

●日本国憲法より●

第13条 すべて国民は、個人として尊重される。生命、自由及び幸福追求に対する国民の権利については、公共の福祉に反しない限り、立法その他の国政の上で、最大の尊重を必要とする。

第25条 すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。



第740号

発行所
〒036-8045 弘前市大字野田2丁目2の1
津軽保健生活協同組合
発行責任者 村上 渡
電話 0172-33-7515
ホームページ <http://www.tsugaru-health.coop>
Eメール kenkou@tsugaru-health.coop
印刷所 やまと印刷株式会社
◎組合員の購読料は出資金に含まれます

津軽三味線や講演・健康チェックなど大盛況
西北健康まつり 5年ぶりに

7月20日、つがる市生涯学習交流センター「松の館」で西北健康まつりを開催しました。コロナ禍も含めて前回開催から5年。高齢化が進み参加者も減ってきている中、どれだけの人が来てくれるだろうか、不安でいっぱいでした。今回はお金をかけないでやろう。

バスでの運行も津軽保健の4台でやりくりする。参加費は無料にして、組合員以外の方にも健生病院を知って頂く会にしよう。外部に委託することはやめよう。運営はすべて支部の運営委員と職員で行おう。そのために残念ながらことですが、演芸はなくなりました。



会場費を法人にお願いするため、出資金を集めようと各支部に働きかけました。参加者は、抽選券を受け取った方が156名、出演者・職員を含めると200名程になり、会場付近に1800枚のチラシを配布したこともあって、「無料で健康チェックができる」と初めて参加した方もいました。出資金は目標を上回る83名の方に協力していただき、大口も含め429万9千円になりました。感謝しています。

健康チェックコーナーには短時間に50名程集中し大混雑。その中でベジチェック・血管年齢を担当した研修医の先生や医学生の笑顔も見られました。



演芸が無くて物足りないと思っていました。参加者からは、五所川原第一高校の華麗で躍動感あふれる津軽三味線の演奏と、健生病院副院長千葉大輔先生のお話を聞いて、「わかりやすく、良かった」、「参加して楽しかった」との感想が多く聞かれ、主催者としてほっとしています。

(実行委員長 平山亮二)



健康まつりに参加して

健生病院 副院長・千葉大輔

この度は5年ぶりに開催された第34回健康まつりにお呼び頂いて本当にありがとうございます。先生のお話を聞いて、「わかりやすく、良かった」、「参加して楽しかった」との感想が多く聞かれ、主催者としてほっとしています。

健康チェックコーナーには短時間に50名程集中し大混雑。その中でベジチェック・血管年齢を担当した研修医の先生や医学生の笑顔も見られました。

健康まつりでは健康チェックのブースで血管年齢を測らせてもらいました。病院実習をしていると、病気の高齢者を診ることが多い。今回の健康まつりでは、地域に住んでいる組合員さんの、健康を守っていただくというエネルギーが感じました。

「健康の達人」では80歳でも自転車をしている人の事を聞きました。すごいと思いました!

健康チェックに参加

弘前大学医学部5年・戸崇直

西北健康まつりでは健康チェックのブースで血管年齢を測らせてもらいました。病院実習をしていると、病気の高齢者を診ることが多い。今回の健康まつりでは、地域に住んでいる組合員さんの、健康を守っていただくというエネルギーが感じました。

「健康保険証を廃止するな！」の運動を

現行の健康保険証は12月2日に新規発行が停止されて原則廃止、マイナンバーカードを保険証として使う「マイナ保険証」に一本化されます。ただし、健康保険証廃止後も、発行済みの健康保険証は最長で1年間使用可能です。その後もマイナ保険証に切り替えない人に対しては、健康保険証の代わりとなる「資格確認書」が発行されます。マイナ保険証がなくても「資格確認書」があれば従来どおり受診可能ですので、誤解で受診を控えることがないようにご注意ください。



現行の健康保険証廃止のために、費用や人手などが大きく増加します。先述の「資格確認書」交付のほか、マイナ保険証の保有者にはマイナ保険証が利用できない場合に提示する「資格情報のお知らせ」を送付、高齢者施設などへの対応として「暗証番号なしの顔認証カード」を発行します。これらは、現行の健康保険証を継続すればいずれも不要であり、税金の無駄使いと言わざるを得ません。

マイナ保険証を普及させるため、医療機関や薬局などに対して、マイナ保険証利用率や利用者の増加人数を要件として一時金支給制度を設けたり、マイナ保険証利用の実績により診療報酬上の加算が加点になるなど、収入に結びつくような誘導を行っています。医療機関として少しでも収入を増やそうと思えば、マイナ保険証の利用率を高めることが必要となります。しかしそれを追求すると、マイナ保険証一本化に賛同し、推し進めている印象を持たれるかもしれず、難しい立場です。

津軽保健生協は、現行の保険証を廃止してマイナ保険証に一本化することには反対です。健康保険証の存続などを求める自治体からの意見書は、7月10日現在で35都道府県の178自治体にのぼっています（中央社会保障推進協議会調べ）。青森県では、五所川原市・鯉ヶ沢町・深浦町・つがる市・青森市の5市町です。

「健康保険証を残して」の訴えと署名をひろげ、多くの自治体から国に対して意見書を提出するよう働きかけていきましょう。
(専務理事・村上渡)

支部予定

9/22(日) 文京支部 健康まつり●城南会館

- 7月度の主な経過報告と8月・9月・10月の主な行事予定
 - 専門委員会報告
 - 6月度の月次決算報告
 - 6月度の組合員活動報告
 - 青森県医療事業協同組合理事会報告
 - 第3回表彰選考委員会報告
- 【審議事項】
- 〔議決事項〕
 - 専門委員会における理事以外の委員について
 - 賃金規程（調整手当）改定
 - 津軽保健生協第99回通常総代会のまとめ
 - 〔協議事項〕
 - 非常勤理事・監事・名誉役員の日当変更について
 - 経営関係
 - 6月度の月次決算報告

あの精神が生きているんだ！
4、5年前でしようか、五所川原支部の後藤恵美子さんから「西北健康まつり」の台本を見せてもらったことがあります。亡くなった夫の茂夫さん（元理事）が組合員に「健生」を身近に感じてもらうと書き込んだ台本でした。

どんな「まつり」なのか、車を走らせること40分、会場に到着しました。プログラムを見ながら「記念講演」の内容はまつりには難しいのではないかと、始まりを待っていました。それはいらぬ心配でした。千葉先生が、なぜ「消化器センター」をつくったのか、患者に安心して受診してもらえよう自ら出演しての動画など熱のこ

