記の日程で開催いたします。	告示
第二回議案	二〇二四年度事業報告、決算関係書	藤崎町文化センター	二〇二五年五月二三日	(藤崎町大字西豊田一丁目一一番地)	弘前市大字野田二番地	津軽保健生活協同組合
第三回議案	二〇二五年度事業計画、予算の承認に関する件	電話〇一七二・七五・三三一一	理事長伊藤真弘			

## 第一〇〇回通常総代会の招集について



和徳支部オルビス班 縁あって津軽保健生協で役員をやらせてもらい、周りの方々のやさしさに触れ班を結成。毎回最後にババ抜きをして笑顔で解散します。



平賀支部じゃがいもクラブ班 健康的な日々を過ごすために、楽しく集える場所にしたい!

班会は、「健康になりたい」「仲間や友達がほしい」など、組合員一人ひとりがもっている様々な思いをかなえる場です。まだ班会に参加されたことがない皆さん、仲間同士で班会をはじめてみませんか?

班会に興味がある方は組織部へお気軽にご連絡ください。

**組織部 TEL: 0172-35-8933**

コラム  
お山の虹

（理事・野崎克行）  
だつて信じている)  
だけでも私は「生きてるだけで価値があること」  
る。「But I still believe it's worth living」(そ  
を育てることにお金をかけず、人  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金をかけるら  
しい。出来れば人殺しの  
道具に金をかけず、人  
争をどうして人間はやめ  
思うことが出来ないのかと  
あるが、人間の始めた戦  
争をどうして人間はやめ  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
多くの命が奪われ続けて  
いる。理不尽な状況に置  
かれている人を思うと憤  
りを感じる。災害やパン  
デミックなど人の力では  
どうにもならないことも  
思ってしまう。日本も軍  
備にさらに金



# \* ご存じですか？ シリーズ① 紙おむつ 自治体の介護保険以外の介護サービス

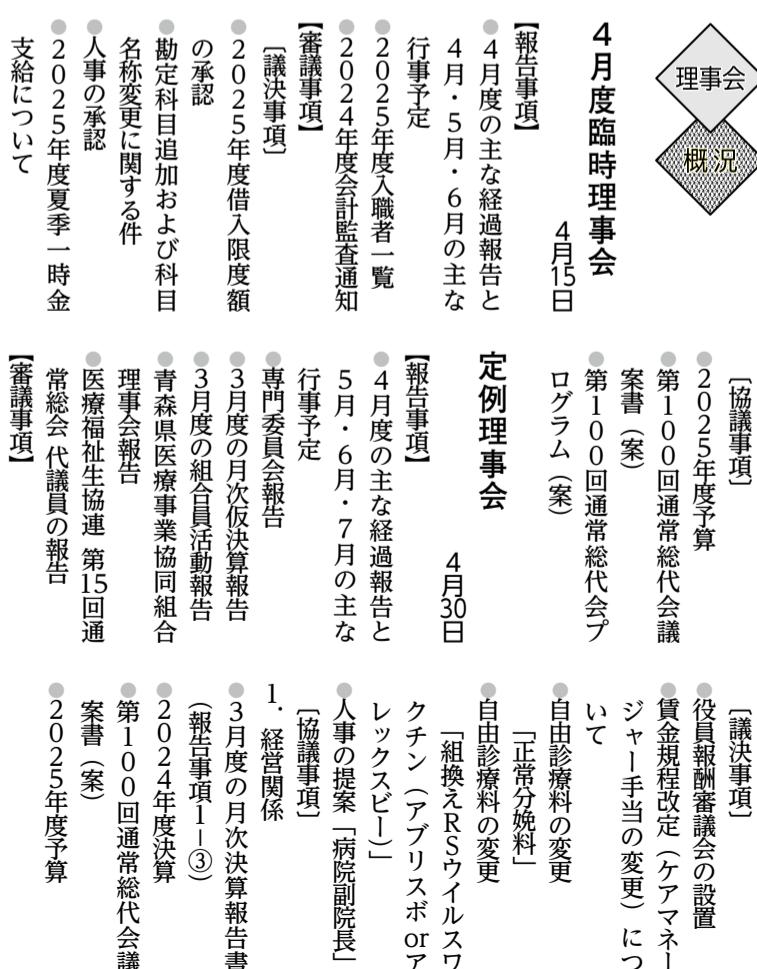
ご自宅等における介護に関わって、自治体における様々なサービスがあることをご存じでしょうか。広報やホームページでは公表されている場合もありますが、なかなか知られていないのが実情です。

