

●日本国憲法より●

第13条 すべて国民は、個人として尊重される。生命、自由及び幸福追求に対する国民の権利については、公共の福祉に反しない限り、立法その他の国政の上で、最大の尊重を必要とする。

第25条 すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。



第696号

発行所
〒036-8045 弘前市大字野田2丁目2の1
津軽保健生活協同組合
発行責任者 村上 渡
電話 0172-33-7515
ホームページ http://www.kensei-hp.jp
Eメール kengkou@r66.7-dj.com
印刷所 やまと印刷株式会社
◎組合員の購読料は出資金に含まれます

事業所内にウイルスを持ち込ませない!!



分婉は各学会の方針を参考に診療規模を調整し、健診やリハビリテーションは中止または縮小しました。入院診療については、健生病院はコロナ感染または感染が疑われる方が入院する可能性が高いため、いつでも受け入れすることができるよう10床前後を常時空けて運用しました(院内感染防止のための空間確保を含む)。面会は事業所が必要と認める場

津軽保健生協が実施してきたコロナ対策の主な取り組みについて報告します。

コロナ禍においても必要とする方にしっかりと無差別・平等・公正な医療・介護を提供するため、事業を継続していくことを最優先し、事業所内にウイルスを持ち込まないことを最重要課題として取り組んでいます。職員自身が感染しない、させないよう、診療時の標準予防策の徹底はもちろんのこと、診療時以外でもマスクの常時着用と手指衛生の実施、共用物やスタッフエリアの消毒徹底、食事時の着座位置や時間の調整、出張・会議の自粛・禁止、プライベートルームを含めて3密空間での飲食自

コロナ禍での 津軽保健の取り組み

ガンバります

粛要請などを行いました。また、出勤前に検温し37.5℃以上の発熱があった場合は出勤せず自宅療養とし、同居家族に症状がある場合も同様としました。海外への移動中止、不要不急の県外移動自粛を求め、法人が特別に警戒が必要と定めた都道府県(状況により変更)にやむを得ず移動・滞在した場合は、帰宅後から14日間の自宅待機としました。

リスク回避の外来診療

外来診療は、待合室密集によるリスク回避のため電話再診や長期処方対応を行い、来院時には発熱の有無や県外移動歴の確認を行いました。内視鏡・手術・分娩は各学会の方針を参考に診療規模を調整し、健診やリハビリテーションは中止または縮小しました。入院診療については、健生病院はコロナ感染または感染が疑われる方が入院する可能性が高いため、いつでも受け入れすることができるよう10床前後を常時空けて運用しました(院内感染防止のための空間確保を含む)。面会は事業所が必要と認める場合のみとし、面会者に検温と県外移動歴の確認を行いました。また、通信機器を使用したオンライン面会の整備にも取り組みました。在宅診療や訪問看護、通所・入所系事業は、患者・家族の体調確認や感染対策を徹底しつつ、通常通り実施できるよう努めました。マスク入手が困難となり不足する懸念があったため、職種や部署により使用制限し、布マスクも作成・使用しながら安定供給を待ちました。布マスクの作成にご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。

3密防止の医療活動実施

全国や県内の発生状況により内容を適宜変更しており、現在は実施していない取り組みもありますが、おおむねこれらの対策を継続しています。診療については、健生病院は引き続き病床を空けて運用しているものの、外来・健診・リハビリ等は3密防止を意識しながら通常通り実施しています。

順次再開した組合員活動

中止を呼びかけていた組合員活動は、7月から班会やボランティア活動を再開し、その他も感染状況をみながら段階的に再開していきます。



ご協力をお願いします

職員は日々不安や緊張を感じており、感染関連の業務が増加していることもあってメンタルヘルスに配慮が必要な状況です。

コロナ禍で全国の医療機関が経営困難に陥っているという報道にもあるように、津軽保健生協の経営も逼迫しています。患者・利用者の減少により、前年度と比較して収益が大きく減少していることが要因です。補償や補助金を最大限活用していくとともに、内外団体との協力のもとに医療・介護報酬の抜本的見直しを求めていきます。また、組合員の皆様の出資金が津軽保健生協の支えとして一層重要性が増しておりますので、ご協力を何とぞよろしく願っています。

感染しない、させないため、感染予防対策を怠ることがないよう個人または集団で引き続き取り組んでいきましょう。

(専務・村上 渡)

