

第700号

発行所
〒036-8045 弘前市大字野田2丁目2の1
津軽保健生活協同組合
発行責任者 村上 渡
電話 0172-33-7515
ホームページ <http://www.kensei-hp.jp>
Eメール kenkou@r66.7-dj.com
印刷所 やまと印刷株式会社
◎組合員の購読料は出資金に含まれます

協同で創る健やかライフ

健康

●日本国憲法より●

第13条 すべて国民は、個人として尊重される。生命、自由及び幸福追求に対する国民の権利については、公共の福祉に反しない限り、立法その他の国政の上で、最大の尊重を必要とする。
第25条 すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。



創刊700号 達成!

— 創刊以来、生協と組合員を結ぶ —

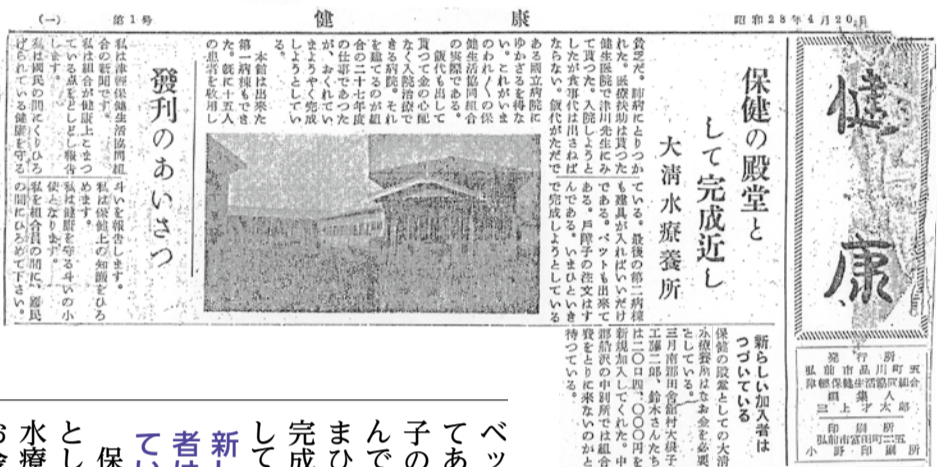
機関紙「健康」は、津軽保健生協創立2年目の1953年（昭和28年）4月に第1号を発行し、この度700号を達成！現在、手配りさん1,850名のご協力によって25,350部を配付し、12,360部を郵送しています。来年は当生協の創立70年を迎えます。

第1号 紙面から

当時の様子を伝える記事を復元

保健の殿堂として完成近し
貧乏だ。肺病に取りつかれた。医療扶助は貰った。健生病院で津川先生にみて貰った。入院しようとしたが食事代は出さねばならない。飯代がただである国立病院にゆかざるを得ない。これがいまのわれわれの保健生活協同組合の実態である。
飯代も出して貰って金の心配なく入院治療できる病院。それを作るのが組合の二十七年度の仕事であったが、おくれまようやく完成しようとしている。

保健の殿堂として完成近し



本館は出来た。第一病棟も出来た。既に十五人の患者を収容している。最後の第二病棟も建具が入ればいいだけである。
新しい加入者は、保健の殿堂としての大清水療養所は必要とつづいている。三月南郡田舎館村大根子工藤二郎、鈴木さんたちは二十口四、〇〇〇円を新規加入してくる。中郡船沢の中別所では組合費をとり来ないのかと待っている。

新しい加入者はつづいている

ベッドも出てある。戸障子の注文はすまひといきで完成しようとしている。
保健の殿堂としての大清水療養所は必要とお金を必要としている。
三月、南郡田舎館村大根子工藤二郎、鈴木さんたちは二十口四、〇〇〇円を新規加入してくる。中郡船沢の中別所では組合費をとり来ないのかと待っている。