もった講演は、具体的にわかりやすく「ガテン」のいくものでした。ふつうの医療機関は、来た患者に対応するだけだと思のですが、患者になるかもしれない組合員に説明し理解させ、安心を届けるのも、津軽のがん撲滅をめざす医療行為の一環なのだ、講演を聴いて納得しました。創設者の津川先生が70

余年前に結核という病に立ち向かったように、医療を組合員自らのものに

していく「医療を民衆の手に」という精神が生きているんだと、岩木山を

見ながら帰途につきました。
(理事・五十嵐吉美)

【仲問ふやし・出資金ふやし大運動方針について】
【報告事項】
7月度の主な経過報告と8月・9月・10月の主な行事予定
専門委員会報告
6月度の月次決算報告
6月度の組合員活動報告
青森県医療事業協同組合理事会報告
第3回表彰選考委員会報告



7月度定例理事会 (8月6日)



五所川原支部
山口弘子さん(82歳)

健康の秘訣は、猫の「チャコ」の規則正しい生活。自宅には友達や近所の人が絶えず集まり、色んな人との会話も毎日の楽しみです。



木造新田支部
三橋 威さん(86歳)

健康の秘訣は、毎日の畑仕事。色んな作物を育てているので、楽しくて暑さを忘れてつい頑張ってしまう。



深浦岩崎支部
後藤信昭さん(84歳)

健康の秘訣は自転車に乗って健康な身体を維持。今でも安定した走りをキープ！ 笑顔を輝かせる自分の歯も自慢です。

医師からの紙ヒコーキ

心がけていること2つ

健生病院 外科 兼田 杏理



こんにちは。外科の兼田杏理と申します。この原稿を執筆中はバリ五輪真っ最中ですが、ついこないだのことと思っていた「チョー気持ちいい」「栄光への架橋だ」は2004年のアテネ五輪と知り20年の歳月の速さに大変驚いています。

私は2011年から外科医として当院で勤務しておりますが、改めて当科の紹介をさせていただきます。当科では良性疾病では、胆石症やヘルニア、虫垂炎や腸閉塞などの急性腹痛、気胸などの胸部疾患、悪性疾患ではほぼすべての消化器がん、乳がんを扱っています。手術を中心に、管を挿入するドレーン治療、手術の前後または切除不能がんに対する化学療法など幅広く対応しています。私が診療において主に心がけていることを2つお話しします。

1つは、患者さんの痛み・不安にできる限り配慮することです。外科医は体にメスを入れることに慣れてしまっていて他人の痛みを屁とも思わない人種と思われる方もいるかもしれませんが、病気が分かった時、手術を受けなければならなくなった時、ショック、不安や恐怖を感じる方がほとんどだと思います。手術前の説明では、起こりうる合併症について話さざるを得ないので、不安を倍増させているかもしれませんが、それでも正面から向き合っていくべく疑

問や不安に答えるように努めています。処置中や術後の痛みをゼロにすることはなかなか難しいですが、麻酔科の先生の協力も得てできる限り緩和できるよう努めています。回診や外来では、患者さんの不安を吹き飛ばしたり気合を入れたりするつもりで元気にあいさつをするように心がけています。

2つ目は、プロフェッショナルとして最良の選択肢を提示することです。先述したように私たちの守備範囲はとても広いのですが、最新の知見に遅れないようアップデートをして、年齢や基礎疾患などを含めて総合的に判断して、ベストな治療法を提示し、患者さんの希望、仕事や家庭状況などに配慮して最終決定するようにしています。

外科医になったばかりの頃も今も変わらないことは、患者さんの回復した姿をみるのがなによりもやりがいになるということです。食べられなかった患者さんがもりもり食べている姿、生死にかかわる状態で救急搬送された患者さんが歩いて退院する姿には、生きることの素晴らしさやありがたさを感じます。病気をせずに私たちと関わらずに済むのが一番ですが、もしもの際には寄り添ってともに頑張りたいと思いますのでよろしくお祈りします。

西北健康まつり
健康の達人
80歳を越えても若々しく健康な3人をご紹介します！

高校生 医療専門職 体験!

青森民医連 医師体験会 「医師になりたい」目が輝く

7月25日、29日に健生病院において、青森民医連主催の高校生医師体験を行い、2日間で計18人の医師を目指す高校生が参加しました。

はじめに理事長で健生病院緩和ケア科の伊藤真和医師が「生きるための緩和ケア」と題して講演を行い、緩和ケアを切り



講演「生きるための緩和ケア」

口に患者の人生に寄り添う医療の大切さを語りました。参加者からは「患者さんがより良い時間を過ごせるだけ長く過ごせるように、患者さんの気持ちに寄り添いながら考えることの大切さを学んだ」「多くの医師や多職種の方が協力して患者を救っていると感じて感動した」との感想が出されました。

講演後は2グループに分かれて病院見学と研修医との交流・聴診器体験を行いました。病院見学では伊藤医師が「病院の中で見たいところはどこですか?」と問いかけながら参加者の要望に応え



手術室の見学

る内容になりました。参加者が目を輝かせて病棟や手術室などを見学し、「手術室や集中治療室、ナースステーションはドラマで見るような迫力があつた!」「実際に働いている職員の皆さんを見て感動した」「院内の構造上の工夫を知って患者のためによく考えられた良い病院だと思った」などの感想がありました。

研修医との交流・聴診器体験も和やかな雰囲気で行われ、興味津々に聴診器について学び、積極的に研修医に質問をしている様子が印象的でした。「聴診器を触るのは初めての経験だった」「研修医の先生方に学生時代の話や現場で働いてみて気がついたことなどを直接聞くことができて今後の励みになった」「研修医

予定は変更する場合があります

2024年度	まちかど健康子エック	月日	支部名	実施場所	時間
9月4日(水)	大成	弘前駅	津軽ラウンジ	15:00~16:30	
9月6日(金)	文京	コープ西弘店	15:00~16:00		
9月7日(土)	南石川	サンフェスタいしかわ	13:30~15:00		
9月21日(土)	黒石	メガ黒石店、ユニバース黒石駅前店	10:00~11:30		
9月24日(火)	下町	イオンタウン弘前樋の口	15:00~16:00		
9月24日(火)	四中りんご	大阪屋(小沢郵便局向かい)	15:00~16:00		
9月24日(火)	三大	マックスパリュ安原店	15:00~16:00		
9月25日(水)	木造新田	イオンモールつがる柏	10:00~12:00		
9月27日(金)	板柳	いきいきセンター	10:00~11:30		
9月下旬	深浦岩崎	マックスパリュ深浦店駐車場	未定		