お山の虹



このたび津軽保健生協の理事となり、初めて理事会に参加しました。理事会では何が話し合われているのかと、初めて参加した時は緊張し、不安もありました。しかし実際に参加してみると、各支部の理事から、それぞれの支部の取り組み報告があり感動的なものでした。▼病院の中に行くと地域でどのようなことが行われているのか、また組合員さんがどのような活動をしているのか、わからないことが多かったです。こんなに組合員さんが地域の人たちと活発に交流して地域をより良いものにしていく取り組みを頑張っておられることに素直に感動しました。各理事からの質問は、一般社会の経験が乏しい私からすれば、それぞれ勉強になるもので、地域全体をより良くしていこうという提案にも納得させられました。▼コロナ禍で大変な状況ですが、引き続き組合員や地域の人たちの期待に応え、一緒に津軽地域をより良くしていけるように頑張っていきたいと思っております。

(理事・竹内一仁)

2020年度(68期) 役員紹介 (敬称略)

区分	No	氏名	住所	役職・担当
理事 (全区区分)	1	安田 肇	弘前市	現任 理事長 健生病院副院長
	2	伊藤 真弘	弘前市	現任 副理事長 健生病院院長
	3	三浦 良成	平川市	現任 専務理事
	4	村上 渡	黒石市	現任 経理部長
	5	田中 研	弘前市	現任 常務理事
	6	泉谷 雅人	弘前市	現任 健生病院事務局長
	7	角田 尚樹	弘前市	現任 藤代健生病院事務長
	8	坂戸慶一郎	弘前市	新任 健生黒石診療所所長
	9	関谷 修	弘前市	現任 藤代健生病院院長
	10	竹内 一仁	弘前市	新任 健生病院副院長
理事 (地域区分)	11	寺島 由美	弘前市	新任 看護介護部長補佐 健生病院総看護長
	12	八島 将仁	弘前市	現任 組織部長
	13	浅利 昌宏	南津軽郡藤崎町	現任 理事 組合員活動委員会
	14	阿部 陽子	黒石市	現任 理事 事業所利用・ボランティア委員会
	15	五十嵐吉美	弘前市	現任 理事 組合員活動委員会
	16	市田 緑	五所川原市	現任 理事 社会保障・平和委員会
	17	一戸 潤吉	弘前市	現任 理事 組合員活動委員会
	18	大高 信一	弘前市	現任 理事 組合員活動委員会
	19	大坪 正一	弘前市	現任 理事 教育委員会
	20	小山内 誠	弘前市	現任 理事 社会保障・平和委員会
	21	小山 眞文	弘前市	現任 理事 教育委員会
	22	喜多 昭一	弘前市	現任 理事 健康づくり委員会
	23	木立 俊昭	黒石市	新任 理事 健康づくり委員会

区分	No	氏名	住所	役職・担当
理事 (地域区分)	24	木村 鐵雄	弘前市	現任 理事 教育委員会
	25	工藤 政廣	弘前市	現任 理事 社会保障・平和委員会
	26	佐原 禮子	弘前市	現任 理事 健康づくり委員会
	27	神 昭男	弘前市	現任 理事 教育委員会
	28	高橋 繁勝	弘前市	現任 理事 事業所利用・ボランティア委員会
	29	武田 しさ	弘前市	現任 理事 社会保障・平和委員会
	30	館山 政信	北津軽郡板柳町	現任 理事 健康づくり委員会
	31	田中るり子	平川市	現任 理事 事業所利用・ボランティア委員会
	32	成田 優一	弘前市	現任 理事 組合員活動委員会
	33	二川原 一	南津軽郡大鰐町	現任 理事 社会保障・平和委員会
監事 (全区区分)	34	西谷 俊一	平川市	現任 理事 事業所利用・ボランティア委員会
	35	羽賀 正之	青森市	新任 理事 社会保障・平和委員会
	36	長谷川誠司	つがる市	新任 理事 教育委員会
	37	平山 忠衛	弘前市	現任 理事 社会保障・平和委員会
	38	平山 亮一	五所川原市	新任 理事 組合員活動委員会
	39	堀 幸光	青森市	現任 理事 事業所利用・ボランティア委員会
	40	三上 恒子	弘前市	現任 理事 健康づくり委員会
	41	八木橋 健	西津軽郡深浦町	現任 理事 事業所利用・ボランティア委員会
	1	後藤 昭蔵	黒石市	新任
	2	佐藤 文猛	黒石市	現任
3	高橋 久彌	弘前市	現任	
4	三浦 昭	弘前市	新任	

