

第716号

発行所 弘前市大字野田2丁目2の1 津軽保健生活協同組合 発行責任者 村上 渡 電話 0172-33-7515 ホームページ http://www.tsugaru-health.coop Eメール kenkou@tsugaru-health.coop 印刷所 やまと印刷株式会社 ©組合員の購読料は出資金に含まれます

協同で創る健やかライフ

健康

●日本国憲法より●

第13条 すべて国民は、個人として尊重される。生命、自由及び幸福追求に対する国民の権利については、公共の福祉に反しない限り、立法その他の国政の上で、最大の尊重を必要とする。 第25条 すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。

6月17日、弘前市のフォルトーナにて第97回通常総代会が開催されました。

新型コロナウイルス対策により出席総代を98名に絞り、理事は36名、監事は4名の出席。理事会より5つの議案が提案され、活発な討議ののち、すべて賛成多数で可決されました。

続いて第1回理事会が開催され、理事長に伊藤真弘医師(新)、副理事長に竹内一仁医師(新)と関谷修医師(新)、専務理事に村上渡(留)、常務

理事に角田尚樹(新)が選任されました。伊藤・新理事長より「津軽保健生協はあたりに『健生』がつく事業所が多く、この地域の中で『健生』を大きく育てていこうという先人や組合員の強い思いが感じられる。健康に関わることもそうでないことも、『困ったら健生』という信頼を勝ち得ようと事業を進めてきた。今後もそのスタンスを守りながら、発生している矛盾や課題の解決に向けて努力していきたい。」とあいさつが述べられました。



また国立感染症研究所の調査によると、21年9月までの全国の死者数は前年同期より約6万人増加している、東日本大震災があり戦後最大となった11年を上回っていました。 6万人の「超過死亡」の内訳は、新型コロナウイルスによる直接死者数が多いことはもちろんですが、心不全、脳卒中などの循環器疾患が9000人増加している、ステイホームでの運動不足やストレスの増加などによる健康状態の悪化、受診控

受診控えや自殺が増加

えの影響が考えられています。自殺者も増加しています。人口動態調査によると、22年7月までの自殺者数は1万2000人で前年同期より1400人増加していました。近年は全国的に取り組まれた自殺予防対策により、自殺者の減少傾向が続いていましたが、最近では女性の自殺が目立ちます。飲食、サービス業など女性が多い非正規労働者の雇用環境の悪化が要因と見られます。 がんによる死者数の増加は、21年はまだわずかですが、国立がん研究センターによると、全国的に取り組まれているがん登録の数が20年は前年より約6万件減少し、これは統計を取り始めた07年以来初めての出来事でした。なかでも、自覚症状のない初期段階の患者が大幅に減っていました。コロナ禍で健診や受診が減った影響と見られ、22年以降、進化した状態で

第97回通常総代会スローガン

- 新型コロナウイルス感染症拡大に対応し、組合員、役・職員の力を結集していのちを守る医療・介護事業の継続・発展に努めよう
- ロシアによるウクライナへの軍事侵略に断固抗議し、ウクライナへの支援を行い、平和で公正な世界を実現させよう
- 軍備増強、憲法の改悪を許さず、人権と民主主義が輝く、平和な日本を築いていこう
- 憲法二五条が保障している健康で文化的な生活を追求し、社会保障制度を充実させる運動をさらに強めていこう
- 医療福祉生協連の「2030年ビジョン」に基づき、いのちとくらしを守る活動を推進しよう
- 専門職の確保と育成を進め、事業の発展を追求しよう
- 創立70年の歴史に確信を持ち、地域の健康づくりを進め、生協組織を強く、大きくしていこう

2022年度 第97回通常総代会開催

本日は総代会にご出席いただき誠に有難うございました。



理事長 伊藤 真弘

いよいよ

祝 創立70周年記念事業 秋に実施 津軽保健生協会館にサテライトクリニック 設置を展望!

今年もコロナ禍の中、3年連続して総代の皆さまの出席を制限した変則的な形での開催となりました。弘前保健所依頼のPCR検査は連日100件実施、発熱外来を連日実施し、救急外来、発熱外来での陽性者が増加し、緊張した日々が続きました。全国的に精神疾患患者が新型コロナウイルスに感染した際の体制不備が問われ、藤代健生病院はそれに対する対策として、青森県から重点医療機関指定の要請を受け改築し、21年12月からその役割を担いました。第6波による感染拡大期は、平均して4名前後、最大で8名の入院患者を受け入れました。

コロナ禍の体制を構築

今年2022年当初から全国的に再拡大しました。現在、新規の感染者数はやや減少傾向ですが、弘前市内では依然として高齢者施設でのクラスターの発生をみるなど、予断を許さない状況が続いています。健生病院は19床のコロナ病棟を確保して

がんによる死者数の増加は、21年はまだわずかですが、国立がん研究センターによると、全国的に取り組まれているがん登録の数が20年は前年より約6万件減少し、これは統計を取り始めた07年以来初めての出来事でした。なかでも、自覚症状のない初期段階の患者が大幅に減っていました。コロナ禍で健診や受診が減った影響と見られ、22年以降、進化した状態で

組合員に依拠した医療

あためて言うまでもありませんが、私どもの強みは、組合員に依拠した医療活動、保健予防活動を展開できることで、今回も含めて、これまで何回も助けていただきました。 今年津軽保健生協創立70周年を迎えました。今後は、感染に留意しつつ、今まで制限されていた班会をはじめとした生協の各種活動を少しずつ拡大していきたいと考えています。 感染予防が第一ですが、組合員の皆様には、この場を借りて、改めて、一層のご支援をお願い申し上げます。

(本号は、総代会の決定内容をお伝えするため、5日ほど発行が遅れました)

2021年度 組合員活動 まとめ

2021年度も新型コロナウイルスの感染拡大により、通常の活動が困難の中、各支部ではコロナ禍でもできる組合員活動を模索し、書き替えの訪問、出資金集め、たまり場の再開、バスレクなどを感染対策を講じて行いました。生協活動の基礎となる班会は、コロナ禍前は年間1,000回以上行われていましたが、2020年度は537回に減少、2021年度は652回と少しずつではありますが回数が増加しました。