看護体験会 「看護職の魅力とやりがい」

の先生と直接お話をすることはここでしかできない貴重な体験だった」との感想でした。多くの参加者が「医師になりたい

7月31日、健生病院・藤代健生病院で高校生を対象とした看護体験が実施され、8校から34名の生徒が参加しました。看護体験は、看護職への理解を深めることを目的と

し、実際の医療現場を体験する貴重な機会を提供しています。参加した高校生たちは、まず病院内を見学し、さまざまな診療科や設備について説明を受け

医療技術職体験会 「貴重な機会として好評」

7月29日に健生病院にて「高校生 医療技術職体験会」を初めて開催しました。

医師や看護師、薬剤師の体験会はこれまでありましたが、それ以外の医療職の体験会はありませ



検査技師 エコー体験

という思いが強くなった」と話してくれる医師体験となりました。(青森民医連弘前事務所 医師医学生課・葛西美汐)

し、実際の医療現場を体験する貴重な機会を提供しています。参加した高校生たちは、まず病院内を見学し、さまざまな診療科や設備について説明を受け

ました。その後、看護師の指導の下で、バイタルサイン(「生命徴候」)のことで「脈拍」「呼吸」「体温」「血圧」「意識レベル」の5つが基本)の測定や車いす操作等の基本的な看護技術を体験しました。また栄養剤(食)の試飲を通して、患者の気持ちや栄養管理、食の大切さを学習しました。

8職種を対象に体験会を開催しました。近隣の高校に呼びかけたところ56名の高校生が参加してくれました。それぞれの職種の簡単な説明をした後、希望するそれぞれの職場へ行って業務見学や業務体験を行いました。内容は以下の通りです。放射線科では身近なも

をX線撮影して写真の見え方を体験。リハビリでは模擬患者になってリハビリ体験、栄養科では自分が前日食べたもののカロリー計算など、検査科ではエコー検査体験や血液型検査の実験など、臨床工学科では透視機器を使つての実験、サポートセンター(社会福祉士)では困難を抱える人の生

みて驚いたこともありましたが、そのような患者をサポートできるくらいになるまで、勉強を頑張りたいです」と感想をいただきました。今回の体験を通して、多くの高校生が看護職の魅力とやりがいを実感し、進路選択の参考になることができたようです。今後もこのようなプログラムが継続され

い立ちまでさかのぼり支援について考える検討会。最後に自分が学んだことの報告と「医療職の多職種連携」についてグループディスカッションを行いました。半日のプログラムでしたが、時間はあっという間だったと思います。参加者からは、「ネットで調べるだけでは分からないことを知れた」、「直接職場を体験する機会がない中、患者と直接触れ合ったり、機械を体験したりして、どのような職なのかを身をもって知れたし、将来の職業の選択にも貴重な機会だった」と好評な意見が多かったです。業務の合間に準備をしたり当日の対応に時間を



放射線技師 レントゲン操作体験

割いたり大変ではありましたが、対応した職員にとつてもやりがいのある体験会となりました。高校生にとつて貴重な機会です。後継者育成の視点からも、今後も定期的に開催していきたいと考えています。(技術部長・對馬 圭)

「直接職場を体験する機会がない中、患者と直接触れ合ったり、機械を体験したりして、どのような職なのかを身をもって知れたし、将来の職業の選択にも貴重な機会だった」と好評な意見が多かったです。業務の合間に準備をしたり当日の対応に時間を

た。その後、看護師の指導の下で、バイタルサイン(「生命徴候」)のことで「脈拍」「呼吸」「体温」「血圧」「意識レベル」の5つが基本)の測定や車いす操作等の基本的な看護技術を体験しました。また栄養剤(食)の試飲を通して、患者の気持ちや栄養管理、食の大切さを学習しました。参加者から「病院の中は初めて見るものが多く、とても興味がわきました。また実際の患者を



「操作が難しい」2人協力して血圧測定中



多職種連携についてグループディスカッション

在宅診療の現場①

訪問診療を利用するタイミングとは？

先月は訪問診療についてご紹介しました。今回は、訪問診療利用のタイミングについてお話しいたします。「訪問診療を利用したいが対象になるのか?」「どのようなタイミングで訪問診療に切り替えたら良いのか分からない」という方も多いのではないのでしょうか。

①入院先から退院するとき

病気や骨折などで入院すると、体力や身体機能が低下し、これまでは外来で来ていた方も、通院が難しくなる場合があります。退院後から訪問診療に切り替えることができ、訪問診療を受けながら、体力の回復と共に再び外来通院に切り替えることも可能です。

施設に退院した場合も利用できます。

②病気により通院が困難になったとき

病気療養中で体力が落ちてきたり、認知症が進むことによって通院が困難になる場合があります。

通院に関するご家族の負担も軽減できます。

③高齢となり、外来で長時間待つことが体力的に困難になったとき

なんとか病院に来ることはできても、診察の待ち時間がつらい場合もご相談ください。

④医療処置や管理が必要なとき

胃瘻から経管栄養を行っている方の管理や、膀胱留置カテーテルの定期交換、他にも褥瘡処置、人工肛門、中心静脈栄養、在宅酸素を行っている方も対応し、気管切開後、呼吸器管理で自宅療養している方へも訪問を行っています。

⑤終末期で在宅看取りを考えると

がんの終末期などで、自宅または施設で看取りを希望する場合は、訪問診療や訪問看護の利用をお勧めします。自宅でも点滴や酸素療法、緩和ケアに対応し、支える家族をサポートしながら在宅での療養をお手伝いします。

今後訪問診療は、自宅で生活する上で欠かせないものになってくると思います。自分の過ごしている環境で、苦痛なく療養が続けられるよう、お手伝いいたします。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

健生クリニック在宅療養科

お問い合わせ先 ▶ 電話：0172-55-7707 平日 8:30~16:30
FAX：0172-55-7709 毎日 24 時間



8月4日、青森市浪岡

板柳支部 8/4 活動者交流集会 薬・サプリの飲み合わせを学ぶ

にある健康の森花岡プラザで板柳支部活動者交流集会が開催されました。当日は最高気温30度を超え真夏日になりましたが、支部役員、総代、新聞手配り者を含め20名の活動者が参加しました。ファルマ浪岡薬局の高橋薬局長を招き、「薬・サプリメントの飲み合わせ」について講演していただきました。薬と食べ物、薬と薬の飲み合わせについてから始まり、薬とサプリメントの違い、