2011年4月・第592号 紙面から抜粋

東日本大震災 被害が拡大！ 未曾有の大地震の被害 事態に緊急対応



津軽が、青森県が、東日本が、そして全国規模で千年に一度と言われる大混乱と深刻な事態に陥り、生命の危機に遭遇しています。
3月15日7時30分には、大きな被害を受けた患者を収容している塩釜市「坂総合病院」に向けて、津軽保健生協から「医療支援隊第1陣」が、医療材料・薬品・食料・毛布・水などを満載して出発しました。健生病院・長谷良志男院長が一人ひとりと握手を交わし「被災された方々の医療支援に頑張ってください」と激励の言葉を掛けていきました。

津軽では、3月11日午後6時地震発生（津軽の震度5、4）により、即停電となり、ガス（一部ストップ）、水道は使えるものの、津軽保健生協の各事業所では受付機が使えない、CTやレントゲンが撮れない、ER（救急救命医療）でも各種検査機器が使えないなど、すべてにわたって機能不全になりました。

津軽では、3月11日午後6時地震発生（津軽の震度5、4）により、即停電となり、ガス（一部ストップ）、水道は使えるものの、津軽保健生協の各事業所では受付機が使えない、CTやレントゲンが撮れない、ER（救急救命医療）でも各種検査機器が使えないなど、すべてにわたって機能不全になりました。
しかし、健生病院や健生クリニック・藤代健生病院・健生介護センター虹・健生弘前ホームあじさいでは、早速緊急の非常用自家発電装置稼働し、各機器の使用に対応できました。（後略）

2012年1月・第600号 紙面から抜粋

健生リニューアルなどを伝えるあいさつ



年頭のあいさつ
理事長 坂本 隆
新年あけましておめでとうございます。健康新聞は第600号の記念すべき号です。
昨年は1月の臨時総代会で、オフィス・アルカディアに約5万平米の用地取得を決め、健生リニューアルに向けて大きな第一歩を踏み出しました。同時に用地取得のための建設組合債を発行し、幅広い組合員さんたちに引き受けていただき、合計金額は2億円を超えました。年度末までの目標4億円に向かって、さらに大きく取り組んでいきたいと思います。
建築設計管理者も決まり新年早々に理事会でリニューアルに向けて第1回のワークショップを行います。今後、各事業所、支部などでのワークショップを開催する予定です。のべ千人を超える組合員さんからのご意見を出していただき、「私たちの病院」を建設していきたいと思います。（後略）

「健康」700号達成に寄せて

生協と組合員の強固な絆、これからも

日本医療福祉生活協同組合連合会
代表理事 会長理事 高橋 淳



津軽保健生活協同組合の機関紙「健康」700号の発刊、誠におめでとうございます。

貴法人は、2022年に創立70周年を控える歴史ある生協であり、設立当初から患者・組合員の切実な要求に応えることを「医療を民衆の手に」というスローガンで明確にし、機関紙「健康」が組合員同士、生協と組合員を結ぶ絆となってきました。

め、感染拡大防止に大きな役割を果たし、地域住民からの信頼をさらに厚く濃いものにされました。健生病院・健生クリニックをはじめ貴法人の事業所での奮闘に心より敬意を表するものです。

「コロナ禍」の支えあい

2020年は、新型コロナウイルス感染症の蔓延とそれへの対応を通して、日本の保健医療体制が極めて脆弱であることが浮き彫りになりました。

医療福祉生協の「ビジョン」

医療福祉生協連は、昨年の総会で「誰もが健康で居心地よくくらせるまちづくりへの挑戦」をメインテーマに「2030年ビジョン」を確認しました。コロナ禍のもとで協同のとりくみを広げてきた経験を活かし、よりいっそう地域住民の期待に応える私たちの奮闘が求められています。

そのような危機的状況にあっても全国の医療福祉生協は、地域組合員と職員組合員が連携し、事業所での医療・介護サービス提供を絶やさず、組合員や地域住民のいのちを守り日常生活を支えてきました。今後ますます進む人口減少と高齢化、さらにコロナ禍という深刻な事態の中、コミュニティ機能の低下や貧困・孤立などによる健康格差がさらに広がるのが予想されます。このような情勢だからこそ、多様な要求を持つ人々と地域で

つくり上げてきたつながりをいっそう広げ、どんな困りごとにもみんなで考え、助け合い、支えあう安心のまちづくりが求められており、Webなどを活用した新しいつながり方の模索も広がっています。

