

第713号

発行所
〒036-8045 弘前市大字野田2丁目2の1
津軽保健生活協同組合
発行責任者 村上 渡
電話 0172-33-7515
ホームページ <http://www.tsugaru-health.coop>
Eメール kenkou@tsugaru-health.coop
印刷所 やまと印刷株式会社
◎組合員の購読料は出資金に含まれます

協同で創る健やかライフ

健康

日本国憲法より

第13条 すべて国民は、個人として尊重される。生命、自由及び幸福追求に対する国民の権利については、公共の福祉に反しない限り、立法その他の国政の上で、最大の尊重を必要とする。

第25条 すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。

「老後の安心」はどうなるの？ 介護保険制度の改悪を許さないために

弘前で活動している「弘前市の介護保険を良くする会」
(会長・木村宗一郎＝健生病院整形外科科長) からの報告です。

長引く新型コロナウイルス感染症は、介護を要する方が増え、介護度が増す事例も多々発生しています。そのご家族、働く職員とその家族などにとっても大きな脅威となりました。このため、施設系事業所では入所者の家族はもちろんです、介護支援専門員、薬剤師なども入所者との面会も引き続き制限され、通所系の事業所では施設、利用者の相互からの利用制限につながってしまいました。そして、デイサービスなどに通うことができなくなり、あるいは外出することが制限されています。

県・市に支援を依頼

こうした中、幹事会として情報収集に努め、昨年3月には市と県に対し、事業所・利用者へのPCR検査の実施や事業所への支援を求め、市に要望書を提出し、意見交換しました。また、独自に行なった補給給付見直しによる影響アンケートを12月に取りまとめ、利用者・事業所双方の困難事例を把握するなどして、報告会を開催。これらの内容は地元紙等にも大きく取り上げられました。

弘前市第8期高齢者計画・介護保険事業計画では、残念ながら保険料が平均4.4%引き上げられてしまいました。保険料負担が一段と重くのしかかっています。保険料が「応能負担」となるよう市に働きかけを行なった結果、それまで9段階であった所得階層は高所得層の段階を増やし13段階へと変更すること

ができました。また、地域包括支援センターを民間委託している弘前市と県内自治体へ委託料の算定根拠を開示請求するなどして、弘前市の安すぎ

介護保険料

引き下げ求める

しかし、市民の保険料負担はもう限界です。2024年からの第9期は団塊の世代全員が75歳を迎える2025年の前年です。次期改定では保険料値上げをさせず、逆に引き下げを求める取り組みを進めることが必要です。

介護労働者の賃金引き上げ

今後、高齢者が増えることから介護需要も増えることが予想され、対応する介護労働者の不足も懸念されています。介護労働者の安すぎる賃金を全額国費で引き上げることによって、介護職員が生きがいをもって働けるようになり、不足する労働力を賄うことにつながります。こうした取り組みを進めることが「介護危機」脱出に向けて不可欠になってきています。

3月12日、「良くする会」では学習会を催しました。リモートで講演したのは、大阪でケアマネジャーをし、「大阪社保協」介護保険対策委員長や「介護保険料に怒る会」事務局長の目下「介護危機を打開し、介護保障をめざす運動発展のために」でした。氏は、4つの要求案として、①現在の介護保険料の仕組みでは限界。国庫負担増で保険料引き下げをすること。②当面、市町村の一般財源を投入して保険料引き下げを行うこと。③保険料の余りを貯め込み(基金)して自治体は、全額保険料引き下げにまわすこと。④低所得者に対する介護保険料減免制度を拡充すること——以上を提言しました。