9月の主な行事予定

- 【報告事項】7月度の主な経過報告と8月・9月・10月の主な行事予定
- 【報告事項】専門委員会報告
- 【報告事項】6月度の月次仮決算報告
- 【報告事項】支部代表者会議
- 【報告事項】理事会専門委員会の体制等について
- 【報告事項】新型コロナウイルス感染症対応にかかる慰労金・補助金等について
- 【報告事項】審議事項
- 【報告事項】超音波診断装置取得に関する件
- 【報告事項】デジタル脳波計取得に関する件
- 【報告事項】総代会のまとめに関する件
- 【報告事項】賃金規程の改定(科長補佐の設置)
- 【報告事項】(協議事項)「医療福祉生協の2030年ビジョン」の討議について
- 【報告事項】津軽保健生活協における新型コロナウイルス感染症対策について

理事会 概況 7月定例理事会

(8/8)

内科からの紙風船

79



生活保護の動向

理事長 安田 肇

新型コロナウイルス対策で休業要請が行われた13特定警戒都道府県の主要な自治体で、4月の生活保護申請件数が前年と比較して約3割増加したことが報じられました(朝日新聞2020年6月2日)。

生活保護法は、敗戦直後の1946年に制定され、あらゆる層の貧困者に開かれた、憲法第25条の生存権を保障する制度です。経済的に困窮した高齢者、母子家庭、失業や病気により困窮した労働者などに対して、一つの制度で対応できるようになっています。

一方で、これまで、様々な時期に、様々な形で「生活保護バッシング」が行われました。2012年4月、人気お笑いタレントの母親が、生活保護を受給していたことを女性週刊誌が報道し、一部マスコミが生活保護不正受給のキャンペーンをはりました。これを利用した感がありますが、厚生労働省は、2013年8月から生活保護のうち食費などの生活費にあたる生活扶助の支給額を、段階的に6.5%(生活保護費全体として670億円)引き下げました。これに対して、全国で1000人を越す生活保護受給者が、29都道府県で、国を相手に生存権を保障する憲法に違反するとして集団訴訟を起こしました。

2019年10月14日の朝日新聞に、生活保護の水準が適正かを検証する基

準部会で部会長代理を務めた日本女子大名誉教授岩田正美氏が、原告側の証人として証言に立ち、国を批判したことが大きく取り上げられました。岩田氏は、筑摩選書「貧困の戦後史」を始め多くの著書がある日本の貧困研究の第一人者です。氏は、基準部会としてきちんとした議論がなされず、削減ありきの方針が厚労省からおりてきたこと、生活保護の基準額は住民税の非課税限度額、医療、介護、年金の減免、就学援助にも波及し、社会全体にも大きな影響を与えるので慎重に判断する必要がありますと述べています。

残念ながら2020年6月25日、名古屋地裁は生活保護費の支給額の引き下げについての国の判断は「過誤や欠落があるとは言えない」として原告の訴えを棄却しました。

疫病や社会の矛盾の拡大から貧困が増加し、生活保護費が増大する。これに対して、生活保護の「適正化」(給付水準の引き下げ)を行っても、貧困問題の解決にはなりません。高齢者であれば年金、母子家庭であれば児童手当と児童扶養手当というように社会保障全体の視点から議論すべきだと思います。私も、名ばかりですが「生活と健康を守る会」の会員ですので、今後、各地の裁判所で下される判決の動向を注視していきたいと思っています。

健生病院 藤代健生病院
看護師・准看護師 募集
既卒・新卒問わず 5名

採用年月日 既卒 ☞ ご本人と相談の上
 新卒 ☞ 2021年4月(国家資格取得見込みの方)

採用選考日 ① **10月10日 土曜**
 出願メ切 **9月27日(月)必着**

採用選考日 ② **12月12日 土曜**
 出願メ切 **11月30日(月)必着**

出願提出書類 ①履歴書(写真貼付) 当法人指定のものあり(ホームページでダウンロードできます) ※既成の履歴書でもかまいません。
 ②新卒の方は成績証明書と卒業見込み証明書 既卒の方は資格免許証の写し(コピーでかまいません)

出願先 〒036-8045 弘前市野田2丁目2-1
 津軽保健生活協同組合 生協会館
 看護介護部 看護職員採用係

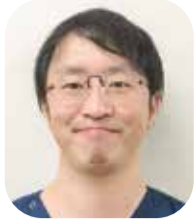
健生病院に皮膚科を開設!

