

「弘前市安心カード」 「これからノート」

ぜひ ご活用ください！

「弘前市安心カード」は、高齢者の方が体調の急変などで救急車を要請した際、駆け付けた救急隊員や搬送先の医療機関が必要な情報を迅速に把握し、適切な治療に役立てるものです。

万が一の救急時に、備えておくことをお勧めします。



これまでの人生を振り返り、自身の情報や要望・希望をわかりやすくまとめ、しっかりと残しておくことで精神的な不安を解消し、健康で安心した生活を送れるよう終活冊子「弘前市これからノート ~わたしのあずましい暮らし方~」を株式会社ホープと無料協働発行し、介護福祉課の窓口などで配布しています。

お問い合わせ・配布先
弘前市第一地域包括支援センター

0172-31-1203