内科からの紙風船

コロナ禍とジェンダー

理事長 安田 肇



2014年、パキスタン人のマララ・ユスフザイさんが、史上最年少でノーベル平和賞を受賞しました。マララさんは、女性が教育を受ける権利を広げる運動や平和を訴える活動を続ける中で、「女が教育を受けることは許しがたい罪であり、死に値する」と主張するイスラム原理主義組織タリバンによって2012年に銃撃され、九死に一生を得ました。世界には、様々な形の女性差別が厳然として存在します。

そうした中で、世界共通の目標である国連の「持続可能な開発目標SDGs」は17項目の目標を定め、2020年からの10年間を「行動の10年」として位置づけています。その5番目に「ジェンダー平等を実現しよう」が掲げられています。

イギリスの臨床医学雑誌「ランセット」2020年6月22日号に、「新型コロナウイルスパンデミック下での学校の閉鎖が生徒に及ぼす影響の、男女差」という題で、オランダとスウェーデンの研究者による論文が掲載されました。

新型コロナウイルス感染症が世界的に広がる中で、感染を防止するために世界中の学校が休校となりました。ユネスコによると休校の対象となった女子生徒は8億人以上いるとされ、そのかなりの部分が発展途上国に住んでいます。マララさんの例で分かるよう

に、そもそも女性の教育について差別のあった途上国で、男性と比較して女性の方が休校による悪影響を受けやすいとされます。

二つの問題が指摘されています。一つは、学校に行かなくなることで、性的な搾取、望まない妊娠、強制的な結婚が増加し、学校が再開されても、通学できなくなる状況が多く生まれるということです。エボラ出血熱のアウトブレイクへの対策として学校閉鎖が行われた際に、当該地域での10歳代の女性の妊娠が増加したと報告されています。

二番目は、5歳から14歳までの女児は、男児と比較して、元々、家事を40%多く担っているという報告があります。休校の間に家事の負担が更に増え、両親が女児の教育を重視していない場合、学校が再開しても、通学できない状況が生まれることが懸念されています。

著者らは、新型コロナウイルス感染に伴う休校の結果、教育面での性による格差が加速されないように、また、これまで進められてきた発展途上国の女性の地位向上が損なわれないよう警告を発しています。論文でとりあげた性的な問題と子どもの労働の問題について、各政府が問題意識を持って調査し、SDGsの考え方に沿った具体的な対策を強化すべきだと述べています。

長期住所不明組合員の脱退手続きに関する公告

2021年2月1日
津軽保健生活協同組合 理事長 安田 肇

津軽保健生活協同組合定款第10条の2により、「組合員が第9条に定める住所の変更届を2年間行わなかったときは、脱退の予告があったものとみなし、理事会において脱退処理を行い、当該事業年度の終わりにおいて当該組合員は脱退するものとする。」の規定に基づき、当該事業年度末において脱退処理手続きを行いますので、公告します。

病院・診療所・事業所に「長期住所不明組合員の名簿」を備えております。ご自分のお名前を確認したい場合は、受付などの職員にお声をかけてください。名簿に掲載されている組合員は、至急住所変更等の手続きをお願いいたします。

なお、長期住所不明組合員の自由脱退手続きをさせていただいた方でも、住所が判明した場合は、処理手続き前の出資金額をもって再登録をさせていただきます。

閲覧期間：2021年2月1日～2021年2月28日



12月度定例理事会 (1月9日)

- 【報告事項】12月度の主な経過報告と1月・2月・3月の主な行事予定
- 【報告事項】専門委員会報告
- 11月度の月次決算報告
- 11月度の組合員活動報告
- 青森県医療事業協同組合理事会報告
- 第2回役員定数等検討委員会報告
- 2021年度第1回総代選挙管理委員会報告
- 2020年度中間監査報告
- 【審議事項】2020年度住所不明組合員のみなし自由脱退処理に関する件
- パートタイマー・臨時職員の就業規則の改定
- 「職場におけるハラスメントの防止に関する規程」のハラスメント防止のための相談対応マニュアルの制定(「職場におけるセクシャルハラスメントの防止に関する規程」及び「職場におけるセクシャルハラスメントの防止のための相談対応マニュアル」の廃止)
- 服薬指導システム装置取得に関する件
- 「津軽保健生活協同組合支援基金」の取り組みについて(協議事項)
- 新型コロナウイルス対応に関する報告

