

第713号

発行所
〒036-8045 弘前市大字野田2丁目2の1
津軽保健生活協同組合
発行責任者 村上 渡
電話 0172-33-7515
ホームページ <http://www.tsugaru-health.coop>
Eメール kenkou@tsugaru-health.coop
印刷所 やまと印刷株式会社
◎組合員の購読料は出資金に含まれます

協同で創る健やかライフ

健康

●日本国憲法より●

第13条 すべて国民は、個人として尊重される。生命、自由及び幸福追求に対する国民の権利については、公共の福祉に反しない限り、立法その他の国政の上で、最大の尊重を必要とする。
第25条 すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。

「老後の安心」はどうなるの？ 介護保険制度の改悪を許さないために

弘前で活動している「弘前市の介護保険を良くする会」
(会長・木村宗一郎＝健生病院整形外科科長) からの報告です。

長引く新型コロナウイルス感染症は、介護を要する方が増え、発生しました。そのご家族、働く職員とその家族などにとっても大きな脅威となりました。このため、施設系事業所では入所者の家族はもちろん、介護支援専門員、薬剤師なども入所者との面会も引き続き制限され、通所系の事業所では施設、利用者の相互からの利用制限につながってしまいました。そして、デイサービスなどに通うことができなくなり、あるいは外出することが制限されています。

県・市に支援を依頼

弘前市第8期高齢者計画・介護保険事業計画では、残念ながら保険料が平均4.4%引き上げられ、事業所・利用者への料負担が一段と重くのしかかっています。保険料が「応能負担」となるよう市に働きかけを行なった結果、それまで9段階であった所得階層は高所得層の段階を増やし13段階へと変更することになりました。

弘前市第8期高齢者計画・介護保険事業計画では、残念ながら保険料が平均4.4%引き上げられ、事業所・利用者への料負担が一段と重くのしかかっています。保険料が「応能負担」となるよう市に働きかけを行なった結果、それまで9段階であった所得階層は高所得層の段階を増やし13段階へと変更することになりました。



オンラインでの講演

介護保険料 引き下げ求める

弘前市第8期高齢者計画・介護保険事業計画では、残念ながら保険料が平均4.4%引き上げられ、事業所・利用者への料負担が一段と重くのしかかっています。保険料が「応能負担」となるよう市に働きかけを行なった結果、それまで9段階であった所得階層は高所得層の段階を増やし13段階へと変更することになりました。

介護労働者の 賃金引き上げを

今後、高齢者が増えることから介護需要も増えることが予想され、対応する介護労働者の不足も懸念されています。介護労働者の安すぎる賃金を全額国費で引き上げることで、介護職員が生きがいをもって働けるようになり、不足する労働力を賄うことにつながります。こうした取り組みを進めることが「介護危機」脱出に向けて不可欠になってきています。

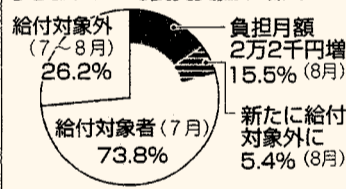
弘前・市民団体アンケート

介護施設利用者 2割が食費増加

調査結果によると、7〜8月の施設入居者23人のうち、給付対象者は全体の73.8%に当たる68人。うち143人(全体比15.5%)は施設との契約に委ねられる

が25日、弘前市民会館で開いた会合で結果を発表した。アンケートは11月に市内の34施設(送り)23施設から回答が2010円の負担増となる。

弘前市内の介護保険施設利用者のうち20.9%で食費負担が増大した



が、負担が増えることは「通常考えられない」(市民団体関係者) 状況。事実上の負担増となった割合は合わせて20.9%に上る。

国は制度変更の理由について、「在宅で暮らす人の公平性や負担能力に応じた負担を課すため」と説明している。健生病院(弘前市)医師でもある木村代表は「負担増のため施設の利用を控える人も出てきた。救済する制度を市に求めてほしい」と話している。