東中支部は四課題全てを達成し、鶴田・五所川原・中里・鱒ヶ沢・深浦岩崎支部の5支部が3課題を達成しました。

四課題の取り組み

①仲間ふやし 10支部が目標達成しました。

年間目標	達成(達成比)	前年比
2,500人	1,326人(53.0%)	101.0%
総組合員数(21年度末)	52,414人	

②出資増資ふやし 15支部、2事業所が目標達成しました。

年間目標	達成(達成比)	前年比
1.5億円	8,990万円(59.9%)	83.8%
出資金総額(21年度末)	15億5,901万円	

③班づくり 2支部が目標達成しました。

年間目標	達成(達成比)	前年比
74班	5班(6.7%)	125.0%

④担い手づくり

年間目標	達成(達成比)	前年比
273人	233人(85.3%)	112.0%

生協強化月間の取り組み

秋の全国統一月間と秋以外に支部が独自に2ヵ月の月間を設定できるように方針化しました。秋の月間は感染状況が落ち着いていたため、2年ぶりに取り組みました。冬期間に設定した支部は、感染拡大により中止となりました。

地域まるごと健康づくり活動

健康チャレンジは、学校・団体の取り組みが広がり、1,800人の目標に対して2,646人の申し込みがありました。健康習慣と健康意識が地域に広まりました。

自治体との懇談は、コロナ対応の影響のなか15自治体中5自治体との懇談を実現しました。

2022年度 組合員活動 方針

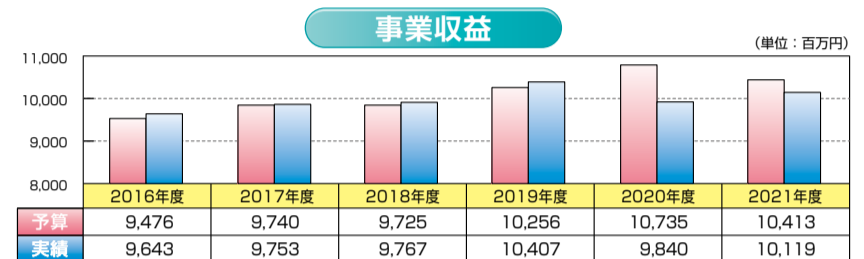
「2030年ビジョン」(日本医療福祉生協連合会)のメインテーマ「誰もが健康で居心地よくくらするまちづくりへの挑戦」の実践と当生協の組織力を生かし、「ひとりぼっち」の組合員を作らない、「困った」に寄り添いながら、誰もが健康で平和に暮らせるまちづくりに取り組みます。また、活動の基礎となる班会、支部行事の再開を追求して、出資金ふやしにつなげます。

- 生協四課題の達成を追求しましょう
 - 仲間ふやし 2,500人(支部900人、事業所1,600人)
 - 出資増資ふやし 1.5億円
 - 班づくり 74班(1支部2班)
 - 担い手づくり 370人(1支部10人)
- 居場所(たまり場)づくりで安心づくりを広げましょう。
- 健康チャレンジに取り組みます。
- 支部が抱えている課題を解決し活動を広げます。
- 住所不明組合員を増やさない取り組みをします。
- 創立70周年記念プレ企画を各支部で取り組みます。

2021年度 経営活動 まとめ

事業収益は101.2億円となり、予算を2.9億円下回り、前年実績を2.8億円上回りました。事業費用は110.1億円となり、予算を1.2億円上回り、前年実績を3.3億円上回りました。経常剰余は4.4億円となり、予算を5.7億円上回りました。新型コロナウイルスへ対応して得られた補助金が大きな効果となりました。当期剰余金は5.5億円となり、予算を6.7億円上回りました。累積欠損金は▲4.9億円となり、2年連続で欠損金が減少しました。累積欠損を解消するためには黒字を積み上げる必要があります。新型コロナ関連補助金が無くても黒字を生み出すことができる経営力を確立することが重要です。

純資産は10.6億円となり、自己資本比率は7.7%となって前年度の4.1%から増加しました。しかし医療福祉生協連の自己資本比率目標30%とは大きな開きがあります。黒字確保と出資金純増の両方で自己資本比率向上を目指し、職員・組合員で経営改善を推進していきます。



2022年度 経営活動 方針

重要課題

- 新型コロナウイルスの感染対策を再点検し、クラスターを発生させないように危機管理体制を維持していきます。医療・介護・福祉活動の継続・発展で受療権を守ります。
- 憲法、平和、社会保障、いのちとくらしを守る運動を進めます。
- 医療福祉生協の4つの重点課題とSDGsの学びを深めながら、生協運動・組合員運動に確信を持ち、誰一人取り残さない社会の実現を目指します。
- 各支部役員および地域活動家の後継者育成に向けて行動します。
- 医師確保・養成の成功および経営幹部の育成を進めていきます。

津軽保健生協の診療所について

健生クリニックの診療機能を分離し、津軽保健生協会館(弘前市野田)にサテライトクリニックを開設して、安定した症状で慢性疾患管理となっている患者などが利用できるよう計画を進めます。3診療所はいずれも老朽化が進んでおり、将来構想プロジェクトを立ち上げて地域における存在意義や診療所長を担う医師養成について討議し、基本方針をまとめていきます。

創立70周年記念事業

コロナ感染対策に留意しながら、記念式典、記念パネルディスカッション、各支部のプレ企画、特別増資キャンペーンに取り組みます。

経営活動および予算方針

- 健生エリアは新型コロナウイルス対策の中核を担いながら、弘前総合医療センターとの両翼で、二次救急を含む医療需要に応えます。医療やサポートが必要な人に届けられるよう、病院内外の活動を充実させながら経営目標達成を目指します。
- 藤代健生病院は重点医療機関としての役割を果たしつつ、経営目標達成を目指します。今後の精神科医療の展開や情勢、医師確保・養成の状況を見定めながら施設の建て替えを検討していきます。
- 各診療所は安心・安全の外来診療提供に努め、健診・予防接種で地域貢献します。利用者数の維持・増加に努め、経営目標達成を目指します。
- 介護事業は法人内外の事業所と連携を強化して利用者の安定確保を目指し、介護度が高い利用者を積極的に受け入れて需要に応えます。
- 2022年度予算編成は8億円の資金獲得を目指して取り組みました。8億円の内訳は長期借入金返済4億円、組合債返済0.9億円、設備更新・投資2.5億円、退職金資金0.6億円です。しかし予算では獲得資金7.3億円の到達となり目標に届きませんでした。経常剰余は0.4億円、当期剰余は0.1億円の予算到達です。実績で目標の資金を獲得できるようにすべての事業所が奮闘します。