2021年度 総代選挙公示

2021年2月1日

選挙区組合員各位

津軽保健生活協同組合
総代選挙管理委員会
委員長 柴田 文男

- 立候補受付.....2月12日(金) 正午から
●立候補の受付締切.....2月18日(休) 正午まで
●立候補の届け先.....選挙区内選挙管理委員会
●立候補者の公示.....投票日1週間前までに公示、無投票の場合は当選者の公示にかえる
●投票日.....3月5日(金) 午後1時~午後2時
●投票場所.....選挙区内選挙管理委員会
●投票方法.....無記名単記制

Table with columns: 選挙区, 総代定数, 氏名, 選挙管理委員一覧, 住所. Lists candidates for 38 districts.

津軽保健生協
健生病院 支援募金のお願い

多くの方のご支援を!

津軽保健生協の全事業所は感染対策を徹底し、社会的使命をもって医療・介護・福祉の活動に取り組んできました。

しかし懸命に新型コロナ対応をすればするほど収益が減少し、財政状態が徐々に厳しくなっています。

今後も新型コロナ対応および医療・介護・福祉活動を継続していくため、「津軽保健生協・健生病院支援募金」に取り組みます。

経済や家計などが厳しい状況ではありますが、支援の輪を広げていただき、多くの方からご支援を賜りたくお願い申し上げます。

ご持参の場合

生協本部総務部・組織部または各事業所の受付窓口にお申し出ください。【事業所窓口】健生病院サポートセンター・健生クリニック・藤代健生病院・津軽医院・五所川原診療所・黒石診療所・介護センター虹

お振込みの場合

●支援募金申込書に必要事項をご記入いただき、下記の宛先へお送りください。(郵送、FAX、メール、持参どれでも可) 支援募金申込書はホームページに掲載しています。またホームページから直接申し込みもできます。●支援募金申込書に記載の口座へお振り込みください。※当生協への寄付金は税法上の寄付金控除対象外です。何とぞご了承ください。※出資金ではないため、返還はできませんのでご注意ください。

【お問合せ先】

津軽保健生活協同組合 総務部

mail seikyuhonbu@tsugaru-health.coop

電話 0172-33-7515 FAX 0172-36-3231

報道ステーション

コロナ対応 健生の実状伝える



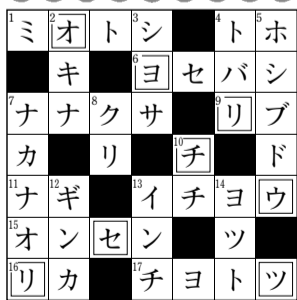
全国に放送される!

12月10日放送のテレビ朝日系「報道ステーション」で、健生病院の新型コロナウイルス対応によって経営が圧迫されている実状が報道されました。

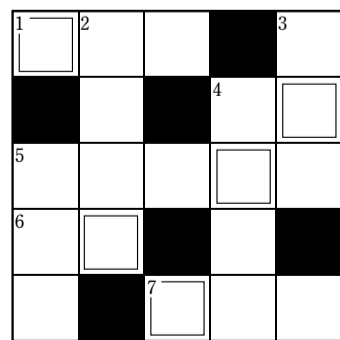
健生病院では、市内でクラスターが発生した際に、ドライブスルーのPCR検査などを行い、市民の命を守ってきました。しかし、こうしてコロナ対応をすればするほど、経営が悪化しています。

また、新型コロナウイルスへの対応で人手が足りなくなり、病棟の一部を閉鎖せざるを得なくなりました。

健生病院・伊藤真弘院長は、「全体としての減収分に関して言えば、国の交付金でカバーできるような問題ではありません。スタッフは本当に地域の医療を守るという使命感みたいなもので働いています。月に数千万円の減収というのは、病院の経営としては、死活問題としてとらえています」と話しています。



第699号(1/1付)パズルの正解「オセチリヨウリ(おせち料理)」正解者多数のため、抽選で次の20名の方にQUOカードを差し上げます。(敬称略)