サプリメントの正しい選び方など、色々説明してくれました。高橋薬局長の講演は、「とても聞きやすく、説明が分かりやすかった」「とても役に立った」と大変好評に終わり、参加者からは「骨粗鬆症の薬を服用しているが、すぐ食事はしているのか」などの質問がたくさんありました。講演後は、美味しい食事やゆっくり温泉に浸り、帰りは道の駅なみおかに寄って買い物などを楽しみ、日頃の労をねぎらっていました。(組織部・齋藤淳一)

2024年度 健生大会をふりがえつて

5月29日の午後「2024年度健生大会」が健生病院会議室で開催されました。健生大会とは、健生病院・健生クリニックの職員一同が前年度の経営到達・振り返りと今年度の重点課題・予算編成など、今後の医療活動の方針を確認する重要な行事として毎年開催をしています。今年の健生大会は約220名の職員と6名の組合員・理事が参加。会場は途中椅子が足りなくなるほどの満員、さらに会場と各職場をオンラインでつなぎ業務で会場参加ができない職員もWEB参加ができる形式としました。たくさんの方に参加していただきました。

当日の内容は大きく分けて①経営到達と今年度予算概要 ②健生病院・クリニックの今後の展望 ③23年度の取り組み紹介を行いました。また、特別報告として本年元旦に石川県で発生した能登半島地震の被災地へ震災支



援として行ったスタッフより、支援報告がありました。した。(別掲) 24年度の健生エリア重点方針は、①医療安全・心理的安全性・チーム医療 ②業務改善・働き方改革 ③生協組合員とともに人権を尊重し、貧困・戦争反対の社保平和活動 ④経営改善の4つであることを確認しました。特に④経営改善については、津軽保健生協の全体の喫緊の課題として最重点課題であることが法人専務理事・病院長・病院事務局長より提起されました。業務内容に沿わない低い診療報酬と人件費・水道光熱費をはじめめとしたすべての経費の増大が法人全体の経営を圧迫している大きな要因です。参加者からは、「課題と今後の展望についてよくわかった」「組合員・理事の方の参加がありよかった」という感想が寄せられました。国民の生活は、物価高騰をはじめ格差と貧困がますます拡大していく情勢ですが、必要な方が必要な医療・介護を受けられる地域づくりを目指して行われた健生大会を紹介しました。組合員の皆様、今年度もよろしくお願ひ申し上げます。(健生病院 事務局次長 波多野宏行)

能登半島地震支援について

本年元旦に石川県能登半島を震央とした大地震が発生し甚大な被害をもたらしました。健生病院・健生クリニックでは、1月〜3月の間本震災により被災された地域へ医療専門職による震災支援を実施しました。全日本民医連からの支援要請を受け合計7名が、それぞれの支援期間に現地を訪問し、支援活動を行いました。



大規模火災が発生した輪島市朝市

私が支援に入ったのは石川県金沢市にある城北病院という、津軽保健生協と同じく全日本民医連に加盟している病院でした。当時金沢市は、被害が大きかった能登地方から市内の避難所やホテルに多数の被災者が避難をしていた時期で集団生活を余儀なくされていた時期です。避難所等で蔓延した新型コロナウイルス

ナ・インフルエンザ・胃腸炎が金沢市内で大流行しており、金沢市内の病院はごも患者であふれかえっていました。城北病院の発熱外来も例外でなく多数の感染症の患者を診察しました。受診した患者は避難所生活をされている方が大半でした。最終日は輪島市の状況を視察しました。輪島市にある輪島診療所(全日本民医連加盟事業所)の事務局長が現地を案内してくれましたが、知り合いも診療所の患者さんも亡くなられた方が多数いるというお話を聞いて、職員自らも被災者であるという認識を強く感じました。また、県北地方に行くための道路が寸断され、ライフラインの修復や復興作業には莫大な時間が強いられることも痛感しました。

診療体制が悪い中、被災地支援へ送り出してくれた全ての同僚に感謝をします。震災はいつどこで発生するかわかりませんが、医療従事者として全国の仲間と共に支え合っていくことがとても重要であると感じました。もし再び支援の依頼があったら、是非もう一度手を挙げたいと思います。(健生病院 小児科医・高橋夏生)

健生病院 ホームページ
病院 5-7717
生病院 6-5181
クリニック 5-7707
医院 2-3101
原診療所 5-2542
診療所 3-3015
本部 3-7515
センター 5-8933
センター 5-7611
センター 虹 0-3256
ステーション 本所 6-8833
グホーム 5-9724
ステーション だ支所 6-5581
ステーション 5とせ支所 3-6587
援センター 1-2731
第一地域センター 1-1203

原水禁世界大会参加に向けて

弘前地区壮行会に思う

私は7月30日、原水禁世界大会の弘前地区壮行会に参加させていただきました。壮行会を通して、大会へ参加するにあたりどのようなことを意識するのか明確にできたと感じています。事務局から原爆の投下と被害、青森県の被爆者についての講話があり、原爆による差別や偏見を受けて苦しんだ人がいること、自責の念や不安をもったまま生活している人がいることを改めて知ることができました。そして、そのような人達のお話を聞けるのはあと少しの期間であり、今回講話していただけるのはとても貴重なことだと思います。まずは被爆者の方々の経験を聞き、そして受け取ったメッセージを周囲に伝えていくことを意識して参加したいと思います。

私は中学生の頃長崎へ行き、原爆資料館や平和記念像を訪れ、原爆の凄惨さや恐ろしさを目の当たりにしました。そして長崎だけではなく、広島で起こった事実や被害を知りたいという気持ちがありました。



(健生病院研修医 雲石清南美)

そんな中大会のことを知り参加させていただきました。このような機会をいただき大変光栄に思います。また現地に出席することではか得られない情報も沢山あると考えていて、一つ一つの場面での感情や感覚を大切に持ち帰りたいです。

現在核兵器禁止条約には署名・批准している国が世界では多数派となつていますが、日本は唯一の被爆国であるにもかかわらず参加を表明していません。私は核兵器がある限り悲劇は起こりうると考えており、大会に参加することで多くの人と交流し、核兵器廃絶に向けた取り組みに繋がればと思います。