2020年9月28日から健生病院内に皮膚科外来を開設します。弘前大学医学部附属病院皮膚科の先生が交代で担当します。毎週月曜日と水曜日の午後

に診察します。水虫、アトピー性皮膚炎、虫刺され、魚の目、いぼの治療はもとより、にきび、乾燥肌、皮膚のかゆみ・赤み・ぶつぶつなどの肌トラブルについてもご相談下さい。

受診を希望される方は〇〇外来受付にお申し付けください。どうぞよろしくお願いいたします。

診察曜日・受付時間：月曜、水曜 13時～15時
担当医師：弘前大学医学部附属病院 皮膚科医師 (交代制)



健生病院 小山内俊晶 医師

医師紹介コーナー 貪欲に学び、成長したい

みなさん、こんにちは。4月から健生病院で働かせて頂いている小山内俊晶と申します。今年にはコロナウイルスの影響で、なかなか例年通りに行えないことなどがあり、4月の勤務開始時は何かと慌ただしく、このまま無事に働いていけるのだろうかと思ったり不安を

抱えていた記憶があります。私は出身が板柳で弘前大学に通っていました。大学卒業後、国試浪人期間を経て医師国家試験に合格しました。その間に、大学の時代に勉強した実習や、目の前の患者さんや、身の経験としての記憶がぼんやりと残っている状態でした。なので、まずは病院で働く意味やどうやって働いていけばいいのか、日常の業務の中で一つ一つ丁寧に学びを得

ながら成長していこうと思っています。浪人生活は東京でしていたのですが、予備校まで片道40分から1時間ほどかけて満員電車のなかで通っていました。今考えると他人と体がぶつかる距離での通学はかなりストレスで、どこへ行くにも人であふれかえっているようなところは自分には合わないと感じていました。今年3月に弘前に戻ってからは、少し外を散歩し始めるだけで、青々とした緑が眼前に広がり、本当に自然が豊かでいい土地であり、そんな環境で働いていくことは大変幸せだなと

思っております。5月から病棟配属がじまり、実際に現場に立ち、医療行為をしていく中で、患者さんや、上級医の先生方、同期から様々なことを学ばせてもらっています。成長することはいくらでもありますが、貪欲に学び、これからの業務に役立てていきたいと思えます。まだまだ未熟者ですが、皆様の健康に少しでも貢献できたいと思います。院内で見かけたときは一言声をかけて頂けるとありがたいです。今後とも宜しくお願いします。



緊急事態宣言が解除され、7月15日、

東中支部
再開!! わが町の生き生きサークル
東中支部では毎月第3金曜日、わたなの生き生きサークルとして簡単な体操や小物作り、食事を実施してきました。誰でも参加しやすい雰囲気づくりを心掛け、前年度の参加者は、毎回15名を超え、徐々に仲間が増え

3ヵ月ぶりに「わが町の生き生きサークル」を再開することができました。感染予防のため、食事は中止となりましたが、健生リハビリテーション科の職員が体力評価をしてくれました。久しぶりに参加した方々は「久しぶり! どしてら?」と会話が弾みました。さらに嬉しいことに健康新聞配り者の外崎さんから人数分の手作りの

フェイスシールドの差し入れがありました。使い方や収納方法まで説明してもらい、そのフェイスシールドをつけながら体操。まだまだ制限があり、去年と同じような活動はできませんが、みんなで集まってステイホームで鈍った体を少しだけ動かし、みんなの笑顔を見てスッキリした1日でした。(わたなの生き生きサークル事務局)

ガラス窓

職員の対応
【意見】私は天涯孤獨なような身です。救急車で搬送され、痛み止めの座薬をしただけなのに変わる手段が無いとERの医師に話したら、次の日の朝一の駅雪の行きの無料バスまで、ベッドで休んでいていいよと言って下さり、本当に助かりました。ありがとうございます。今後も津軽保健生協らしさを忘れず、より一層、私たちのような弱者に優しい健生であってほしいと思えました。