《ヒント》(5文字)

触った感触が気持ちいい

- (青森市) 黒川市 平川市 つがる市 五所川原市 藤崎町 板柳町 深浦町

- 小野 知子 相馬 章啓子 境田 知子 田中 知子 藤田 知子 前田 知子 三上 剛子 加藤 剛子 松尾 剛子 村上 剛子 角田 剛子 豊田 剛子 村田 剛子 佐藤 剛子 工藤 剛子 山崎 剛子 清水 剛子 唐木 剛子 佐藤 剛子 藤田 剛子 西田 剛子

- 《タテのカギ》 2 残念な時や緊張が解けてほっとした時、思わずついてしまう 3 水槽で魚や水草を育てる。——リウム 4 シヤキツとした食感が瑞々しく、サラダに欠かせない野菜 5 話題の映画を観て、まった

- 《ヨコのカギ》 1 宴の音読みはエン、訓読みは 4 パスポートにも描かれている日本を象徴する花 5 氷上で華麗に演技する。——スケート 6 栄養豊富な「海のミルク」と言えは 7 バイクに乗るためには——免許が必要で

健康パズル

応募方法
とき方IIカギに従ってマス目をつまみ、二重の枠の中に入った文字をうまくつなげるとひとつの言葉になります。
ハガキやメールでパズルの答えと、「興味を感じた記事」や、日頃の想いの身まわりのことを記入して下さい。おたよりは一部紙面に掲載させていただきます。
(紙上ペンネーム可)
締切日2月10日必着。正解者から10人にQUOカードをお贈りします。
送り先 〒036-1804 5
弘前市野田2丁目2の1
津軽保健生協・健康パズル係
Eメール kenkou@r667-dj.com

弘前市に国保保険料引き下げの要請



組合員のみなさんにご協力いただいた弘前市『国民健康保険料の引き下げを求める要請署名』は全部で4,685筆(うち津軽保健生協は2,682筆)の到達となり、昨年12月16日、中弘南黒社保協と各団体で弘前市に署名を提出しました。

弘前市の国保基金は約7億円の積立金があり、さらに前年度の会計も約5億円の黒字です。いったいつになったら保険料の引き下げをするのでしょうか。

弘前市は「積立金の目安は7億円だが、今年度は新型コロナウイルス感染症の拡大により保険料の引き下げをできなかった」と回答しています。

高すぎる保険料は住民の生活を圧迫しています。私たちは引き続き粘り強く活動していきます。

社保・平和委員会



佐々木 柰奈さん・一瀬ちゃん
元気に成長してね



赤平 麻衣さん・恵麻ちゃん
スクスク育ってね



清藤 莉奈さん・咲那ちゃん
いっぱい笑って、
楽しい毎日をごぞうね



長内 有紀さん・蒼真ちゃん
笑顔いっぱいの子になって



田辺 駿介さん・陽葵ちゃん
元気いっぱいの
女の子になってね

すくすくエンジェル

4ヵ月健診のあかちゃんたちです



山本 美紀さん・樹輝ちゃん
いつもありがとう



芳賀 友希さん・瑛怜菜ちゃん
お兄ちゃん、お姉ちゃんと
仲良くあそぼうね!



佐藤 美紀さん・蓮理ちゃん
元気に育ってね。



一戸 有香さん・悠楓ちゃん
元気に育ってね☆



山本 由姫さん・海碧ちゃん
元気に育ってね



阿保 恵さん・玲来ちゃん
これからの笑顔に毎日いいこと
して行こうね。



長内友理香さん・敦己ちゃん
お兄ちゃんとお姉ちゃんに
いっぱいかわいがってもらってたくましくな
ってね!



中村 千秋さん・瑠夏ちゃん
いっぱい遊んで
大きくなろうね!



大久保 悠さん・滯ちゃん
お兄ちゃんと仲良く、
元気に育ってね!