総代の主な発言と回答の要旨

第1号議案

齋藤 義雄 総代(和徳支部)



【発言】患者に寄り添うのが病院の役割です。草花の病人への癒し効果

は抜群。当院の玄関周りの植え込みが、あまりにも粗末です。70年目の節目の年にあたり、玄関周りの植え込みの工夫が必要です。これは各事業所にも言えることです。

【答】ご意見ありがとうございます。内外の草花、花壇の整備を進めていきます。

浅利 直志 総代(常盤支部)



【発言】新型コロナウイルスで、職員が最大の努力をしてきた

ことに、私も組合員は深く感謝しております。質問の一つ目は、救急車受け入れ数が1.5倍になり地域医療の停滞を防いだとのことですが、今後の医師体制を含めてこのまま続けていくことができないのでしょうか。二つ目は、議案書に「医師体制の悪化で開業医への紹介をお願いせざるを得ない状況での医療活動だった」とありますが、対応が事務的なものになってしまったのではないのでしょうか。

【答】昨年度は2500件を超える救急車を受け入れて従来の1.5倍になりました。弘前市立病院の廃止や、年度末に国立病院が移転に伴って救急受け入れを停止した影響により件数が伸びました。4月以降も従来より多い救急車を受け入れていますが、まだ需要に比べ足りないところもあります。研修医が18名在籍しております、将来的にその中から救急を担

う医師が出てくることを期待しながら、今後も地域医療を守っていきます。

呼吸器内科を専門としている内科医師の退職により、専門治療を引き継げる医師がおらず紹介する事例がありました。また整形外科の医師の退職により、救急からの入院治療や手術への対応との両立が難しく、紹介せざるを得ない状況となりました。

高松 利昌 総代(和徳支部)

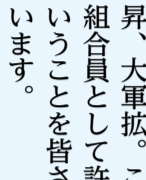


【発言】私は「弘前市の介護保険をよくする会」で事務局長を担っています

ます。弘前市から委託されている地域包括支援センターへの事業委託費が昨年度700万円ほど増額になりました。当会が他自治体の調査をし、その結果をもとに市へ申し入れを行ったことが市を動かす大きな力となりました。また介護保険について市と懇談した結果、所得段階を9段階から13段階に増やして負担料の見直しが行われました。ちよっとした気づきを取り組みで行政を動かすことができました事例です。

国は社会保障費削減を露骨に推進しています。介護サービスや負担の改善、年金引き下げ、物価上昇、大軍拡。こういう情勢を生協組合員として許してよいのか、というのを皆さんに訴えたいと思います。

高橋 佳孝 総代(五所川原支部)



【発言】藤代健生病院の建て替えを含む「第5次中期計画」に期待します。しかし、繰越剰余金が▲10

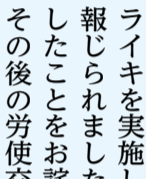
億円余から▲4.8億円となったことはすばらしいと思いますが、早急に損失金を解消して黒字化すべきです。大きな計画のためには自己資本比率の改善が必要であり、黒字体質経営の確立を急いでいただきたい。また、回収できていない未収金の内容について教えてください。

【答】自己資本比率の改善については議案書にも「黒字確保と出資金純増の両方」と記してある通りで、さらなる経営努力が必要です。負担金未収金については、3月31日時点を取り除くと1.1億円ほどありますが、そのうちの8千万円は発生と回収を繰り返しています。動かない未収金は3千万円ほどで約300件あります。生活が困窮している方や、入院を繰り返している方もおり、患者の受療権を守りながら個別に対応していきます。

【補足報告】先日、当生協の労働組合がストライキを実施したことが新聞等で報じられました。ご心配をおかけしたことをお詫び申し上げます。その後の労使交渉で妥結に向かっています。

もう一点、労働基準監督署からは正勧告を受けました。内容は、割増賃金の算定基礎に入れるべき手当が入っていないため賃金規程を改定すること、2年間遡って不足を支給すること、ということでした。

森岡 陽子 総代(大成支部)



【発言】健康維持・増進の一環としての「健康チャレンジ」の取り組みは、1800人の目標に対し、

それを大きく超える達成がありました。今年度は2500人に目標を設定。支部では、班会での取り組みや学校、各企業、団体にも協力してもらっています。班員さんの家族や地域の組合員にもさらに広めていきたいと思っておりますので、ご協力をお願いします。

【答】「健康チャレンジ」、今年度は2500人の目標を掲げているということで、職員やその家族も含めて努力していきたいです。

す。クリニックの機能を分離させるという方針に大いに期待しています。軽い症状、慢性疾患の人が気軽に利用でき、待ち時間も少ないクリニックを要望します。

【答】サテライトクリニックについては、これからの議論になります。いただいた意見をふまえて、医師体制などを含め検討していきます。

浅利 直志(常盤支部)

【発言】支部役員、後継者の育成について、私見ですが、支部と地域の職員との連携、他生協との連携も必要ではないでしょうか。

【答】その通りだと思います。職員が自分の住んでいる地域の生協活動に参加する取り組みや、他の生協と連携することは有効な手段です。各支部の実態に応じて後継者確保に努めていきます。

工藤美代子 総代(時敏支部)

【発言】サテライトクリニックを早期に、ということでご発言します。生クリニクは本当に混んでいます。

他からも同様の要望をいただいています。引き続き募集をしていきます。支部の後継者確保という観点からも産婦人科・小児科などを巻き込み、生協活動のすそ野を広げていくことが必要です。

【答】レントゲン技師の件は、

佐々木義仁 総代(黒石支部)

【発言】黒石診療所では、レントゲン技師の不在が続いています。サIBSの低下とならないよう、早い時期の配置を求めます。また、昨年実施した訪問行動では、健生病院で出産されたお母さんの話を聞きました。組合員の高齢化に対し、このような若い世代にも組合員活動に参加してもらう仕組みを作っていただきたいと思っております。