そして、大会から帰ってきた際には私たちが出来ることは何なのか、現在の弘前の人たちはどう考えているのか、周りの人と共有できたと思います。

核兵器廃絶を願った人達の声が集まり、この大会が開催されたという歴史を認識して参加したいと考えています。

総代会での発言(書面)と回答

南支部

★健生病院整形外科における転院の勧めについて

南支部の組合員二名が整形外科を予約受診したときの出来事。

この二人は普段から健生病院の患者に対する親切な対応を見聞きしておられ、また、組合員活動も積極的に参加して、将来全面的に健生病院を頼りにするつもりで活動してきました。

そんな中、年齢と共に膝などの痛みの為に整形外科を受診した。予約受診ではあるが、いつものように待ち時間は長い。健生病院に寄り添う気持ちから、穏やかに待っていた。しかし、受診時に医師より、紹介状を書くから他の病院への転院を勧められた。健生病院の医師不足や患者の多さなどの事情は理解するのだが、この先、健生病院を頼ると決めたのに非常にショックを受けた。

当然、転院は断ったが、知り合いにも同様に転院を勧められ断った人がいた。この方は交通手段がないため、健生病院を頼りにする以外病院に通うことができなかった。このように色々な事情を抱えて患者は健生病院に通っている。

組合員でもある患者に対して、健生病院(津軽

保健生協)の、今後の病院内状況や患者状況及び経営状況を考慮した中でこのように患者に対する対応をどのようにするか回答をお願いします。

【回答】 貴重なご意見をお寄せいただき、誠にありがとうございます。健生病院として、組合員の皆様から日々の診療において感じられた不安やご不満について深く受け止めております。

まず、私たちの医療体制における現状についてご説明いたします。健生病院では、地域における医療の「かかりやすさ」を最優先に考え、地域の病院と連携しながら診療を行っております。普段の診療においては、地域の病院での診察を推奨し、重篤な病状や病院での対応が必要な場合には、地域の先生方と協力して対応することを目指しております。

今回の受診時において、転院を提案させていただいた背景には、健生病院の医療体制の厳しさや、高まる医療需要に対応する中で、転院の提案がございまして、現状がございまして、しかしながら、これは患者様を健生病院から遠ざける意図ではなく、組合員一人一人の健康を守るために、地域医療との連携を強化し、必要な時には再び健生病院での受診がスムーズに行えるようにするた

め措置でもあります。健生病院整形外科医師は、患者様を他の医院に紹介する際には、転院先の先生方に対して、健生病院での再受診が必要な場合には速やかに紹介をお願いする旨をお伝えしております。今後も、皆様が安心して健生病院を頼りにできるよう、地域の病院と連携しながら診療体制の維持に努めてまいります。

貴重なご意見を真摯に受け止め、今後の医療提供に活かしてまいります。どうか、引き続き健生病院をご信頼いただけますようお願い申し上げます。

★施設・設備について

敷地内にある駐車場(おもいやり駐車場)は妊婦や車椅子の方が止められるようになってます。それは、とてもわかります。ですが、私は、1歳の高熱の子供を一人で、荷物を持って、子供をだっこして...想像つくと思います。その通りとても大変です。健生の向かい側にある駐車場ですが、せめて近くの1番と2番は小児科に通う人や、救急外来に来た人とか、緊急性のある人とか子育て世代の人が止められる優しい病院にして欲しいです。

★職員の対応

人生初の入院です。医療スタッフは素晴らしい対応でした。しかし、最も重要なインフォームドコンセント(医師からの十分な説明を受けて理解した上で同意すること)はゼロでした。たくさん検査を受け、結果の説明はゼロでした。診療方針の説明もゼロ。スタッフに聞いてもドクターに聞いてくれないです。胃カメラは4回。(最後は辞退)午前4時に起こされ、採血されたり、びっくりです。説明がないので不安だらけでしたが、皆さんの頑張りで、無事退院できました。退院時には説明があるかも知れませんが遅いです。

【回答】 この度は、朝早くの採血、対応について不快な思いをさせてしまいました。大変申し訳ございませんでした。初めての入院で不安な思いもされていた事と思います。改めて安心・安全な医療の提

虹の投書箱
4月〜7月

★お褒めの言葉

組合員バスで、いつも安全運転なのが嬉しいです。運転手さんが、皆さんへ挨拶なさっていて素敵です!あと、受付で月初めの診察券と保険証確認の際、「次にお待ちの方、どうぞ」とお声掛け頂いたり、会計の際、生年月日と名前の確認を、いつもしてくださり、ありがとうございます。

【回答】 いつも組合員バスをご利用いただきありがとうございます。今後も安全で快適なバス運行を心がけてまいります。

【回答】 今回の受診時において、転院を提案させていただいた背景には、健生病院の医療体制の厳しさや、高まる医療需要に対応する中で、転院の提案がございまして、現状がございまして、しかしながら、これは患者様を健生病院から遠ざける意図ではなく、組合員一人一人の健康を守るために、地域医療との連携を強化し、必要な時には再び健生病院での受診がスムーズに行えるようにするた

【回答】 今回の受診時において、転院を提案させていただいた背景には、健生病院の医療体制の厳しさや、高まる医療需要に対応する中で、転院の提案がございまして、現状がございまして、しかしながら、これは患者様を健生病院から遠ざける意図ではなく、組合員一人一人の健康を守るために、地域医療との連携を強化し、必要な時には再び健生病院での受診がスムーズに行えるようにするた

【回答】 今回の受診時において、転院を提案させていただいた背景には、健生病院の医療体制の厳しさや、高まる医療需要に対応する中で、転院の提案がございまして、現状がございまして、しかしながら、これは患者様を健生病院から遠ざける意図ではなく、組合員一人一人の健康を守るために、地域医療との連携を強化し、必要な時には再び健生病院での受診がスムーズに行えるようにするた

【回答】 今回の受診時において、転院を提案させていただいた背景には、健生病院の医療体制の厳しさや、高まる医療需要に対応する中で、転院の提案がございまして、現状がございまして、しかしながら、これは患者様を健生病院から遠ざける意図ではなく、組合員一人一人の健康を守るために、地域医療との連携を強化し、必要な時には再び健生病院での受診がスムーズに行えるようにするた

【回答】 今回の受診時において、転院を提案させていただいた背景には、健生病院の医療体制の厳しさや、高まる医療需要に対応する中で、転院の提案がございまして、現状がございまして、しかしながら、これは患者様を健生病院から遠ざける意図ではなく、組合員一人一人の健康を守るために、地域医療との連携を強化し、必要な時には再び健生病院での受診がスムーズに行えるようにするた



みんなで始めよう!