オンラインでの講演

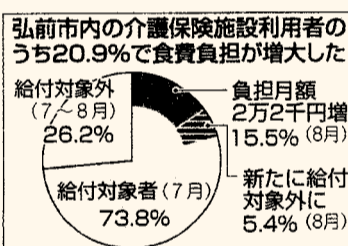
弘前・市民団体アンケート

介護施設利用者 2割が食費増加

調査結果によると、7〜8月の施設入居者23人のうち、給付対象者は全体の73.8%に当たる68人。うち143人(全体比15.5%)は施設との契約に委ねられる

が25日、弘前市民会館で開いた会合で結果を発表した。アンケートは11月に市内の34施設(送り)23施設から回答が2010円の負担増となる。

国補助 認定要件変更で



が、負担が増えることは「通常考えられない」(市民団体関係者)状況。事実上の負担増となった割合は合わせて20.9%に上る。

国は制度変更の理由について、「在宅で暮らす人との公平性や負担能力に応じた負担を定めるため」と説明している。健生病院(弘前市)医師でもある木村代表は「負担増のため施設の利用を控える人も出てきた。救済する制度を市に考案してほしい」と話している。

「東奥日報」2021年12月27日付記事
「弘前市の介護保険をよくする会」の調査内容を紹

健生病院 藤代健生病院

2023年度 4月採用 看護職員募集

看護師 13名 (新卒・既卒含む)

●職種 看護師、助産師

採用

第1回 6月11日(土) 応募期間:5月9日(月)~5月20日(金) 必着

第2回 8月27日(土) 応募期間:8月1日(月)~8月12日(金) 必着

選考

新卒: 小論文・適性検査・面接

既卒: 適性検査・面接

応募書類

新卒: ①履歴書 ②成績証明書 ③卒業見込み証明書

既卒: ①履歴書 ②資格免許証 (コピー可)

※決められた応募書類をすべて揃えて、応募期間内に送付または持参してください。

●書類提出先 〒036-8045 弘前市野田2丁目2番地1
津軽保健生活協同組合 看護介護部 看護職員採用係
●お問い合わせ先 看護介護部 0172-33-7515
●津軽保健生活協同組合ホームページにも詳細を掲載しております。

鶴田支部

8年ぶりの組合員交流集会、新班も

1月13日、鶴田支部組合員交流集会が8年ぶりに開催されました。会場はつがる地球村藤山邸で13名が参加。

最初は、ファルマーツ谷薬局の西沢光薬劑師による健康出前講座「お薬の正しい飲み方・使用方法」。わかりやすい説明で楽しく学習出来たとの声が多く聞かれました。講演後には、「朝に飲む薬を飲み忘れた時、昼に飲んでもいいのか?」「サプリメントって本当に効くの?」など多くの質問があり、西沢薬劑師が丁寧に回答。その後は感染対策に十



子さんです。「楽しく健康づくり」をモットーに、4月から活動を開始します。

(組織部 齋藤淳一)

創立70周年記念企画 「健生病院・津軽保健生協と私」の医療生協とのお付き合い

創立70周年記念企画

「健生病院・津軽保健生協と私」の医療生協とのお付き合い

読者投稿

中村史子(四中りんご支部)

生協と繋がったのが39歳。現在住んでいる団地に引越してから。旧健生病院に購買部(食品)があり、週一で買物バスが往復していた。その後、弘前市民生協が誕生。私は2生協へ籍を置いた。45歳過ぎに総代となり、少しずつ支部のこ

神淡路大震災が起きた。雪の降る中、募金活動に参加させてもらった。3日後、専務さんより「支援活動へ行きませんか」との電話があった。夫に話すと、「死ぬ時はどこでも死ぬんだ」と変な承諾。出発は、大小2つのリュックに血圧計、リンゴ、折り紙を入れ、日程は1週間。大変だったが、これも津軽保健生協に携わっていたから二度とない経験だったと思う(今でも思い出すとドキドキする)。

創立50周年記念事業。創立記念日の8月1日にサブ企画として各支部が職員と一緒に一斉健康チェックをやることになり、津軽全市町村長にお願いに出向いた。前日にトラックでテント、テーブル、椅子を運んで開催。記念事業のメインは、弘前市武道館にて市内の医師、市長代理、理事長でのシンポジウム。武道館内は勿論、弘前克雪トレーニンングセンター、武道館前の広場などを使った皆さんの催し物。理事達の手話タン