退任理事紹介

敬称略



安田 肇
5期10年
理事長 4期8年
副理事長 1期2年



三浦 良成
7期14年
副理事長 1期2年
専務理事 4期8年
理事 2期4年



田中 研
8期16年
常務理事 7期14年
理事 1期2年



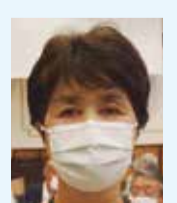
大坪 正一
南支部
理事 2期4年



小山 眞文
時敏支部
理事 8期16年



木村 鐵雄
文京支部
理事 8期16年



佐原 禮子
三大支部
理事 5期10年



神 昭男
北支部
理事 2期4年



二川原 一
大鰐・碓ヶ関支部
理事 8期16年



奥瀬 昭彦
五所川原診療所事務長
理事



佐藤 衆一
健生病院副院長
理事



對馬 圭
法人技術委員会委員長
健生病院技術部長
理事



齊藤 恒夫
時敏支部
理事



野月 崇博
三大支部
理事



野呂 幸市
金木支部
理事



藤田 伴之
元総務部長
元理事
監事

新任理事・監事紹介

敬称略

表彰の部一覧

(1) 班会開催の部

③ 3年連続指標班として班会を開催した班

- 四中りんご支部：美欧羅班
東中支部：弥生班
板柳支部：生き生き班

⑤ 5年連続指標班として班会を開催した班

- 河西支部：色吉班
若菜班
下町支部：よつば班
三大支部：ことり班
四中りんご支部：すずらん班
のどか班
相馬支部：ぼたん班
黒石支部：コスモス班
大鰐碓ヶ関支部：あおぞら班
花桃班

(2) 総代・支部役員・担い手として活動し5年を経た組合員

- 時敏支部：4名
和徳支部：15名

生協活動に貢献した総代・支部役員・担い手で第二線から退いた組合員を紹介します

- 北東支部：工藤 恵子
河西支部：鈴木 充(故人)
下町支部：乗田光出子
四中りんご支部：齊藤 正俊
岩木支部：鶴ヶ谷むつ子(故人)
目屋支部：佐藤 テル
尾上支部：小田切正子
大鰐碓ヶ関支部：原子 康夫(故人)
常盤支部：齋藤 修藏(故人)
金木支部：黒川 節子
中谷りつえ(故人)
原田 富枝
原田 明子
小泊支部：高杉 弘子(故人)

Table with 2 columns: Branch Name and Number of Members. Lists various branches like 北東支部, 河西支部, etc.

(3) 特別表彰の部

① 四課題中、3課題以上を達成した支部

- 東中支部/鶴田支部/五所川原支部/中里支部/鯉ヶ沢支部/深浦岩崎支部
② 新聞配布者を10名以上増やした支部
南支部

※指標班とは

- ① 班長が選出されている
② 機関紙が配布されている
③ 年3回以上班会を開いている
④ 全国四課題に取り組んでいる

大成支部 新班紹介 おそ咲き班スタート



おそ咲き班は2022年度に入ってからすぐ発足し、早速4月から活動しています。班名は、年齢を重ねても気づいて活動すること、遅くに立ち上げたことから、おそ咲き班としました。現在班員は4名で、土曜日に自主班会をしています。班会では和気あいあいの中、感じた事柄などを話し合いながら自分や家族、地域への関わり方を積極的に学び活動していきたい

北東支部 拡大支部運営会議を開催

6月1日午後、生協会館2階ホールで拡大支部運営会議を開催しました。前半は、村上専務から第97回総代会議案の説明を受け、参加者からコロナ禍の中での医療・経営活動、地域連携、今後の医療活動方針などについて質問が出されました。

後半は、6月11日につがる地球村で予定されている支部総会や6/7月の地域訪問行動などについて話し合いがされました。新型コロナウイルス感染症も減少傾向にあり、少しずつ活動を広げていきたいです。(事務局長 藤原竹二)



と思います。気負わず運動を取り入れ、勉強で頭を使うことも班会の方針としています。5月の班会ではウォーキングを行いました。中央弘前駅周辺を出発して五重塔脇を通り、新寺町の広場で休憩、その後来た道を戻るコースです。景色を楽しみながら、1時間30分程度かけてゆっくりと歩き、ウォーキングというより散歩といった趣になりました。途中でカワセミとの出会いもあり、会話も弾む楽しい時間となりました。(班長 森岡陽子)

開催



5月16日 文京支部 12名参加



5月18日 東中支部 18名参加

健康パズル

応募方法

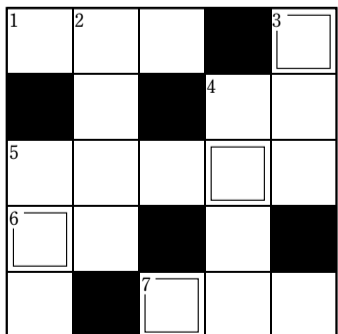
とき方カギに従ってマス目をうめて下さい。二重の枠の中に入った文字をうまくつなげるとひとつの言葉(答え)になります。ハガキやメールでパズルの答えと、「興味を感じた記事」や、日頃の想い、身のまわりのことを記入下さい。おたよりは一部紙面に掲載させていただきます(紙上ペンネーム可) 締切日7月20日必着。正解者から10人にQUOカードをお贈りします。 送り先 T036-8045 弘前市野田2丁目2の1 津軽保健生協・健康パズル係 Eメール kenkou@sugar-health.coop

《タテのカギ》

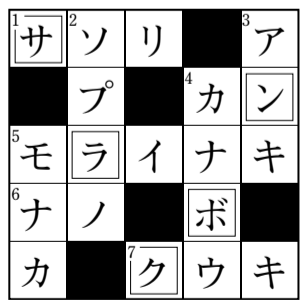
- 2 精米する前の状態
3 赤飯のように、もち米を蒸したり炊いたりして作る料理

《ヨコのカギ》

- 1 笑いを誘うようなテーマの演劇。コメディ
4 土俵が上がったお相撲さんが必ずやること。踏む
5 夜空を横切るように流れる光の帯
6 かたい皮膚と鼻の上の大きなツノが特徴的
7 これに酢飯を詰めたらいいなり寿司。揚げ