今後シリーズで紹介していきます。

今回は紙おむつ等についてです。自治体によって内容が異なります。下表は自治体のホームページに公表されている中弘南黒地域の自治体と五所川原市のものをまとめたものです。不明な場合はお住まいの市町村にお問い合わせください。

弘前市の介護保険を良くする会（代表幹事：木村宗一郎）

自治体名	支援内容	対象
弘前市	フラットタイプ紙おむつ200枚（3ヶ月）、テープタイプ紙おむつ100枚（3ヶ月）、尿とりパッド240枚（3ヶ月）のいずれかを指定先に配送。	市内に住所を有する満65歳以上の人あるいは65歳未満で身体障害者手帳1級・2級の交付を受けている人、療育（愛護）手帳Aの交付を受けている人、在宅でねたきりの状態の人および満65歳以上で要介護認定4または5に相当する認知症により常時失禁状態にある人。世帯に市民税が課税されている場合は除外。
黒石市	月額5,000円分の紙おむつ支給券を交付。市内指定業者で交換。	市民税非課税世帯で要介護4又は5の認定を受けた65歳以上の高齢者（有料老人ホーム・サ高住入居者は除く）。
平川市	1ヶ月6,250円を上限として、市内の指定業者で使うことができる介護用品引換券を支給。	平川市に住所を有し、かつ、要介護認定において4又は5と判定された方、又はこれに準ずる在宅の高齢者であって、住民税非課税世帯に属する方を現に介護している家族。
西目屋村	年6回（2ヶ月に1回、5,000円以内）。	在宅で紙おむつを使用する寝たきり・認知症の高齢者等を対象に、紙おむつ・尿取りパットを支給し世帯の経済的負担を軽減。ただし、所得税課税世帯は除く。
田舎館村	社会福祉協議会が指定する紙おむつ（30枚）尿取りパッド（30枚）を1ヶ月に1回給付。	村内に住む65歳以上の高齢者が、在宅において紙おむつを使用する状況にある者。
藤崎町	町が指定する尿とりパッド、はくパンツ、フラットタイプ、テープタイプの中から選択。指定先に配達。	藤崎町に在宅している高齢者等で常時在宅（グループホーム、ケアハウス、有料ホーム、高齢者アパート以外）で介護を要する状態の者（寝たきり、認知症、重度身障者（児））。
五所川原市	月額3,000円（年額36,000円）相当の紙おむつ等の介護用品。	要介護4又は5に相当する重度の在宅要介護高齢者を介護している市民税非課税世帯に属する家族。



左から、  
泉谷健生病院事務長・飯田保険医協会理事・竹内健生病院院长  
村上津輕保健専務・津川保険医協会会长・今青森保健専務  
守川健康福祉部長

療報酬制度では廃止しきる中、運営の継続が難していることから、青森県に対し財政支援を要請するため、4月17日に県庁を訪問しました。当 日は知事の代理として守川健康福祉部長が応対され、医療機関の現状を説明し、支援の必要性を訴える懇談となりました。

（健生病院 泉谷雅人）

らは、「民医連には私の同期にも友人がいて、とても素晴らしい活動をしている。非常に共感している」とのお言葉をいたしました。その上で、「民医連だけを特別扱いすることはできないが、医療機関全体が持続可能であるよう、県として国にも要望していきたい」との前向きな姿勢が示されました。また、過疎地域の医療確保を目的とした県独自のオンライン診療補助制度の活用も促され、今後の協力関係に希望が持てる話し合いになりました。