「東奥日報」2021年12月27日付記事
「弘前市の介護保険をよくする会」の調査内容を紹介

健生病院 藤代健生病院
2023年度 4月採用
看護師 13名 (新卒・既卒含む)
●職種 看護師、助産師

採用
第1回 6月11日(土) 応募期間:5月9日(月)~5月20日(金) 必着
第2回 8月27日(土) 応募期間:8月1日(月)~8月12日(金) 必着

選考方法
新卒: 小論文・適性検査・面接
既卒: 適性検査・面接

応募書類
新卒: ①履歴書 ②成績証明書 ③卒業見込み証明書
既卒: ①履歴書 ②資格免許証 (コピー可)
※決められた応募書類をすべて揃えて、応募期間内に送付または持参してください。

●書類提出先 〒036-8045 弘前市野田2丁目2番地1
津軽保健生活協同組合 看護介護部 看護職員採用係
●お問い合わせ先 看護介護部 0172-33-7515
●津軽保健生活協同組合ホームページにも詳細を掲載しております。

鶴田支部

8年ぶりの組合員交流集会、新班も

1月13日、鶴田支部組合員交流集会在8年ぶりに開催されました。会場はつがる地球村藤山邸で13名が参加。

最初は、ファルマーツ谷薬局の西沢光薬師による健康出前講座「お薬の正しい飲み方・使用方法」。わかりやすい説明で楽しく学習出来たとの声が多く聞かれました。講演後には、「朝に飲む薬を飲み忘れた時、昼に飲んでいいのか?」「サプリメントって本当に効くの?」など多くの質問があり、西沢薬師が丁寧に回答。その後は感染対策に十



子さんです。「楽しく健康づくり」をモットーに、4月から活動を開始します。(組織部 齋藤淳一)

創立70周年記念企画 「健生病院・津軽保健生協と私」の医療生協とのお付き合い

中村史子(四中りんご支部)

生協と繋がったのが39歳。現在住んでいる団地に引越してから。旧健生病院に購買部(食品)があり、週一で買物バスが往復していた。その後、弘前市民生協が誕生。私は2生協へ籍を置いた。45歳過ぎに総代となり、少しずつ支部のこ

神淡路大震災が起きた。雪の降る中、募金活動に参加させてもらった。3日後、専務さんより「支援活動へ行きませんか」との電話があった。夫に話すと、「死ぬ時はどこでも死ぬんだ」と変な承諾。出発は、大小2つのリュックに血圧計、リンゴ、折り紙を入れ、日程は1週間。大変だったが、これも津軽保健生協に携わっていたから二度とない経験だったと思う(今でも想い出すとドキドキする)。

創立50周年記念事業。創立記念日の8月1日にサブ企画として各支部が職員と一緒に一斉健康チェックをやることになり、津軽全市町村長にお願いに出向いた。前日にトラックでテント、テーブル、椅子を運んで開催。記念事業のメインは、弘前市武道館にて市内の医師、市長代理、理事長でのシンポジウム。武道館内は勿論、弘前克雪トレーニンングセンター、武道館前の広場などを使得たくさんの催し物。理事達の手話ダン

スや子供達のダンスなど皆さん張りきった。私も動いた。若かったなあ。そして創立60周年となり、病院、クリニックの新築落成大移動。凄かった。嬉しかった。理事を退いて現在81歳。あちこち痛いといわめきながらも支部運営会議、健康新聞仕分け、ポスト下ろし、手配りを続けている。これも家族の理解があつてこそ。コロナ禍で大変な世の中をビクビクしながら、創立70周年を迎えた。

内科からの紙風船

唐辛子と誤嚥性肺炎

理事長 安田 肇



2021年のノーベル医学・生理学賞の受賞者に、私たちが持つ熱さや触った感覚のセンサーに関する研究で大きな貢献をしたカリフォルニア大学サンフランシスコ校デビッド・ジュリアス教授と、スクリップス研究所アーデム・パタプティアン氏の2人のアメリカ人研究者が選ばれました。