《ヒント》(4文字) 浴衣にも描かれる



- 正解者多数のため、抽選で次の10名の方にQUOカードを差し上げます。(敬称略)
(弘前市) 木村 美穂
(青森市) 工藤 和子
(黒石市) 山本優美子
(青森市) 中畑 順子
(平川市) 今 真貴子
(五所川原市) 大矢 誠
(藤崎町) 中村 真菜
(中泊町) 渋谷るり子
(中泊町) 工藤恵美子
(中泊町) 宮越 忠正

新理事長に 健生病院院長 伊藤真弘氏が選出されました



新理事長のあいさつ



副理事長
関谷 修 藤代健生病院院長(新任)



副理事長
竹内 一仁 健生病院副院長(新任)



常務理事
角田 尚樹 理事(新任)



専務理事
村上 渡 理事(留任)

創立70周年記念企画 「健生病院・津軽保健生協と私」 読者投稿

頼れる、食事もうまい!

がんと診断され、他院から逃げ帰りました。小
学時代から知っている産
科時代の産科医を頼り、健生病
院に生まれました。彼女がこ
の病院にいる。医師とし

て活躍して患者さんに頼
られている。私はすごく
安心して入院を繰り返して
います。
そして健生は、病院食
がうまい!! 特に味噌味
の魚がたまりません。イ
チゴやカレーライスまで
有難う。

あたたかい言葉掛け

赤垣 法子(野辺地町)

実家が弘前にあった頃、てんかん発作でぐっ
たりした息子が何度もお
世話になった健生病院。
深夜でも、早朝でも、
休みの日でも、いつでも
対応していただき、不安
な気持ちでいっぱいのも
にあたたかい言葉をか
けてくれたスタッフの皆

さん。本当に感謝してい
ます。
院内あちこちにこぎん
刺しモチーフがあつてオ
シャレでキレイ!! 病棟
にフリーWiFiがあ
るのも助かります。健生
病院、大好きです!!

出産時の思い出と感謝

工藤 文字(浪岡支部)

14年前の6月、胎盤早
期剥離で娘を出産し(健
生で手術しました)子育
てもあつという間でした。

あの時、無事に出産で
きたのも健生病院の方々
のおかげです。

各地で支部総会を



5月27日
深浦岩崎支部総会 20名参加



5月24日
中里支部総会 6名参加



5月21日
和徳支部総会 26名参加



5月18日
鶴田支部 12名参加



5月31日
下町支部総会 26名参加



5月25日
時敏支部総会 16名参加



5月21日
板柳支部 18名参加



5月20日
小泊支部総会 7名参加



種田 滯優ちゃん
お兄ちゃんと仲良く遊んで、
大きくなってね!



白取 叶偉李ちゃん
笑顔で健康に育ってね♡



金田 麻央ちゃん
仲よし兄弟で育ってね。

すくすく エンジェル

4ヵ月健診の
あかちゃんたちです



桑田 樹衣ちゃん
健康に育ってね。



荒木 柊麻ちゃん
いい子に育ってね♡



須藤 一朔ちゃん
産まれてきてくれてありがとう♡元
気いっぱいイケメンになあれ♡



工藤 叶愛ちゃん
元気に大きくなってネ♡生ま
れてきてくれてありがとう!!



織田 詩依ちゃん
お兄ちゃんと仲良くね♡
すくすく育ってね♡



佐藤 叶乃和ちゃん
いっぱい笑って
元気に遊ぼう!!



葛西 一矢ちゃん
ニコニコ笑って、
元気に大きくなってね!!



塩谷 太寿ちゃん
元気にたくましく育ってね!
お姉ちゃんと仲よくしてね♡

内科からの紙風船

40年におよぶ振り返り



理事長 安田 肇

2022年4月、津軽保健生協は10名の新卒医師(初期研修医)を迎えました。

昔話で申し訳ありませんが、私は1982年の入職です。この時期、1980年から3年間、研修医がまとまって入職しました。1980年は精神科の牧口幸一医師、病理科の蝦名義仁医師を始め7名、1981年は外科の長谷良志男医師、整形外科、リハ科の森永伊昭医師を始め8名、1982年が6名でした。こうした医師のうちのかなりの部分が、2年間の初期研修後も津軽保健に定着し、それまでなかった小児科、産婦人科の開設を担う医師、大学からの派遣医師が診療の中心であった外科、整形外科を担う医師、内科の専門分野を深めて、そうした分野を担う医師というように役割分担しました。そして、それぞれ、弘前大学医学部付属病院と関連病院、全国の進んだ民医連の病院、内科領域の専門分野で全国的にトップレベルの病院に研修にでかけました。

1987年11月、それまで内科各病棟に分散していた人工呼吸器装着患者に代表される重症患者を、一つの病棟にまとめて集中的に治療するICU(集中治療)病棟が開設されました。初代の医長は1982年卒の水嶋和彦医師で、神戸市立中央市民病院と京都民医連上京病院での循環器内科、人工透析の研修を受けた上で

の診療開始でした。急性腎不全や敗血症に対する血液浄化療法が初めて導入されました。ICU病棟が開設されたことによって、急性期治療に関わる看護スタッフのレベルが飛躍的に向上し、その後の臨床工学科開設につながりました。

1988年4月産婦人科、小児科が開設されました。産婦人科は、弘前大学医学部講師の野村雪光医師と、1981年卒で、産婦人科開設を見据えて卒業直後から弘前大学で研修していた平岡友良医師によって、小児科は東京、大阪など全国の民医連の基幹病院小児科で研修した1981年卒の土江敏明医師と、1982年卒で弘前大学医学部附属病院小児科とその関連病院を中心に研修した安田すみ江医師によって開設されました。産科領域での医療スタッフと患者との共有カルテの構築や、小児科での臨床心理士や保育士など多職種が関与して発達支援に力点を果たした子育て健診など、当時としては先駆的な取り組みがなされ、現在でも継続されています。

その後も、多くの若手医師が継続して入職して私たちと仕事をしてくれて現在に至っています。おかげ様で、今年で津軽保健生活協同組合は開設70年を迎えました。今年入職した新しい力が育って、更に、新たな展望が開ければと願っています。