成田 友美さん・翔ちゃん
強くて優しい
男の子になってね



水上 唯さん・凜音ちゃん
りっちゃんの笑顔に毎日いいこと
されてます。すくすく育ってね。



中村 絵利佳さん・真嘉ちゃん
元気に育ってね。



平山みや子さん・拓真ちゃん
強い子にそだってね。



築館 侑子さん・ゆず希ちゃん
元気に育ってね!!



福士 彩夏さん・乃々花ちゃん
お姉ちゃんと仲良く
元気に育ってね♡

医療は「仁」

弘前市 テクテクノロジー
コロナ禍、健生病院の職員の皆様のご苦勞の様子を紙面で拝見し、胸が熱くなりました。医療とは、まさに「仁」の心であることを改めて感じ入りました。感謝!

様々な対応知る

六戸町 菊池みどり
伊藤真弘院長の「健生のコロナ対応その経過」。一般人にはわからない病院内の様々な対応を知ることができました。こうした細かな対応が、コロナを拡げないことにつながり、安心して生活できるのだと感じました。

今回のクイズに

黒石市 ゆきおんな
拡大版クイズは、チョッピリ難易度がアップしましたか? 挑みがいがあります。

はまっている食べ物
板柳町 まーゆーくん
最近りんご納豆にどハマリしています。毎朝食べるのが一日の楽しみ

リモート帰省

藤崎町 笹森 由希
県外に実家があるので、今年のお正月は帰省できず、昨年産まれたばかりの子供を両親に見せに行けず、リモート帰省しました。なんとか今年も直接顔をみせに行けるといいなあ。早く平穏な日常に戻ってほしいと願うばかりです。

2020年の総括

弘前市 トシキ
ウィルス騒ぎを横目に3人目の孫が誕生。次男が海外出張後に入籍。長男、長女家族はそれぞれに新築・竣工と、世の荒波にもまれながらも頼もしく歩んでいる様子。

「お山参詣」に感動

弘前市 三ヶ田幸子
1面の絵には感動しました。スケールが大きいく、とてもリアルに感じました。

今年こそは...

黒石市 大矢 順子
「お山参詣」、なつかしいお名前、そしてページをめくるとメッセージが有りました。顔写真付きで嬉しく読ませていただきました。一緒に集まった長年の集まりのメンバーのおひとりで、コロナでその会も開けず...今年こそは、と励まされました。

編集部より

1面の「お山参詣」には、多数の感動を伝えるお便りをいただきました。

効果あった筋トレ

藤崎町 雪だるま
今年はずっと豪雪になる...とダイエットを兼ねて、10月あたりから自宅で筋トレを始めました。いざ雪かきをしたみたら...。体力がついたのか、全く疲れず! やって良かったです。

片付けまじょう

五所川原市 シヤリ子
昨年、台所の断捨離をしました。食器類などいろいろ処分スッキリして、使いやすく仕事もはかどるし、とても気持ちがいいです。今年はこの部屋の断捨離もガンバルぞ!!

藤代健生病院 家族教室のご案内

精神科で活用できる制度とは?

●2月13日(土)

講師: 福島千尋 精神保健福祉士

時間*ともに9時30分~11時30分の開催です。

お問い合わせ・参加希望 地域連携室 TEL0172-36-5181

このような時、ご連絡ください

- ・住所、氏名が変わった時...
- ・引っ越しされた時...
- ・「健康」新聞が2部届いている時...
- ・組合員がお亡くなりになられた時...

津軽保健生活協同組合 組織部
電話 0172-35-8933

東・終息?しますよつに。

孫が登場!
弘前市 櫻庭美代子
孫が健生で生まれました。今回の4ヵ月健診の写真に載りました。ありがとうございます。

せめて「増資」を

黒石市 種子 良子
健生の関係職員の皆さん、本当にお疲れ様。ご苦勞様です。応援したいにも...。せめて増資や新規組合員ふやしを、と

読者サロン

(投稿のお誘い) 身のまわりのこと、健康のこと、何でも「おたより」歓迎します。

「断らない救急」ありがたい言葉です。

「一陽来復」とは?

黒石市 おぼQ
今回のクイズは難しく、辞書を取り出した。「一陽来復」という言葉を知り、「よせ箸」も思い出した。何歳になっても新しいことを知るの楽しい。クイズは楽しい。