





毎年1年目と2年目の研修医が班会など地域で行われている活動に参加させていただき、地域の皆様には感謝申し上げます。研修を通して医療生活と健康を守る視点を協の理解を深め、地域の生活を通じて地域の特徴や要求を知ることを目的としております。

今年度は6つの班に協力をしていただき、班会へ

（健生病院 初期研修プログラム責任者）  
木村宗一郎

4/7(月)	目屋支部	支部総会●国吉農業多目的集会所
4/8(火)	岩木支部	支部総会●つがる温泉
4/10(木)	田舎館支部	支部総会●田舎館村中央公民館
4/12(土)	木造新田支部	支部総会●じょっぱり温泉
4/17(木)	南中央支部	支部総会●さるか荘
4/19(土)	大鰐・鶴岡支部	支部総会●花岡プラザ
4/19(土)	五所川原支部	支部総会●五所川原市民学習情報センター
4/22(火)	四中りんご支部	支部総会●清水交流センター
4/23(水)	深浦岩崎支部	支部総会●八森いさりび温泉 ハタハタ館
4/24(木)	四中さくら支部	支部総会●生協会館
4/24(木)	南支部	支部総会●千年交流センター
4/25(金)	尾上支部	支部総会●尾上南田会館
4/26(土)	平賀支部	支部総会●館田温泉
4/27(日)	黒石支部	支部総会●スポーツカルイン黒石
5/10(土)	北支部	支部総会●花咲温泉

## 第2回医療生協プロジェクト開催 「研修医の医療生協研修を通して学び」

### 「班会を振り返って」

### 「2月度定例理事会 (3月4日)



## 医師からの紙ヒヨーキ



### 進学からの医師への道のり

健生病院 小児科 石山 美咲

読者のみなさんこんにちは。小児科の石山です。今回原稿の依頼をいただき、どんな内容にしようか大変悩みました。小児科の紹介をしようか、それとも小児科関係なく直近の休日のすごし方を書いてみようか? せっかくの機会なので、小児科専門医までの道のりについて簡単にお話しすることにしました。

まずは大学の医学部医学科に進学し、4年間講義を受け全国共通の学力試験および実技試験に合格した後2年間の病院実習を行います。健生病院でも実習生を受け入れており、ご協力いただいた患者さんやご家族の皆様に感謝申し上げます。この時点ではあくまで学生であり、できるこの制限があります。大学の卒業試験のうち医師国家試験に合格することで医師免許を取得することができます。自分の場合は国家試験に向けて1年半ほど対策をし、合格後もしばらくは試験の夢(受験料を払っていない、会場にたどり着けない、1分野まるごと勉強していないなど)を見るほど追い込まれました。

医師免許を取得後は、2年間の初期臨床研修が始まります。最近のドラマの題材にもなっていますが、研修医とよばれるのはこの期間の医師ですね。数ヵ月単位で内科や外科、産婦人科や救急科などで働きます。実際の医療現場で必要な思考や診察

技術を習得することに加え、先輩医師の監督のもと様々な判断や決定をしていく責任も負うことになります。厚生労働省では初期臨床研修における到達目標を設定しており、54の症状と病気についてのレポート等を作り提出します。54本のレポート作成は意外と大変で、計画性が試されますね。2年目の秋頃までに、今後の進路を決定します。

3年目以降の医師の進路は多岐にわたります。小児領域では、小児科専門医取得のため3年以上の小児科研修が必要です。研修といっても、小児科医師として日々の診療を行なながら研鑽していきます。総合病院での小児科研修、周産期センターでの新生児研修、大学病院でのより専門的な研修に取り組みます。さらには国内外での施設に留学する医師もいます。ここでもレポート作成が必要で、また論文執筆や学会発表、各講習会への参加などの要件を満たすと専門医試験受験資格が得られ、筆記試験と面接試験に挑むこととなります。無事合格すると、晴れて小児科専門医となります。その後はさらに細分化した領域の専門医や指定医、後輩医師育成にむけ指導医資格を取得する場合があります。

医師の道のりはまだまだ長いですが、みなさんと歩んでいけたらと思います。

### 健生介護センター虹

### 「短期入所生活介護(ショートステイ)事業休止」のお知らせ

医療と介護の一体的提供を実現するため、経営的な困難を抱えながらも事業を継続してきましたが、地域の需要やサービス提供体制の変化による利用者不足が改善する見込みがないことから5月末を目途に事業を休止することとしました。現在利用されている方にご迷惑をおかけしないよう配慮しながら休止に向けて準備を進めてまいります。

### 組合員交流集会

2/17 藤崎支部 9名 (写真なし)



2/15 北東支部 24名



2/20 南石川支部 26名



2/25 尾上支部 18名



2/18 河西支部 23名



2/26 大成支部 17名

### 各支部予定

- 【審議事項】 健生病院短期入所生活介護(ショートステイ)事業休止の提案
- 【議決事項】 金銭預かり管理料の料金改定について
- 【報告】 青森県医療事業協同組合理事会報告
- 【報告】 青森県生活協同組合連合会理事会報告
- 【報告】 2025年度 第2回総代選挙管