医 心 伝 心

大きな気づきの体験を



2年目研修医 坪井 康裕 医師

こんにちは、研修医2年目の坪井康裕と申します。研修医は1-2カ月単位で内科・リハビリ科・外科・小児科・救急科など様々な科をローテーションします。その中で非

常に多くを学んできました。特に自分の中での大きな気づきを以下のおり述べていきたいと思えます。

精神科の患者さんは幼少期の育ちが原因で、精神疾患を患うことが多々あります。幼少期に愛されなかった経験、孤独な経験が影響し、発症してしまうことがあります。妄想・幻覚が現れる患者さん

さんもいます。そうすると人間関係を築いていくのがより困難になり、より治療困難になっていきます。周りからは不審者扱いをされ、怖がられてしまう方もいます。精神医療者側からすると患者さんに対し人間関係を上手く築けるよう支援したい気持ちがある一方で、社会的には不審者とされ、遠ざけられる風潮があり、そのギャップがなかなか埋まらないのが現実であるのだと感じました。

リハビリ科では、リハビリはADL(日常生活動作)を高めるために重要であることが分かりました。入院などでしばらく身体を動かさないうえ、身体機能が低下してしまっています。そのため、入院患者さんに対して身体を動かすリハビリを行い、身体機能低下を防ぎます。特に、大腿骨近位部骨折(足の付け根部分の骨折)が高齢女性に多いのですが、手術直後はほとんど歩けなかった方が2週間後には多く歩くことができるようになっており、その効果は凄いなと感じました。

産婦人科では、スムーズに行かない(医療行為を行う必要がある)お産が多くて驚きました。お産中に胎児の状態が悪化してしまったり、胎児の回旋異常があり吸引分娩をしなければいけないことが多くありました。産婦人科医療がなかったら、お産の段階で胎児が亡くなってしまうたり、障害を持って生まれる子供がかなり多くなっているのだと思います。

それほど産婦人科医療は必要なものなのだと感じてきました。

研修医2年目の工藤珠星と申します。昨年の4月に言葉として文章として、多くの方に挨拶をしたことがついにこの間のことのように思い出されいます。そして新たな1年目の研修医の先生方の入職や、このようなお話を通して1年のはやさに驚かされています。

研修医として最初の1年目であり、社会人としても最初の1年目であった昨年度は目まぐるしく、その日その日を何とか過ごしていたように思います。右も左もわからず患者さんやそのご家族として来院される方々、スタッフの方々、先生方に支えられ多くのご迷惑をおかけしながらも一つ一つ学ばせて頂きました。

健生病院での研修の特色の一つとして、班会に参加し地域の方々や交流できるというものがありません。昨年度は幸運にも研修医の参加が復活し顔合わせ以降にも現在3年目になった先生と一緒に

研修医2年目の工藤珠星と申します。昨年の4月に言葉として文章として、多くの方に挨拶をしたことがついにこの間のことのように思い出されいます。そして新たな1年目の研修医の先生方の入職や、このようなお話を通して1年のはやさに驚かされています。

1年間研修をして、様々な疾患だけでなく様々な背景も抱えた方も多く診療させていただきました。ライフスタイルや人生観など一人ひとりの方が教えてくださいました。この疾患にはこの治療や検査が勧められるというものもあり、それに頼ることも多いですが、果たして目の前の方にとってはそれが適切なのかと考えさせられる日々です。できるようになったことも多いですが、判断に迷うことも変わらず多いです。その度にご本人やご家族、色々な職種の方、先生方に助けて頂いています。

まだまだ未熟で、これからも精進していこうと思えます。宜しくお願いします。

医 心 伝 心

班会に何度かお邪魔を



2年目研修医 工藤 珠星 医師

創立70周年記念誌
医療を民衆の手に——
『津軽保健生活協同組合の70年(1952~2022)』
ご希望のみなさんには500円でお分けいたします。
取り扱い先 《組織部》0172-35-8933



厚生クリニック
お知らせ
内科夜間外来 終了
諸般の事情により、火曜日の内科夜間外来を2022年7月26日(火)をもって終了させていただきます。
今後の診療につきましては、職員へお声がけください。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願い致します。
ご不明な点は厚生クリニック(0172-55-7707)へお問い合わせください。

第21回生協ふれあいの森 植樹祭を楽しむ



5月22日、青森市眺望山自然休養林において、青森県生活協同組合連合会主催の『生協ふれあいの森植樹祭』が行われました。当日は組合員・スタッフ合わせ29名の参加で、津軽保健からは5名参加し、青森ひばの苗50本を植樹しました。

この植樹祭は、2001年に青森森林管理署・三八上北森林管理署と「ふれあいの森の協定」を締結し、「生協ふれあいの森」を作りました。

森林内での様々な体験活動等を通じて、森林と人々の生活や環境との関係についての理解を深めること、牛乳パックのリサイクル活動の収益金で実施している事業であることを広く周知し、リサイクル活動を更に推進していくことを目的として毎年実施されています。

今年も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、少人数かつ午前中みの開催となりましたが、参加者は植樹や自然散策を楽しみました。



2年目研修医 工藤 甚子 医師

安心した顔を見て

こんにちは。2年目研修医の工藤甚子と申します。健生病院に入職して早くも1年が経ちました。この1年間で振り返ると多くの方々から助けられた1年間であったと思います。新型コロナウイルス感染症の影響で院外研修が制限され皆様と

会える機会が少なくなるとても残念です。今年度はもっと多くの方々と交流出来たら良いなと思っております。

入職時の私の目標は地域の一員となり、応援してくださる皆様の期待に応えることでした。しかし、この1年間で振り返ると指導医の先生や看護師など様々な職種の方々から助けられ、患者さんには教科書に書いていない多くのことを学ばせて頂くばかりで期待に応えら

れていたのはわかりません。それでも患者さんのために、私を信じて下さる皆様のために自分が出来ることは何なのかを日々考えて診療を行なっているつもりです。この1年間研修を行い、悩まされることも多くありましたが少しずつ自分自身が思えるようになってきました。患者さんの安心した顔が私の心の支えとなっています。多くの方々を安心してられるような医療を行なっていきたいと思っております。今後ともどうぞ応援のほどよろしくお願い致します。