多くの種類の唐辛子の活性成分がカプサイシンで、ジュリアス教授は、細胞の表面には、「辛さ」を感じさせるカプサイシンに反応する受容体があることを明らかにしました。この受容体は「辛い」という感覚を検出だけでなく、熱にも反応し、辛さと熱さと同じ「痛み」という感覚として検出します。唐辛子が辛い理由は、痛みの受容体を活性化するからで、同時に43℃以上の温度でも活性化されるので、この温度以上の熱い風呂に入ると痛みを感じ、普通の人は風呂桶から飛び出すことになりま

どうして、熱さの受容体が唐辛子に対しても感受性があるのでしょうか。カプサイシンはサブスタンスPという物質の放出を促す最も強力な物質です。皮膚が損傷された時に放出され、熱さや痛みに対する感受性を増す物質がサブスタンスPです。けがをしたときにお風呂に入ると、それほど熱くないお湯でも傷がしみ

るのはこのためです。傷を負ったときに、痛みに対する感受性を増して、それ以上の傷を負わず体を守るように、動物は感覚神経を進化させていて、このことがカプサイシンと熱さが同じ痛みの受容体を刺激する理由かもしれません(ベアー・コノーズ パラディーソ『神経科学』西村書店)。

カプサイシンによって放出されるサブスタンスPは、飲み込みや咳の反射に関連する神経系にも関わっています。高齢者では、つばや食物が気管に入り込むことがままあります。咳反射がしっかりしていれば、気管内に間違っ

医療経営マネジメント総合職 (事務員総合職) 採用試験のお知らせ
採用人数: 5名
1次試験日 2022年5月13日(金)
[募集期間] 4/30(土)までに必要書類を郵送または持参
TEL: 0172-33-7515
津軽保健生活協同組合 総務部

2月度定例理事会 (3月5日)

- 【報告事項】
●2月度の主な経過報告と3月・4月・5月の主な行事予定
●専門委員会報告
●1月度の月次決算報告
●1月度の組合員活動報告
●2022年度第2回総代選挙管理委員会
●第1回役員推薦委員会の報告
●2022年春闘 健生病院労働組合独自要求書
【議決事項】
●自由診療料の新設
●「妊婦健診時の甲状腺機能検査(血液検査)(TSH、FT4)」
●「子宮がん健診時のエコー検査」
●「子宮がん健診時のエコー検査」
●組合員・班等表彰選考委員会の設置
●民医連統一会計基準見直しに伴う新規勘定科目設定および科目名称変更に関する件
●人事の提案
【協議事項】
●新型コロナウィルス対応関連
●1月度の月次決算報告
●津軽保健生活協同組合創立70周年記念事業要綱(最終到達案)の確認

2022年度 総代のご紹介

2022年2月1日に総代選挙を公示し、立候補受付を2月11日から2月17日まで行ったところ、総代立候補者が選挙定数を超過ませんでした。総代選挙規約第15条に基づき、総代の当選者を決定しました。
総代選挙管理委員長 柴田文男

弘前時敏区・10名	浅田節子	石田久功	岡山すみ子	小松みゆ子	藤嶋海澤	美代子	祝美子	憲
弘前和徳区・9名	今井勝子	齋藤義雄	高松利明	高屋洋子	中日照山	澤田幸	トシ子	エミ子
弘前北東区・11名	阿部茂子	櫻庭和吉	相馬亮子	藤田美江	藤原三三	原浦義定	竹裕信	貴子
弘前河西区・12名	岩谷敬子	小田桐照	小野満里	小山秀恵	黒沼利三	高地中濱	悦朝和	子彦夫
弘前下町区・8名	蟻塚裕子	石逢坂静	小山内光敬	弘前大成区・5名	鎌田和典	黒瀧山文子	三枝子	陽子
弘前三大区・5名	一戸宏子	小野元悦	中嶋悦子	弘前文京区・6名	石岡アキ	佐藤真津子	和田幸子	島子
弘前四区・5名	五十嵐貞子	岩崎昭子	杉山節子	四中りんご支部・11名	阿保芳子	石岡憲子	今野栄子	とも子