あおもりまるごと
2024
健康チャレンジ

参加費
無料

誰でも参加OK

短命県
返上!

チャレンジして
結果を報告すると
参加賞が
もらえるのだ!

お子さんと一緒に! 家族みんなで!
お友だちやグループで! 職場の仲間と!

©2012 CO-OP 共済コープ

さあ はじめよう

チャレンジ8コース

複数選択
OK

A 運動	B 食生活	C お口の健康	D 脳いきいき
E 禁煙・節酒	F ぐっすり睡眠	G 健康管理	H マイチャレンジ

- 1 **コースを選びます** (複数選択可能) チャレンジ内容を決めましょう
申込はがきに記入
- 2 **申し込みます** 〆切9月20日 申込はがきを切りとり、店舗・事務所へお持ちください。ポストへ投函してもOKです。(切手不要)
- 3 **チャレンジがんばりましょう** カレンダーに日付と、その日のがんばり具合を記入します。
- 4 **結果を報告します** 〆切12月10日 報告はがきに自己評価などを記入し店舗・事務所へお持ち下さい。ポスト投函もOKです。(切手不要)

参加賞をもらっちゃお〜♪ 報告はがき提出者には参加賞(おひとり1回)があります

すくすくエンジェル

4カ月健診のあかちゃんたちです



岡崎 光莉ちゃん
毎日カワイイ姿をみせてくれてありがとう!!



村上 万莉ちゃん
笑ったりお話したりいつも元気いっぱいうれしいよ♡



中野 桜碧ちゃん
これからもスクスク成長してネ♡



植竹 凜ちゃん
かわいいねー!



葛西 晴乃心ちゃん
大きくなあれ!!



田村 瑠花ちゃん
産まれてきてくれてありがとう大好きよ♡

楽しいお料理

☆献立紹介…
健生病院管理栄養士
佐藤真里子

サメのカレーパン粉焼き ～ケッカソースがけ～

サメは低脂質、高たんぱくの魚です。
骨がなくカレー風味なので子供も食べやすい一品に仕上げました。



<材料> 4人分
モウカサメ2切(約270g)、
A { 塩 1.8g (魚の重量の約0.7%)
カレー粉小さじ1/2、にんにくチューブ少々、オリーブ油小さじ1 }、パン粉大さじ6、カレー粉小さじ1/4
・ケッカソース(トマト中1/2個、ハジル2枚、塩ひとつまみ、オリーブ油大さじ1/2、黒コショウ少々)

<作り方>
①サメを2等分し、Aの下味をつけて20~30分程度おく。

②パン粉とカレー粉を混ぜて、①の両面にまぶす。
③200℃オーブンでパン粉に焼き色がつくまで約12~15分焼く。
④焼いている間にソースを作る。トマト、パジルを粗みじん切りにし調味料と合わせておく。③にソースをかけて完成。
※モウカサメでもアブラサメでも作れます。モウカサメは脂が少なめでアブラサメは脂が多いのが特徴です。

1切(60~70g)当たりエネルギー 140Kcal 塩分 0.8g

…………… 待望のイートインスペース ……………

健生病院売店(ローソン)となり 好評! 生き生き食堂

イートインスペース「生き生き食堂」のオーナー、吉崎直樹さんにひと言インタビューしました。



— ともども、どうして、健生病院で「生き生き食堂」を開業したんですか

別組織ですが、市内の企業向けに弁当を300~400食日配してまして、健生病院やクリニック、総務部、組織部などにも届けてきました。それで相談を受けました。

— 9:30から14:00の営業ですわ

健診に来る方などは、前日夜から絶食で来るわけですね。また、夜勤明けの職員さんにも待たせずスピーディーにお安く食事を提供しています。今後は営業時間を延長し、喫茶

メニューのほか惣菜を充実させ、勤務を終えた職員さんの食事作りのお役に立ちたいとも思っています。

— 店名はどうしましたか

明るい名前にしよーと思い、家族に相談したら、考えて「生き生き食堂」と命名してくれました。

顔出しはダメでしたが、オーナーはナイスガイでした。利用してみましょーね。

イートインスペースとして、売店で購入したのも飲食可能です。どなたでもご利用できます!

手配りさん大募集!!

5~10部くらい手配り出来る方

ご協力出来る方は組織部
(☎ 0172-35-8933) へ!



このような時、ご連絡ください

- ・住所、氏名が変わった時…
 - ・引っ越しされた時…
 - ・「健康」新聞が2部届いている時…
 - ・組合員がお亡くなりになられた時…
- 津軽保健生活協同組合 組織部
電話0172-35-8933

藤代健生病院 家族教室のご案内

依存症治療プログラム(ARP)について

● 9月14日(土)
講師: 竹田精神保健福祉士

藤代健生病院に通院していない患者様のご家族でも参加可能です。
時間* 9時30分~11時30分の開催です。
[参加希望の方は下記までご一報を!]
地域連携室 Tel.0172-36-5181

地球沸騰!

弘前市 安田 高子
ことしもまた暑い夏がき
ました。これからは地球沸
騰の時代に入ると来ると思
うので、暑さ対策に気をつ
けたい。冷感レッグ、冷感
シート!

健康チャレンジ生活

つがる市 蝦名 憲英
「健康チャレンジ」にチ
ャレンジしています。A運
動。朝ラジオ体操、テレビ
体操。朝食後ウォーキング
スタート。帰ってきて妻が
コーヒーマシーサービス。D脳い
きいき。読書・パズル・数
独。テレビでえいごであそ
ぼ。E禁煙・禁酒。五所川
原の健生の診療所で申し込
み書類を貰います。

かぎごおり

弘前市 田中 章子
孫が大好きですね! ブ
ルーハワイ、いちご、ミル
ク、レモンと少しずつつけ
て食べています!