《タテのカギ》
2 つがるロマン、まつしぐら、青天の霹靂
3 眼鏡やコンタクトレンズをしていない状態
4 ピッチャーの好投で、三者連続
5 家計にやさしいのに低カロリーで栄養満点。大鰐町の特産野菜もこの仲間
6 旅館やホテルなど、旅先で休む場所
7 大人が楽しむ趣味として人気。色塗りに没頭することでストレス解消にもなる

《ヨコのカギ》
1 お宮参りで赤ちゃんに着せられるお祝いのこと
2 石川県南部の昔の国名。野菜、棒茶など、今も名前が使われています
3 秋に食べたいスイーツといえば、栗を使ったこのケーキ

《ヒント》(5文字)
もぎたてが食べられます
最近、住所・氏名の記載のない方も散見されます。ご注意ください。

第695号(8/1付)パズルの正解「ヒヤシチュウカ」

1	2	3	4	5	6	7
ヒ	ジ	キ	ク	ウ	ン	チ
ク	ユ	ウ	ス	ミ		
5	ボ	ン	ヤ	ス	カ	
6	ク	ビ	カ			
			ウ	ワ	サ	

第696号(9/1付)当選者
●第694号(7/1付)当選者
(弘前市) 工藤和子、高斉牧子、佐藤れい子、笹原都子、平川市、酒井知可、小山内洋子(黒石市) 大矢順子(板柳町) 葛西恵美子(中泊町) 山本すみれ(鯉ヶ沢町) 藤田恵理子
●第695号(8/1付)当選者
(弘前市) 木村弘子、工藤博幸、斎藤順子、山崎ひろみ、山本優美子(青森市) 長谷川夏音(平川市) 竹村禎夫(五所川原市) 山中昭子(つがる市) 佐々木むつ子(大鰐町) 佐藤多計志

健康パズル

応募方法
▼とき方カギに従ってマス目を入れて下さい。二重の枠の中に入った文字をうまくつなげるとひとつの言葉になります。
▼ハガキやメールでパズルの答えと、「興味を感じた記事」や、日頃の想いの身まわりのことをご記入下さい。おたよりには一部紙面に掲載させていただきます。おたよりがなくても大丈夫です。
(紙上ペンネーム可)
▼締切日9月10日必着。正解者の中から10人に図書カードをお贈りします。
▼送り先 T03618045
弘前市野田2丁目2の1
津軽保健生協・健康パズル係
Eメール kenkou@t667.dj.com



すくすくエンジェル

4ヵ月健診のあかちゃんたちです



高谷はるのさん・裕蔵ちゃん
ハッピーな男に育ってね!



田村 歩美さん・唯聖ちゃん
すくすく元気に育ってね。



葛西有希子さん・陽菜ちゃん
すくすく育って姉妹仲良くね



氏家香文子さん・有杜ちゃん
人とのつながりを大切にできる人になってね。



阿保 詠子さん・春伶ちゃん
いつもキラキラ笑顔をお見せありがとうございます☆



千葉 未来さん・愛芽ちゃん
お兄ちゃんと仲良くね♡



佐藤 美優さん・愛実ちゃん
元気で優しい子になってね!



亀山 えりさん・修ちゃん
わんぱくに育ってね。



齋藤 智美さん・柊太郎ちゃん
おっきく元気に育ってね!



小西 咲さん・遥ちゃん
どんな人に育つのかたのしみにしているよ



齊藤 瑠璃さん・瑠桜ちゃん
たくさん笑って過ごせよう!!



三上 愛さん・愛ちゃん
ゆあお姉ちゃんとたくさん遊ぼうね!



有馬沙希子さん・寿斗ちゃん
元気にすくすく育ってね!



寺嶋 彩加さん・絃ちゃん
元気に育ってね♡



三浦 舞さん・叶聖ちゃん
元気に大きく育ってね♡



中嶋 望夢さん・一瀬ちゃん
ステキな男の子になってね♡



丹藤あずささん・斗稀ちゃん
元気に大きく育ってね☆



坂本 恵美さん・絢ちゃん
明るく元気な子になってね♡



千葉 弘美さん・隼翔ちゃん
優しく元気な男の子になってね☆



杉澤 英子さん・陸斗ちゃん
大きく育ってね



新婚気分の生活?