石谷つき子	山今宇兼	つぎ真知子	笹大黒奈	谷岡初子	サ英子	ツ子					
弘前五中区・12名	五十嵐ハツ	五十嵐貞節	板古小西	五十嵐ハツ	工垣貞節	照子	斎藤千村	藤田葉田	けい子	幸サツ	子
弘前東中区・9名	一戸あつ	一戸礼子	鎌田参文	北工藤	竹對西三	谷馬村橋	光和順	子子	子子	あや子	
弘前南区・7名	木田義満	木村みと	小林幸和	高谷和子	尾崎一美	黒石夕工	馬丸山本	喜久夫	久子	明	
弘前南中央区・4名	尾崎一美	黒石夕工	尾崎一美	黒石夕工	尾崎一美	黒石夕工	尾崎一美	黒石夕工	尾崎一美	黒石夕工	
弘前南石川区・4名	小倉秀子	石岡徳一	石郷岡徳一	大瀨八子	岡村忠三	小山内ミツ	小嶋成子	神橋一子	高橋一子	高橋一子	
弘前北区・16名	石岡徳一	石郷岡徳一	大瀨八子	岡村忠三	小山内ミツ	小嶋成子	神橋一子	高橋一子	高橋一子	高橋一子	
岩木区・12名	稲部百合	大森義治	小山内英	木村村原	栗原マツ	今櫻庭	文友和	江子	子子	子子	
相馬区・3名	中澤京子	三浦ユキ	中澤京子	三浦ユキ	中澤京子	三浦ユキ	中澤京子	三浦ユキ	中澤京子	三浦ユキ	
目屋区・4名	竹内アイ	中野せつ	竹内アイ	中野せつ	竹内アイ	中野せつ	竹内アイ	中野せつ	竹内アイ	中野せつ	

黒石区・18名	宇野俊誠	大鎌平	工藤和	工藤和	工藤和	工藤和	工藤和	工藤和	工藤和	工藤和	工藤和	工藤和	工藤和	工藤和	工藤和	工藤和	工藤和
尾上区・8名	阿保富士	工藤武志	齋藤藤	齋藤藤	齋藤藤	齋藤藤	齋藤藤	齋藤藤	齋藤藤	齋藤藤	齋藤藤	齋藤藤	齋藤藤	齋藤藤	齋藤藤	齋藤藤	齋藤藤
田舎館区・7名	葛原光枝	鈴木和久	鈴木和久	鈴木和久	鈴木和久	鈴木和久	鈴木和久	鈴木和久	鈴木和久	鈴木和久	鈴木和久	鈴木和久	鈴木和久	鈴木和久	鈴木和久	鈴木和久	鈴木和久
平賀区・18名	岩岡清美	小笠原由美	小田桐信子	小野いね	浪岡区・18名	天内慎也	荒井はつ	荒井美千	兼平江津	釜釜満澄	工藤豊睦	熊澤庸一	常盤区・6名	赤石次志	浅利直志	小田桐	小田桐