支部レクで康楽館

黒石市 種市 良子
支部レクで、秋田小坂の
康楽館へ。参加者6人以上
で見物席を埋めてたので壮
観でした。幕の内弁当を食
べながら、めったに経験で
きない体験をしました。

スイカとれました

青森市 もものママ

スイカ作りを初めて4
年が経ちました。今年はず
んぜん手をかけなかったの
ですが、初物で8.6kgの大
物がとれました。ご近所
に配り、いただきました。

まずは、相談です

平川市 ポンズ
以前福祉施設に勤務して
いたとき、入所されていた
方が高齢になり、医療機関
への通院が困難になったと
き、健生クリニックの訪問
診療をお願いしたところ、

このころよく受けてくださ
り、スムーズに手続きし、
往診してもらったところがで
きました。ひとりで悩
まず、まずは相談で
すネ。

活き活き食堂

つがる市 葛西 正
早速、活き活き食
堂入ってみました。
値段も安く、満足し
て帰ってきました。
スタツッも気さくに
声がけて下さり、
また利用したいなあ
と思います。

ガリガリ君

青森市 鎌田真喜子
アイスが大好きで
す。特にガリガリ君
のソーダ味がサイコ
ーです。家事の休憩
に食べてます。かき
氷も捨てがたく、手
作りのシソジュース

皆、頑張れ!

鶴田町 高橋 良子

外はシトシトの雨。草取
りの休業となり、オリンピ
ックのセレモニーに夢中。
皆、頑張れ!

オスの保護ネコ

黒石市 鈴木 明彦
6歳の孫には全く興味を示
さなかったのに、今回は泊
まりに来た孫の足をチョコ
ンと優しく触っていました。
嫌がっていたのに、変わ
るものですね。

庭の小さな畑からミニト
マト、なす、きゅうり、イ
ンゲン、オクラ、メロン、
ミニスイカと収穫でき、お
いしく頂いております。こ
れからの楽しみは、ビール
のつまみの枝豆と隣りに咲
いている菊の花です。

努力の先に輝く

平川市 覚蓮坊
オリンピック
真っ最中です。
贈る言葉は「栄
冠は努力の先に
輝くなり」で
す。夢が成就し
たら、一緒に乾
杯してやりたい
気分です。感動
なしの人生はつ
まらないと思っ
た日々です。

毎日麦茶

平川市 桃華伝
急に暑い日が
続いて、こども
達にも水分本給
してもらいたい
と毎日麦茶を作
っています。シユ
ースより麦茶を
飲む頻度が高いので、作り
がいがあります。麦茶でミ
ネラルを補給しましょう!!

楽しもう、人生!

弘前市 幸山 明夫

5年前に、健生病院で胃
がんの手術、先日の定期検
査(胃力メラ)で異常な
し、ホッ! 今年もたのし
いことをやれる。

小さな畑から

板柳町 ニヤンばあ
庭の小さな畑からミニト
マト、なす、きゅうり、イ
ンゲン、オクラ、メロン、

ミニスイカと収穫でき、お
いしく頂いております。こ
れからの楽しみは、ビール
のつまみの枝豆と隣りに咲
いている菊の花です。

依存してました

藤崎町 M・N

突然自宅のネット回線に
トラブル発生! 断線して
しまいました。パニックで
す。いかにネットに依存し
ているかを思い知りまし
た。3日後には復旧したも
の、この期間さほどネッ
トを使わなくても大丈夫だ
という事が分かりました。
怪我の巧妙。自分の生活を
見直した次第です。



《投稿のお誘い》身のまわりのこと、健康のこと、何でも「おたより」歓迎します。

奨学金制度

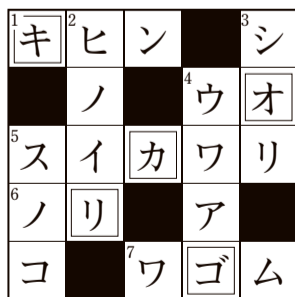
青森民医連では将来の青森県の医療を担う後継者の育成を目的として奨学金制度を設けています。

特別/一般奨学金制度の概要

Table with 3 columns: Category, Special Scholarship, General Scholarship. Rows include: 入学金貸与, 奨学金貸与額, 入学金, 定員, 対象者/大学, 返還免除の条件, 勤務地.

健康づくり委員会 ストレッチ教室 9月10日 毎週月曜日 (月曜祝日の9月14日、21日、10月12日は土曜日) 9時30分~11時00分

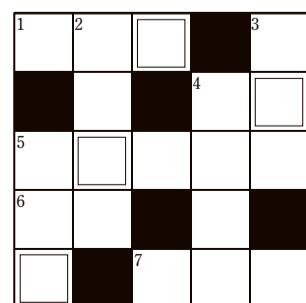
第7回 子育て支援カフェ 参加者募集 開催日 10月5日(土) 10:00~11:00 生協会館2階ホール



第739号(8/1付)パズルの正解「カキゴオリ」かき水

- 1裏地がない着物のこと
4食べ物の煮炊き、特
に米を炊く時に使う
道具
5オリンピックの最上
位者。金
6一代で—を成す
7津軽びいどろといえ
ば、青森伝統の—
—工芸

- 《タテのカギ》
2—下暗し。身
近なもの程見落とし
やすい
3ミニサイズから大玉
まで。リコピン豊富
な夏野菜
4長崎の定番土産。
5よく眠ってシャキッ
と—る



《ヒント》(4文字)
茹でるとおいしい
晩夏の味覚

- 第738号(7/1付)当選者
(弘前市) 井澤 英次
倉坪 芳子
対馬 玲子
岩井 昌子
船水 哲子
豊巻 悠子
磯野恵美子
鎌田トキ子
関 利安
黒滝 良子
(青森市) 鎌田トキ子
(五所川原市) 磯野恵美子
(黒石市) 船水 哲子
(平川市) 岩井 昌子
(弘前市) 井澤 英次
(弘前市) 倉坪 芳子
(弘前市) 対馬 玲子
(弘前市) 岩井 昌子
(弘前市) 船水 哲子
(弘前市) 豊巻 悠子
(弘前市) 磯野恵美子
(弘前市) 鎌田トキ子
(弘前市) 関 利安
(弘前市) 黒滝 良子
(弘前市) 井澤 英次
(弘前市) 倉坪 芳子
(弘前市) 対馬 玲子
(弘前市) 岩井 昌子
(弘前市) 船水 哲子
(弘前市) 豊巻 悠子
(弘前市) 磯野恵美子
(弘前市) 鎌田トキ子
(弘前市) 関 利安
(弘前市) 黒滝 良子