役立った「簡単な体操」



回想「「はやへのまじ」

自然の恵みを摂り入れて
友人の勧めでにんにく油を作り、飲み始めて3ヵ月ほどになります。頭がスッキリして体調も良いようです。薬に頼らず、自然のものを取り入れると、体の奥から元気になったような気がします。

昔から健康チャレンジ
つがる市 蝦名 憲英
あおもりまるごと健康チャレンジ、今年も参加します。体力維持が一番のねらいです。起きてラジオ体操ストレッチ……。

回想「「はやへのまじ」
平川市 寛蓮坊
拝見して、強い「絆」があると感じました。「人がどうしたら動くか」を考えた時、普段から個々の考え方を尊重し、とことん話し合った結果のあうんの呼吸がそうさせることでしょうか。

役立った「簡単な体操」
弘前市 木村 恭輔
医療従事者の皆様方には、常日頃大変ご苦労をかけております。私も91歳になりました。足腰に疲れを感じるようになりました。「健康」紙面の、自宅でできる簡単な体操が、大変参考になりました。

新婚気分の生活?
青森市 海老名恵美子
コロナ自粛で5月まで手帳も暦も行事なしの真っ白。6、7月では三密を守り、3件の行事で半日家を空けました。結婚して60年、新婚気分の後期高齢者夫婦です。

読者サロン

(投稿のお誘い) 身のまわりのこと、健康のこと、何でも「おたより」歓迎します。

さみしいお盆です
弘前市 スイカパー
去年の今頃は、息子のバスの長距離バスのチケットを予約したり…、今年は言いたくないけど「帰って来ないでね」って。コロナ早く消えてほしいよ。今年はさみしいお盆です。

医療従事者にエール!
黒石市 大平 論史
新型コロナウイルスで、病院の方は大変な思いをされていると思います。身体に気をつけて、勤めて欲しいと思います。感謝、感謝です。

私も挑戦します
弘前市 今井千賀子
運動不足なので、自宅でできる簡単な体操を毎日やってみようと思いました。

回想の津川武一
弘前市 工藤 博幸
津川先生の、病気にかけられないようにする指導や、病気ではなく病人を治すという、まさに人に寄り添う心がすごいと思います。

祖母の家でパスル
青森市 長谷川夏音 16歳
祖母の家に行ったら、「健康」新聞がありました。パスルを解いたら出してもいいよ!と言われました。答えが合っていたらうれしいです。

コロナ災害を乗り越える
いのちとくらしを守る
なんでも相談会

日時 10月10日(土) 10:00~19:00

早く会いたい
五所川原市 山中 昭子
新型コロナウイルスの影響で、お見舞いなどが制限されている。私の母も入院中で会えない。早く!母のホッペ両手で撫でてあげたいなあ。

終息を祈願します
弘前市 ワンキラ
「温暖化梅雨が明けぬに秋間近」何時もなら行く夏を惜しみながらねぶたに熱中して苦痛なのに、一日も早い終息を祈願するものです。

冷やし中華で一言
平川市 みたらし
冷やし中華といえば、マヨネーズがけですか?おいしいと思うのですが、人に話すと意外と不評。具材はサラダのようなもので、決して合わないことはないと思うのですが、どうでしょうか?

頭の体操、これからも
五所川原市 高橋せい子
「健康」新聞、毎月楽しみに読ませていただきました。必ずパスルにチャレンジします。年齢とともに字のつながりスムーズにいかなく、イライラしたり?でも楽しみながら解かないと…頭の体操、これからも続けたいと…。

0120-157930

「コロナ災害を乗り越えるいのちとくらしを守るなんでも相談会」実行委員会

青森県社会福祉協議会 青森県本部 ☎017-719-2375

健康チャレンジ、申し込み!
弘前市 岡井 聖子
「健康チャレンジ」8コースの中で、私にも実行できそうな3コースを選んで、申し込みました。

いい事があるかも?
藤崎町 H.I.
健康のため、朝、散歩しています。散歩の途中で岩木山が見えると、その日はいい事があるような明るい気持ちになります。散歩はいいです。

台風怖い!
弘前市 田中章子
じゃがいも、きゅうり、ピーマン、ナス、ミニトマト、ささげ、大量に収穫。良かったです!大根、白菜も種からまきます!台風が来ませんように!

すくすくエンジェルたち
中泊町 小寺わか子
自分にも孫ができて、すくすくエンジェルのかわいい子たちを見るのが楽しみです。マスク、野菜作り