# 医師からの紙ヒコーチ



## 産婦人科 40 年目の ‘まさか’

初めまして、本年4月より健生病院産婦人科に勤務させていただいております佐藤賢一郎と申します。1984年に札幌医科大学を卒業後から産婦人科医としての人生をスタートさせ、かれこれ40年を超えるました。大学で10年、室蘭市で20年、本年3月まで函館市で10年、産婦人科医として勤務しておりました。この度、いろいろと縁あって弘前市にまいりまして健生病院でお世話になっております。

40年の間には、産婦人科医療も目まぐるしい変化を遂げています。以前は骨盤位（逆子：さかご）の分娩なども経腔分娩が普通に行われていましたが、今や帝王切開が普通になり骨盤位の経腔分娩をみることはほとんどなくなりました。母体の血液検査で高精度にダウン症等を診断する新型出生前診断や4D（立体画像が動く）超音波検査も実用化されました。体外受精の普及や子宮頸がんワクチン、がんの免疫療法などあげればきりがありません。

婦人科手術の分野では、入局当時は札幌医大産婦人科では腔式子宮全摘術が盛んで、お腹に傷がつかない体への負担の少ない最先端の手術として注目されていましたが腹腔内が観察できないことが欠点でした。その後、腹腔鏡下手術、さらにロボッ

ト支援手術が登場し、今や腔式手術は古い廃れた手術の感があり寂しい思いをしていました。ところが近年、NOTES (Natural Orifice Translumenal Endoscopic Surgery : 経管腔的内視鏡手術) といって体の自然孔、例えば口、肛門、腔などから内視鏡を挿入して体表面を切開することなく診断・処置を行う手技が登場し、産婦人科領域では腔を経由した手技が可能なためvNOTES (Vaginal Natural Orifice Translumenal Endoscopic Surgery : 経腔的内視鏡手術) と称される腔の奥の方を切開して行う腹腔鏡下手術が注目されるようになりました。腔式手術と腹腔鏡下手術のハイブリッド手術とも言える術式で、主に子宮全摘術、卵巢・卵管の手術が対象になります。

当科では橋本科長が早くから取り組んでおられ、県内でも有数の症例数を誇ります（橋本科長に確認済み）。このようななかたちで腔式手術が再び脚光を浴びる日が来るとは思いもよらず、人生にはいろいろな坂があり、上り坂、下り坂、そして‘まさか’という坂があることをしみじみと噛み締めている今日この頃です。



ためになります  
青森市 奈良岡純子  
ポストに手配りさんの  
お陰で「健康」が入って  
おります。コラムや医師  
からの紙ヒコーキ、サロ  
ンつくし、パズル、どの  
記事も喜んで読ませてい  
ただいております。本当に  
にためになる新聞があり  
がとうございます。

G W中のこと  
弘前市 こじママ  
子どもが急に吐いてし  
まい健生の救急外来へ行  
き、入院になりました。  
とても不安な中、看護師  
さんと先生がいる同じ空  
間にいるというのはそれ  
だけで少し安心でき、心  
強かったです。無事すぐ  
退院できました。

優しい医療人に  
弘前市 松山 正巳  
新入職医師の皆さん、  
色々経験しつつ、患者さ  
ん自線で、優しい医療人  
に成長してください。  
自然の力  
青森市 A.一さん  
花いっぱいの季節が  
やってきました。自然の  
力に元気をもら  
えます。あの大  
雪もちゃんと溶  
かして、春を連  
れて来てくれま  
した。ありがとうございます。  
よい香りが  
藤崎町 M.N  
散歩中、フワ  
リとよい香りに  
包まれました。  
どこかの洗濯物  
の柔軟仕上げ剤  
の匂いか：と思  
いきや、傍らで  
は紫木蓮の花が  
風にそよいでい  
ました。少し落  
ち込んでいた自  
分が励まされた  
ような気持ちで  
あります。こんな  
お出かけしたい  
ですね。



平川市 覚蓮坊

健 康  
2025年6月1日(日) 第747号 (4)  
弘前市 宮川 由香  
弘前のすばらしい桜も  
咲いたらあつという間に  
散ってしまいました。でも  
も今年は札幌と青森から  
友達が来てくれて、女4  
人、20年ぶりに再会しま  
した。声だけは変わらない  
いねって笑いながらお  
しゃべり。ステキな時間  
でした。