健康パズル

応募方法
とき方カギに従ってマス目をうめ
て下さい。二重の枠の中に入った文
字をうまくつなげるとひとつの言葉
(答え)になります。
ハガキやメールでパズルの答えと、
「興味を感じた記事」や、日頃の想
い、身のまわりのことをご記入下さ
い。おたよりは一部紙面に掲載させ
ていただく場合があります。
(紙上ペンネーム可)
締切日9月14日必着。正解者から10
人にQUOカードをお贈りします。
送り先 T036-8045
弘前市野田2丁目2の1
津軽保健生協・健康パズル係
Eメール
kenkou@tsugaru-health.coop



健生病院 外来担当医表

整形外科

予約制 受付時間 8:30~11:00

月・水・金曜日のみ新患受付／定期通院のみ予約制／火・木曜日は完全予約制(手術の為)

診療時間	担当	月	火 (予約のみ)	水	木 (予約のみ)	金	土
午前 9:00~	予約	那須 / 三浦	木村	那須	三浦	木村	休診
	新患	木村	-	三浦	-	那須	

- ・新患および予約外の当日受付は月・水・金曜日のみになります。また、受付時間内であっても診療対応可能な人数を超えた場合、後日受診などを相談させて頂くことがございますのでご了承下さい。
- ・他院からの転医希望の方は治療内容によっては受診当日の診察が困難な場合もありますので、予め診療情報提供書の持参をお願いします。

小児科

受付時間 午前 8:30~11:00 / 火曜夜間(予防接種のみ) 17:00~18:00 / 金曜夜間 16:30~18:30(予防接種可)

※37.5℃以上の発熱がある方の受付時間は10:00~11:00になります。
※午後の診療は予約が必要です。詳しくは小児科外来受付にご相談下さい。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~	○	○	○	○	○	○
午後 要予約	予約 外来	予約 外来	予約 外来	予約 外来	予約 外来	休診
夜間 17:00~	-	17:00~ 18:00 予防接種のみ	-	-	○	-

■小児科予防接種外来

予防接種外来は、下記以外にも診療時間内であれば受け付けております。小児科外来受付にご相談下さい。

受付・診療時間	月	火	水	木	金	土
14:00~14:30	○	-	○	-	○	-

■子育て健診

予約が必要です。詳しくは小児科外来受付にご相談ください。

受付・診療時間	月	火	水	木	金	土
予約制	-	4ヶ月 健診 7ヶ月 健診	1ヶ月 健診	10ヶ月 健診 1歳 6ヶ月 健診	-	-

外科

受付時間 8:30~11:00

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~	伊藤 境原	兼田 松本	伊藤 笹田 原	境 原 笹田 武藤	松本 兼田 原	休診

産婦人科

受付時間 午前 8:30~11:00

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~	橋本	橋本 齋藤	橋本 齋藤	橋本	橋本 齋藤	休診
午後 予約外来	産後健診 母乳外来	産後健診 母乳外来	1ヶ月健診	産後健診 母乳外来	母親学級 (第1金曜日) 産後健診 母乳外来	-

■産婦人科専門外来(完全予約制)

「助産師外来」…月曜日~金曜日 午前8時30分~12時まで 予約制
「母乳外来」…電話での予約制(緊急時は随時検討)

「産後健診」…14時~15時まで 予約制

※いずれも予約外来となっていますので、詳細は産婦人科外来受付までお問い合わせ下さい。

お問合せ

健生病院: 0172-55-7717
健生クリニック: 0172-55-7707

皮膚科

受付時間 13:00~15:00

診療時間	月	火	水	木	金	土
午後 13:30~15:30	○	-	○	-	-	-

担当医師: 弘前大学付属病院 皮膚科医師(交代制)

外来診療体制の調整につき、受付人数を1日10名までに制限させていただきます。

救急外来

原則として、休診日や診療時間にかかわらず終日対応しております。

- ・ご来院の際は、あらかじめお電話にてご連絡下さい。TEL. 0172-55-7717(代)
- ・来院される場合は、保険証をお忘れなく。当院の診察カードをお持ちの方は、診察カードもご用意ください。
- ・救急外来では、重症患者の初期対応と、急病の応急処置を目的に設置しております。次の日まで待てるくらい症状が軽い場合は、日中の通常外来の受診をお勧めいたします。
- ・かかりつけ医がある方は、まずはかかりつけの先生にご相談ください。
- ・重症患者対応や混雑の際には、相当の待ち時間(2~3時間)が発生します。
- ・健生病院は、弘前市二次救急輪番(内科・外科・小児科)に参加しています。怪我や病気の状況によっては、他院の受診をお勧めする場合があります。

健診科

- ・完全予約制です。健診ご希望日から2日前までに、お電話または健診科窓口にてご予約ください。

健生クリニック 外来担当医表

内科 一般外来

受付時間 月曜日~金曜日 午前 8:30~11:00

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~	飯田 加藤 相楽(予約のみ) 境(雄) 佐藤(江) 野村	飯田 石田 加藤 相楽	安田 宮原 石田 宇藤 須東 野村	安田 加藤 岡野 波岡 野村	飯田 阿部 岡野 加藤 佐藤(江) 野村	SAS (予約のみ)
午後	休診					

内科 専門外来

内科専門外来は、一般外来を受診していただき、医師の指示があった方の予約診療となります。

診療時間	月	火	水	木	金
午前 9:00~	-	[内視鏡] 岡野 [糖尿病] 佐藤(江)	[心臓] <第1・2・3週> 飯田・阿部 [ペースメーカー] <第4週> 阿部 [糖尿病] 丹藤	[睡眠呼吸障害] 飯田	[脳卒中] 安田
午後 13:30~	[肝臓] 千葉 弘前大学 医学部 付属病院 医師	[心臓血管 外科] 弘前大学 医学部 付属病院 医師	[心臓] 加藤	[免疫] <第2・第4週> 弘前大学医学部 付属病院医師	[糖尿病] 佐藤(江) [じん肺] <第3週> 遠藤 (予約のみ)

※関連ページ: 肝臓外来のご紹介

泌尿器科

受付時間 13:30~14:30

予約制: 新患の方は事前に予約が必要となります。看護師にご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金
午後 13:30~	-	-	-	工藤	-

精神神経科

受付時間 午前 8:30~11:30 / 午後 13:30~14:30 /
夜間 16:00~18:30

予約制: 新患の方は事前に予約が必要となります。看護師にご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~	高	高 小鹿	高 小鹿	高 吉田	高 小鹿 坂本	予約のみ
午後 14:00~	高	-	-	高 吉田	小鹿 坂本	-
夜間 16:30~	-	高 坂本	-	-	-	-