春からは新たに1年目研修医も入職してきます。教えられる立場だけではなく後輩を教える立場であるという自覚を持ち、主体性を持って行動することが今年度の新たな目標です。研修医という立場に甘えず、自立出来るように同期や後輩とともに成長していきます。まだまだ未熟で頼りないところも多々あるかと思いますが、一人でも多くの方に信頼していただけるように頑張りたいと思います。今後ともどうぞ応援のほどよろしくお願い致します。

春からは新たに1年目研修医も入職してきます。教えられる立場だけではなく後輩を教える立場であるという自覚を持ち、主体性を持って行動することが今年度の新たな目標です。研修医という立場に甘えず、自立出来るように同期や後輩とともに成長していきます。まだまだ未熟で頼りないところも多々あるかと思いますが、一人でも多くの方に信頼していただけるように頑張りたいと思います。今後ともどうぞ応援のほどよろしくお願い致します。

春からは新たに1年目研修医も入職してきます。教えられる立場だけではなく後輩を教える立場であるという自覚を持ち、主体性を持って行動することが今年度の新たな目標です。研修医という立場に甘えず、自立出来るように同期や後輩とともに成長していきます。まだまだ未熟で頼りないところも多々あるかと思いますが、一人でも多くの方に信頼していただけるように頑張りたいと思います。今後ともどうぞ応援のほどよろしくお願い致します。



2年目研修医 木元 建 医師

「人を診る」をモットーに

皆さん、こんにちは。研修医2年目の木元 建と申します。健生病院に入職してから早1年がたち2年目となりました。時の流れの速さを感じています。コロナで目まぐるしく病院の状況もその都度変わり、対応しながら過ごしています。コロナ前であれば同僚や先輩

皆さん、こんにちは。研修医2年目の木元 建と申します。健生病院に入職してから早1年がたち2年目となりました。時の流れの速さを感じています。コロナで目まぐるしく病院の状況もその都度変わり、対応しながら過ごしています。コロナ前であれば同僚や先輩

振り返りと現状の報告とで、書かせていただきます。去年の4月は医者以外の人も遅い社会人1年目として、基本的なルールから診療、手技と新しいことを常に吸収しようと仕事していました。吸収しきれず忘れることも多く、ご迷惑をかけることも多かったように思います。大変な世の中ですが、色々なことを学び、吸収し、実践できる場を与えてくれた健生病院には感謝したいです。4月から後輩が10人入ってきて、色々刺激を受けています。1年目よりも職場に慣れ、やれることが増えてきたと実感しています。それでも独力で出来ることは限られます。2年目の目標として独力で自信をもってやれることを増やして今後につなげていき

たいです。最近、学生や初期のころは出来ていた、「人を診る」ということが疎かになってきているのではないかと、疾患に目が行っているのではないかと、思うことが多くなってきました。執筆時には藤代健生病院で精神科の研修中であり疾患ベースで考えるとすぐ行き詰まります。患者の社会的背景、気質、生い立ちを考えアプローチしていくと案外解決の一步となることがありました。今一度、疾患ではなく人を診ることをモットーとし、診療に携わっていただければと思います。



2年目研修医 岩橋 春佳 医師

「有り難さ」を振り返って

こんにちは。研修医2年目になりました、岩橋春佳です。いつの間にか健生病院に入職して1年、津軽の地を初めて訪れてから3年が経っていました。いやはや早いものです。普段は移り行く診療科に追われ、怒涛のように押し寄せる救急車に追われ、自分の来し方を顧みることがなかなか

1つ目は、自分が大きな病気・怪我なく生きて来られたことの有り難さです。様々な診療科をローテートする中で、自分が日々美味しく食べることででき（消化器内科・外科）、毎朝の運動が不自由なくできる（整形外科）のは、ひとえに健康あってこそなのだと思えて気づかされました。ま

た、子供のころに、予防接種を全て欠かさず行いそれらの病気に罹らずに今まで過ごせたこと（小児科）、弟と遊んでいて火傷を負わせた際に大急ぎで病院に駆け込んだこと（救急科）をローテート中に思い出し、病院に連れて行ってくれた家族と、当時診療してくださった医療職の方々に自然と感謝の思いが湧きました。

「有り難い」には「感謝したい」のほか、「めったになく貴重だ」という意味があります。この1年で出会った皆様に「有り難う」を感じつつ、引き続き精進して参ります。

ありませんでした。今回の寄稿を機会として、この1年間で気づいた「有り難さ」を振り返ってみます。

2つ目は、非常に多くの人々に支えられて働いていることの有り難さです。上級医の先生方は、公私とも様々な場面で目を掛けてくださいます。看護師・各種療法士

をはじめとする医療スタッフの皆様は、それぞれの専門知識や手技で日々の診療を助けてくださいます。さらに、患者さんやご家族はそれぞれ「症例」として学びを下さるだけでなく、彼らが元気になるまでいく姿が私にも活力をくれます。ひたすら与えられっぱなし、助けられっぱなしであり、日々頭が上がりません。

70周年ですね

青森市 工藤 禮子
創立70周年おめでとうございませう。是非増資させていただき、「70年の通史」を買いたい、我が家に残しておこうと思っております。

頭の体操

弘前市 福士 静子
健康パズルと料理レシピは毎回楽しみにしております。頭の体操になり、とても良いです。

いつも拝見

弘前市 やっこ
地域の方たちの健康や世論に対するいろいろな活動に感心しております。「すくすくエンジェル」に顔をほころばせ、「楽しいお料理」は早速晩ご飯メニューに、年老いた母と一緒に「健康パズル」で「ミニユニケーション」しています。

日々前向きに

つがる市 朝顔
5月、6月と寒暖差が大きい毎日ですが、田んぼや畑から元気をもらい、日々前向きに頑張っています。

待望の夏祭り

黒石市 阿部 誠
夏が来ますね。そろそろ祭りも復活でしょうか。水分補給と密にならないように気をつけながら、楽しみたいものです。

おいしくなあれ!