藤崎区・9名	新谷清千	小笠原雪	小笠原雪	清野早苗	成田早苗	成田早苗	成田早苗	成田早苗	成田早苗	成田早苗	成田早苗	成田早苗	成田早苗	成田早苗	成田早苗	成田早苗	成田早苗
板柳区・12名	青飯山	飯山	飯山	飯山	飯山	飯山	飯山	飯山	飯山	飯山	飯山	飯山	飯山	飯山	飯山	飯山	飯山
鶴田区・5名	石上純子	石上純子	石上純子	石上純子	石上純子	石上純子	石上純子	石上純子	石上純子	石上純子	石上純子	石上純子	石上純子	石上純子	石上純子	石上純子	石上純子
五所川原区・15名	一戸俊道	後藤美子	齋藤春美	齋藤神	高橋博	高橋博	高橋博	高橋博	高橋博	高橋博	高橋博	高橋博	高橋博	高橋博	高橋博	高橋博	高橋博
金木区・3名	丹場富純	丹場富純	丹場富純	丹場富純	丹場富純	丹場富純	丹場富純	丹場富純	丹場富純	丹場富純	丹場富純	丹場富純	丹場富純	丹場富純	丹場富純	丹場富純	丹場富純
中里区・2名	小林壽子	小林壽子	小林壽子	小林壽子	小林壽子	小林壽子	小林壽子	小林壽子	小林壽子	小林壽子	小林壽子	小林壽子	小林壽子	小林壽子	小林壽子	小林壽子	小林壽子
市浦区・1名	青山玲子	青山玲子	青山玲子	青山玲子	青山玲子	青山玲子	青山玲子	青山玲子	青山玲子	青山玲子	青山玲子	青山玲子	青山玲子	青山玲子	青山玲子	青山玲子	青山玲子
小泊区・1名	金澤恵子	金澤恵子	金澤恵子	金澤恵子	金澤恵子	金澤恵子	金澤恵子	金澤恵子	金澤恵子	金澤恵子	金澤恵子	金澤恵子	金澤恵子	金澤恵子	金澤恵子	金澤恵子	金澤恵子
木造新区・9名	長内謙三	長内謙三	長内謙三	長内謙三	長内謙三	長内謙三	長内謙三	長内謙三	長内謙三	長内謙三	長内謙三	長内謙三	長内謙三	長内謙三	長内謙三	長内謙三	長内謙三
鯉ヶ沢区・3名	大福悦子	大福悦子	大福悦子	大福悦子	大福悦子	大福悦子	大福悦子	大福悦子	大福悦子	大福悦子	大福悦子	大福悦子	大福悦子	大福悦子	大福悦子	大福悦子	大福悦子
深浦・岩崎区・3名	亀川清秀	亀川清秀	亀川清秀	亀川清秀	亀川清秀	亀川清秀	亀川清秀	亀川清秀	亀川清秀	亀川清秀	亀川清秀	亀川清秀	亀川清秀	亀川清秀	亀川清秀	亀川清秀	亀川清秀
東青他区・1名	齊藤恵子	齊藤恵子	齊藤恵子	齊藤恵子	齊藤恵子	齊藤恵子	齊藤恵子	齊藤恵子	齊藤恵子	齊藤恵子	齊藤恵子	齊藤恵子	齊藤恵子	齊藤恵子	齊藤恵子	齊藤恵子	齊藤恵子
総計	300名																

- 1 手前に引いても押ししても開かず、横に動かすと開く扉
- 2 お酒や醤油を熟成させる時に使われる、木製の入れ物
- 3 河原にある広い場所。ゴルフ場があったりします
- 4 お祝いに贈ることが多い花。コチヨウ
- 5 ラーメンのトッピングと言えば、チャーシューに味玉、も定番

- 1 《タテのカギ》
- 2 良いもの、素晴らしいものに触れて感動すること。心の_____に触れる
- 3 ポットや加湿器について汚れを掃除する
- 4 減法は引き算、乗法は掛け算。加法は?
- 5 昨年の東京オリンピックで採用された格闘技

文京支部では、活動者交流集会をレストランセーブルにて行いました。日頃、健康新聞の手配りおよび支部の運営に協力いただいていることに感謝し、「お疲れさん会」を開きました。手配りは地域の「見守り」として大事な役割があることを確認しました。高齢にな