スや子供達のダンスなど皆さん張りきった。私も動いた。若かったなあ。そして創立60周年となり、病院、クリニックの新築落成大移動。凄かった。嬉しかった。理事を退いて現在81歳。あちこち痛いといわめきながらも支部運営会議、健康新聞仕上げ、ポスト下ろし、手配りを続けている。これも家族の理解があつてこそ。コロナ禍で大変な世の中をビクビクしながら、創立70周年を迎えた。

内科からの紙風船

唐辛子と誤嚥性肺炎

理事長 安田 肇



2021年のノーベル医学・生理学賞の受賞者に、私たちが持つ熱さや触った感覚のセンサーに関する研究で大きな貢献をしたカリフォルニア大学サンフランシスコ校デビッド・ジュリアス教授と、スクリップス研究所アーデム・パタプティアン氏の2人のアメリカ人研究者が選ばれました。

多くの種類の唐辛子の活性成分がカプサイシンで、ジュリアス教授は、細胞の表面には、「辛さ」を感じさせるカプサイシンに反応する受容体があることを明らかにしました。この受容体は「辛い」という感覚を検出するだけでなく、熱にも反応し、辛さと熱さと同じ「痛み」という感覚として検出します。唐辛子が辛い理由は、痛みの受容体を活性化させるからで、同時に43以上の温度でも活性化されるので、この温度以上の熱い風呂に入ると痛みを感じ、普通の人は風呂桶から飛び出すことになります。

どうして、熱さの受容体が唐辛子に対しても感受性があるのでしょうか。カプサイシンはサブスタンスPという物質の放出を促す最も強力な物質です。皮膚が損傷された時に放出され、熱さや痛みに対する感受性を増す物質がサブスタンスPです。けがをしたときにお風呂に入ると、それほど熱くないお湯でも傷がしみ

るのはこのためです。傷を負ったときに、痛みに対する感受性を増して、それ以上の傷を負わず体を守るように、動物は感覚神経を進化させていて、このことがカプサイシンと熱さが同じ痛みの受容体を刺激する理由かもしれません(ベアー コノーズ パラディーソ『神経科学』西村書店)。

カプサイシンによって放出されるサブスタンスPは、飲み込みや咳の反射に関連する神経系にも関わっています。高齢者では、つばや食物が気管に入り込むことがままあります。咳反射がしっかりしていれば、気管内に間違っ入ったつばや食べ物は咳によって喀出されますが、咳反射が弱いと肺の中に異物がたまって肺炎の原因になることがあります。これを誤嚥性肺炎と呼びます。虚弱な高齢者では、サブスタンスPが低下して弱々しい咳しかできないことがあります。こうした場合、力強い咳ができた方が、肺炎の予防になります。東北大学老年科では、サブスタンスPを増加させる薬剤の内服によって、誤嚥性肺炎を予防できることを示しました。更に、カプサイシン入りのトローチを食前になめてもらうことによって誤嚥性肺炎を予防する取り組みを進めています(佐々木秀忠『エビデンス老年医療』医学書院)。

詳細はホームページでご確認ください <https://www.tsugaru-health.coop/>

医療経営マネジメント総合職

(事務員総合職)採用試験のお知らせ

採用人数: 5名

1次試験日 2022年5月13日(金)

【募集期間】4/30(土)までに 〒036-8045 弘前市大字野田2丁目2-1
必要書類を郵送または持参 TEL: 0172-33-7515

津軽保健生活協同組合 総務部

理事会

概況

2月度定例理事会 (3月5日)

【報告事項】

2月度の主な経過報告と3月・4月・5月の主な行事予定

専門委員会報告

1月度の月次決算報告

1月度の組合員活動報告

2022年度第2回総代選挙管理委員会

第1回役員推薦委員会の報告

2022年春闘 健生病院労働組合独自要求書

【審議事項】

(議決事項)

自由診療料の新設

「妊婦健診時の甲状腺機能検査血液検査(TSH、FT4)」

自由診療料の新設

「子宮がん健診時のエコー検査」

組合員・班等表彰選考委員会の設置

民医連統一会計基準見直しに伴う

新規勘定科目設定および科目名称変更に関する件

人事の提案

(協議事項)

新型コロナウイルス対応関連

1月度の月次決算報告

津軽保健生活協同組合(最終到達案)の確認