弘前市 相馬 昭子
田植えを始めて5日目の事。保育園の裏の田んぼで田植えをしていたら園児達や先生方皆さんで、おいしいお米を作ってくださいと「おいしくなあれ、おいしくなあれ」と手をたたいて何回も歌ってくれて、あんまり嬉しくてかわいくて疲れが取れた感じがして、ついお便りしてしまいました。

母乳で育児

五所川原市 健やかさん
30年ほど前、長男、二男を健生で出産しました。母乳で育てたおかげか、病気になる事もなく、元気に育ちました。今はその長男もパパです。改めて感謝しております。

花に挑戦中!

弘前市 石岡 裕樹
野菜に加え、今年はタリア、ヒマワリ、ナデシコなどの花の栽培にも挑戦中です。成長を感じるものが身近にあるのがいいですね。定年退職3年目です。

花々咲き乱れて

板柳町 ローズ
散歩するたびに、こちらのお庭で花々が咲き乱れ目を楽しませてくれます。とっても癒され、元気を頂ける嬉しさに感謝し、今日も1日大切に過ごしていきます。

身体リフレッシュ

弘前市 工藤 和子
4月に古希に!! 実家に帰り草取りの管理もキツイこの頃です。「健康寿命をのばそう」のコーナー役立ってまいります。最近始めたヨガにも通じるものがあり、うれしいです。

「ランセット」誌

黒石市 喜多嶋 公
医学誌「ランセット」の紹介があり、興味深い記事でした。確かに日本メディアの情報は、偏りがあるのは自覚していましたが、自分なりに考えて、視野の広い情報を得る方法を考えたい。

朝のウォーキング
藤崎町 高木 浩
暑くもなく寒くもなく気持ちが良い季節。秀峰岩木山を眺めながらのウォーキングは最高です。30分の散歩が日課です。
〇〇モを予防!
中泊町 小寺わか子
最近、寝ているとふくらはぎがつかれることがよくあります。6月号「8二アアップ&バックキック」を行って改善できればと思います。

男性トイレにもサニタリーボックス

5月から健生病院・健生クリニックの男性トイレにサニタリーボックス（汚物入れ）を設置しています。

LGBTQ※（性的マイノリティ）の方に対する人権問題から、当院においても対象者にとって生活しやすい環境づくりが必要と考えます。日本におけるLGBTQの割合は約3%~10%と言われ、患者を含めた利用者に一定数の対象者がいると考えられます。対象者が抱える様々な困難を少しでも解決するためできる限り対応していきたいと考えています。

その中でもトイレの問題は、日常的な行為であるため困難を抱える人が多いと聞きます。トイレ利用の際には性自認に沿ったトイレを希望する人も多く、当院の利用者が男性トイレでサニタリーボックスを利用することも十分に考えられます。そのような人が安心して受診できるよう、男性トイレの全個室にサニタリーボックスを設置することとしました。

また、前立腺がんの術後や排尿障害がある人への配慮としても男性トイレに汚物入れ設置の動きは全国に広がっています。
(健生病院事務局長・泉谷雅人)



※LGBTQとは、レズビアン（女性同性愛者）、ゲイ（男性同性愛者）、バイセクシュアル（両性愛者）、トランスジェンダー（生まれた時の性別と自認する性別が一致しない人）、クエスチョニング（自分自身のセクシュアリティを決められない、分からない、または決めない人）など、性的マイノリティの方を表す総称のひとつです。

【報告事項】
5月度の主な経過報告と6月・7月・8月の主な行事予定
専門委員会報告
4月度の組合員活動報告
青森県医療事業協同組合理事会報告
組合員・班等に関する表彰・弔意規準の改定報告
役員報酬審議会会議報告
【議決事項】
労働基準監督署是正勧告を受けての「賃金規程」・「パートタイム・臨時職員の就業規則」の改定および割増賃金の支給について
役員処分の改定
支部運営要綱の改定
2022年度役員報酬の提案
第97回通常総代会議案書
【協議事項】
新型コロナウイルス対応関連
総代会運営について
班・組合員・支部 表彰

楽しいお料理
☆献立紹介... 藤代健生病院 管理栄養士 町田 環
~旬の枝豆で~
枝豆とチーズのムース
にもどしておく。
1耐熱容器にBの粉ゼラチンを入れ大きじ3の水でふやかす。
2ゼラチンにふわっとラップをして電子レンジ600W1分で加熱し、混ぜて冷ます。
3ミキサーにクリームチーズ、卵黄、砂糖、2を入れて攪拌する。なめらかになったら生クリームを加えてさらに1分間攪拌する。
4カップに8等分して流し入れる。冷蔵庫で1時間冷やし固める。
5耐熱容器にAのゼラチンを入れ、大きじ1の水でふやかす。生クリームは砂糖を入れて8分立てに泡立てしておく。
6鍋に牛乳、むき枝豆を入れて火にかける。沸騰しない程度に温め火からおろしてミキサーにかける。少し冷ましてから泡立てた生クリームを混ぜる。
75のゼラチンを電子レンジ20秒で加熱し6に混ぜる。とろみがついてきたらAの完成。粗熱をとり4のカップに注ぎ入れ冷蔵庫で冷やし固める。
【材料】 8個分
A むき枝豆50g 牛乳100cc 生クリーム50cc 砂糖30g 粉ゼラチン2.5g 水 大きじ1
B クリームチーズ200g 卵黄1個分 砂糖50g 生クリーム100cc 水 大きじ3 粉ゼラチン5g
【作り方】
先にBを作り容器に入れて冷やし固め、その後Aを作り、Bの上のせて冷やし固め二層のムースを作る。
下準備：枝豆はさやから出し薄皮をむいて50g量る。クリームチーズは室温
一人当たり 230kcal 塩分 0.3g

このような時、ご連絡ください
・住所、氏名が変わった時...
・引っ越しされた時...
・「健康」新聞が2部届いている時...
・組合員がお亡くなりになられた時...
津軽保健生活協同組合 組織部
電話0172-35-8933

藤代健生病院 家族教室のご案内
依存症と家族の関わり方
7月9日(土)
講師：木村大和 看護師
時間*9時30分~11時30分の開催です。
【参加希望の方は下記までご一報を!】
地域連携室 Tel.0172-36-5181

理事会 概況
5月度定例理事会 (5月28日)