り手配りが困難になってきた方も増えてきています。手配りをして対話する中で、新しく手配りしてくれそうな人がいたらお誘いしてバトンタッチできないか、などの意見交換を行いました。そのほか、各班の班会の状況を報告しあいました。以前、支部つながりマップ

第712号(3/1付)パズル

《お詫び》3月号で、6とすべき2重枠を5にしてしまい、正解できなくなりました。ご応募した方を始めとして、皆様にご迷惑をお掛けいたしました。そこで、全員の抽選としました。抽選で次の10名の方にQUOカードを差し上げます。(敬称略)

(弘前市) 石岡恵美子、竹内愛子、対馬千恵子、星野房子
(黒石市) 大平紗美枝(青森市) 石村静子(平川市) 長谷川江里子(五所川原市) 今晴美(藤崎町) 成田令子(中泊町) 加藤則子

《ヒント》(5文字)
子どもの背中が定位置です

最近、住所・氏名の記載のない方も散見されます。ご注意ください。

応募方法

▼とき方カギに従ってマス目をうめて下さい。二重の枠の中に入った文字をうまくつなげるとひとつの言葉(答え)になります。

▼ハガキやメールでパズルの答えと、「興味を感じた記事」や、日頃の想い、身のまわりのことをご記入下さい。おたよりは一部紙面に掲載させていただく場合があります。(紙上ペンネーム可)

▼締切日4月12日必着。正解者から10人にQUOカードをお贈りします。

▼送り先 〒036-8045 弘前市野田2丁目2の1 津軽保健生協・健康パズル係
Eメール kenkou@sugaru-health.coop

文京支部 地域の「見守り」と「対話」

文京支部では、活動者交流集会をレストランセーブルにて行いました。日頃、健康新聞の手配りおよび支部の運営に協力いただいていることに感謝し、「お疲れさん会」を開きました。手配りは地域の「見守り」として大事な役割があることを確認しました。高齢にな

り手配りが困難になってきた方も増えてきています。手配りをして対話する中で、新しく手配りしてくれそうな人がいたらお誘いしてバトンタッチできないか、などの意見交換を行いました。そのほか、各班の班会の状況を報告しあいました。以前、支部つながりマップ



間違いでは？

藤崎町 野呂 吉英
今回の「健康パズル」の問題、間違っていますか？(同様の質問、21通でした)

《編集部より》大変済みませんでした。2重枠が5ではなく、6でなければ正解の「アルバム」になりません。今回は回答不能ですので、全員が抽選対象です。今後、より一層気を付けてまいります。

結婚しました

五所川原市 葛西 風太
「すくすくエンジン」に自分の子供をのせてもらうのが夢です。

孤食と孤独

黒石市 山田志賀子
全紙面、本当にありがたくなります。特に「内科からの紙風船」孤食と孤独について、当たり前のことが本当は大変。毎日感謝の心で過ごしたいと。

我慢の日々

中泊町 加藤 則子
健康まつり、日帰り旅行、総会などすべてのイベントが延期、中止。残念ですが、声を出して笑い、楽しめる日を待ち、皆様一緒に頑張りましょう。

楽しいお料理

弘前市 安田 高子
お料理コーナー、いつも楽しく見えます。チャレンジ意欲がわきます。

再開される日待って

平川市 今井千雅子
毎月の班会でのオシャベリがまた再開し、職員さんとの身体のためになるお話を発行し、元気で暮らしたいと思っています。

戦争の終結を！

藤崎町 成田 令子
一刻も早く、ロシアによるウクライナへの軍事侵攻が終わることを願うばかりです。

かわいい花束

弘前市 相馬 昭子
孫が卒業のお祝いに在校生からかわいい花束を頂いてきました。早速飾ってあげましたら部屋が明るくなり、うれしくなりました。早く春がきてほしいです。

感謝しています

平川市 酒井 知可
先日、健生病院に3歳の息子と一泊入院しました。普段活発な息子にとつて初めての入院でしたが、看護師さんが親切にしてくださり安心して治療を受け、退院できました。

ロコモ予防運動を

弘前市 J.W
コロナ禍で1週間のうち出掛けるのは病院とスーパー。外出が減るなかで増えるのは体重のみ。そろそろまじめにロコモ予防運動に励まないと、まずいことになりそうで心配!!