ステキな時間  
弘前市 宮川 由香  
枝折れ  
青森市 鎌田トキ子  
可愛くて  
弘前市 越谷 晓穂  
頭の体操  
五所川原市 斎藤 哲

弘前市 宮川 由香  
枝折れ  
青森市 鎌田トキ子  
可愛くて  
弘前市 越谷 晓穂  
頭の体操  
五所川原市 斎藤 哲

虹の投書箱に  
つがる市 さつごら  
春に一句  
弘前市 てくてく  
堀染まる 桜トンネル  
花筏 赤白黄 桜吹雪に 目を  
覚まし

投書を読み、あるあるそ  
うだよなあと思い、次に  
回答を読むと、なるほど  
そういうことだつたの  
かあと納得し、スッキリ  
します。もやもやをその  
まま抱えているのではなく  
く、素直にぶつけて、そ  
れに対してきちんと調べ  
て対応している丁寧な回  
答文に感心しました。

花巻寿司  
平川市 古川 進  
「サロンつくし」  
での花巻寿司は  
とても興味があ  
ります。こんな  
孫の運動会：、  
海苔巻きをもつ  
てピクニックや  
様々なところへ  
お出かけしたい  
ですね。

年金の改正は!!  
黒石市 西谷ちづ子  
6月からの年金額がい  
くらふえるのか、とつて  
も楽しみです。それに  
よつて増資もしたいと  
思つておりますよ。

年金の改正は!!  
黒石市 西谷ちづ子  
弘前市 山内 雅弘  
「すぐすぐエンジエル」  
を楽しみにしています。  
今号は「楽しいお料理」  
も。

山菜の季節  
青森市 村田育子  
今年も山菜を探りに行  
こうと思うも、新聞など  
で熊出没の話が出て、ど  
うしようかな？  
庭木に尊い命  
板柳町 カワラヒナ  
木に鳥が巣を作っている。  
カワラヒナの巣。その中  
には5羽のヒナが口をい  
っぱいに開け親鳥が持つ  
ました。その姿がとても  
愛しくて愛しくて、尊い  
命に感動。いっぱい食べ  
て早く大きくなつてね。

# すくすくエンジエル

4ヶ月健診のあかちゃんたちです



高山 咲月ちゃん  
ニコニコ笑顔で  
元気に育ってね！



佐々木 天ちゃん  
元気にすくすく  
育ってね！



葛西 袖葵ちゃん  
元気にゅっくり  
育ってね！



齊藤 萌芽ちゃん  
元気いっぱい  
すくすく育ってね!!



須藤 淑愛ちゃん  
おしゃべりが大好きな淑愛。  
ゆっくり大きくなつてね！



中村 柚斗ちゃん  
えがおいっぱい  
げんきにそだつてね♡



木元 大生ちゃん  
元気いっぱいすくすく成長  
してくれてありがとう



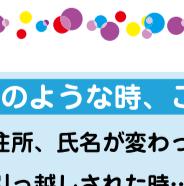
白取 靖基ちゃん  
大きく育ってね♡  
大好きだよ！



中村 桜愛ちゃん  
生まれてきてありがとう♡  
かわいいね♡



穴水 結月輝ちゃん  
元気にすくすく  
育ってね！



田邊 晴雪ちゃん  
元気に育ってね！  
これからもよろしく

### このような時、ご連絡ください

- ・住所、氏名が変わった時…。
- ・引っ越しされた時…。
- ・「健康」新聞が2部届いている時…。
- ・組合員がお亡くなりになられた時…。

津軽保健生活協同組合 組織部  
電話0172-35-8933

### 藤代健生病院

### 家族教室のご案内

#### ギャンブル依存症について

● 6月14日(土)

講師：千石 利広 医師

時間 \* 9時30分～11時30分の開催です。

[参加希望の方は下記までご一報を！]

地域連携室 TEL 0172-36-5181

## 増資のお願い

出資金は病院建設や医療  
機器の充実、組合員の要求  
にもとづく事業や活動を実  
現するため有効に活用して  
います。津軽保健生協の經  
営基盤と医療介護事業の運  
営を支える増資にご協力を  
お願いします。