いつまでも

弘前市 元むすめ
毎朝ラジオ体操を始めて5年になり、身体の調子が大変よいです。「インターバル速歩」も実践し病気に負けない体力づくりに努め、「健康」新聞といつまでも歩みたいと願っております。

春の足音が

黒石市 大平 諭史
いよいよ春が近づき、雪が解けてきました。もつづく桜が待っています。

読者サロン (投稿のお誘い) 身のまわりのこと、健康のこと、何でも「おたより」歓迎します。

雪解けを期待

平川市 佐藤 美治
一日一日と寒気が緩み、雪解けムードになりました。どこかの国の野蠻な行為も解けますように。

健康と平和が一番

黒石市 大平紗美江
ロシアのプーチン人間として「ダメ」。ロシアの国民がかわいそう!! ウクライナに平和を!!

絶対反対です！

青森市 笹村 悦子
ウクライナの惨事は、本心に心が痛みます。戦争は絶対反対です。家族を戦地に送ることは出来ません。

楽しいお料理 ☆献立紹介... 健生病院 栄養士 成田 祐子
春キャベツの塩ハンバーグ
【材料4人分】 鶏むねひき肉400g、春キャベツ1/2玉(約300g) 塩小さじ1、コショウ少々、すりおろし生姜小さじ1 サラダ油大さじ1
【作り方】 ①キャベツは大きめのみじん切りにする。 ②ポウルに①のキャベツと塩コショウを入れてキャベツがしんなりするまで揉む。 ③②にひき肉とすりおろし生姜を加えて、粘りが出るまでしっかりと混ぜる。 ④③を8等分して丸める。 ⑤フライパンにサラダ油を入れて熱し、④のハンバーグだねを並べる。 ⑥ふたをして弱めの中火で3分~4分焼き、焼き色がついたら裏返して、ふたをして3分ほど焼く。中まで火が通ったら出来上がり。
一人当たり エネルギー 196Kcal 塩分 1.3g

すくすくエンジン 4カ月健診のあかちゃんたちです
太田 一颯ちゃん 元気に育ってね!!
小宮 蒼生ちゃん おもいやりのある子に育ってね
阿部 未来ちゃん いつもかわいい笑顔をおりがとう。健康に育ってね!
池田 莉鳳ちゃん すくすく大きくなってね!
横山 新ちゃん 笑顔が素敵なやさしい子に育ってね!愛してるよ!
阿保 望碧ちゃん お姉ちゃん、お兄ちゃんと仲良くしようね!!
高山 眺采ちゃん いつも笑ってごうね!
佐々木 陽大ちゃん 大きくなってね!!
山野 穠ちゃん 元気に大きくなってね!
金田 蘭ちゃん たくさん笑って過ごそうね♡
伊藤 維伸ちゃん 笑顔がステキ♡
寺山 義那ちゃん 兄と姉に負けず、大きくなれ!!
中田 眞白ちゃん たくさん寝て大きくなろうね!

このような時、ご連絡ください
・住所、氏名が変わった時...
・引っ越しされた時...
・「健康」新聞が2部届いている時...
・組合員がお亡くなりになられた時...
津軽保健生活協同組合 組織部
電話0172-35-8933

食材提供にご協力を!
新型コロナウイルスの影響によりアルバイトができないなど、経済的に困っている医学生を支援するため、食料品を配布しています。そこで、医学生への食料品提供にご協力いただける方を広く募集致します。どうかご協力をお願いします!!
お問合せ先: 青森民医連 弘前事務所 tel:0172-34-5455